

关于开展心理健康教育知识讲座通知

各位同学：

期末考试临近，为帮助大家缓解学习、考试焦虑，理性应对在学习过程中可能出现的心理困扰。现定于6月18日晚上开展“大学生学习焦虑应对”心理健康教育知识讲座活动。具体通知如下：

一、讲座主题：大学生学习焦虑应对

二、主讲人：大学生心理健康教育与咨询中心张茜老师

三、讲座对象：仙葫校区学生，自愿报名，名额为200人。

四、时间和地点安排：

讲座报名时间：2024年6月16日～6月17日

讲座时间：2024年6月18日（周二）晚上19:00-20:30

讲座地点：教学楼1-203

五、报名方式：2024年6月16日～6月17日进入到梦空间（ID：10725843）
报名。

六、其他注意事项：

参与活动者在讲座结束后完成扫码签到，根据《广西中医药大学“第二课堂成绩单制度”实施管理办法》在到梦空间发放学分。

