**广西中医药大学基础医学院关于开展学生心理素质拓展活动通知**

**各班级：**

为进一步推进我校“心理育人”工作，不断提升我校心理健康教育工作质量和科学化水平，提高学生的心理素质，推动学生宿舍文化建设，促进学生建立良好的人际关系，经研究决定，开展以宿舍为单位的心理素质拓展活动。现将具体事宜通知如下：

1. **活动目的**

培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展。

1. **活动项目**

团队建设、能量传输、有轨电车、鼓舞人生等。

**三、活动时间**

2021年5月～6月，单周每周3期，即周一、周三、周五下午17:00-19:00；双周每周2期，即周二、周四下午17:00-19:00。

**四、活动地点**

广西中医药大学心理素质拓展基地

**五、其他事项**

1、以宿舍为单位报名参加拓展活动，按照宿舍全体成员自愿参加的原则。在通知下发后，宿舍长需提前一周选择2个时间段，并填写纸质报名表（见附件1）交大学生活动中心A座211进行报名。纸质报名表可以到大学生活动中心A座211领取。

2、参与活动的宿舍成员须仔细阅读通知，按照通知要求填写报名表进行报名，每个宿舍每学期仅限参加一次。

3、成功报名的宿舍会收到安排具体时间的通知，请根据安排时间段按时到达场地参加活动，同时签署安全承诺书（见附件2，现场可提供纸质空表）。

4、每期活动最多安排12个宿舍参与，每期都设有奖品。

5、本次活动由校学工处心理健康教育与咨询中心组织实施，心理素质拓展教练团队带领开展活动。

**附件1**：学生宿舍心理健康素质拓展活动报名信息表

**附件2**：安全承诺书

广西中医药大学基础医学院

学生工作办公室

2021年5月10日

**附件1**：

**学生宿舍心理健康素质拓展活动报名信息表(第 周)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 宿舍号 |  | 宿舍长 | |  |
| 辅导员 |  | 宿舍人数 | |  |
| 学院 |  | 年级专业 | |  |
| 空闲时间（在相应时间打“√”） | 周一（17：00-19：00） | |  | |
| 周二（17：00-19：00） | |  | |
| 周三（17：00-19：00） | |  | |
| 周四（17：00-19：00） | |  | |
| 周五（17：00-19：00） | |  | |
| 其他时间 | |  | |
| 宿舍成员信息表 | | | | |
| 姓名 | 年级专业 | 学院 | | 联系方式 |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

注：1.所有信息如实填写，填表即视为自愿参加；

2.意向时间不能保证完全满足，需根据活动时间至少选择2个相应的时间段，时间安排确定会通知舍长。

**附件2：**

**安全承诺书**

我郑重承诺在参与大学生心理健康教育与咨询中心举办的宿舍心理素质拓展训练期间严格遵守以下规定，规范自己的言行，严守纪律，若出现因个人原因造成的意外事故和伤害以及财产损失，由本人负责，特此保证：

一、严格遵守相关管理规定，听从安排。

二、加强自我保护意识，树立“安全第一”的思想，出现意外事件及时告知现场工作人员。

三、凡有高血压、心脏病及其他不宜参加剧烈运动的学生需如实向工作人员反映，不及时反映者一切相关责任由本人承担。

四、其他未尽事宜，遵照教育部《普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定》、《学生伤害事故处理办法》及其他有关法律的相关规定执行。

承诺人签名：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 宿舍号 | 姓名 | 年级专业 | 学院 | 联系方式 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |