**广西中医药大学基础医学院关于开展2021级学生心理素质拓展训练的通知**

各2021级新生班级：

为帮助新生尽快适应大学生活、提升班级凝聚力和大学生心理素质，通过开展一系列充满趣味、智慧、挑战的拓展活动，激发、调整、提升学生的心理潜能，唤起学生成长的力量，挖掘学生的积极心理资本。经研究决定开展2021级新生入学团体心理素质拓展训练，现将相关事宜通知如下：

**一、训练目的**

在练习中认识自我；在欢乐中结交朋友；在团队中提升能力；在合作中凝聚力量。

**二、训练对象**

2021级新生

**三、训练地点**

1.仙葫校区：心理素质拓展基地、体育馆东面场地

**四、训练时间**

请各班级自行安排时间，并提前一周自行申请使用时间段

 **五、其他事项**

（一）本次训练时间紧，任务重，请各班级高度重视，依照《广西中医药大学团体心理素质拓展训练安全告知书》（附件1）按要求组织本班学生参加训练。各班学生自行打印附件1并按要求填写完毕后，在本班训练时间段前提前三天以班级为单位上收后交至基础学办（大活A座106）

（二）本次训练按学生班级分次进行。素质拓展基地每批人数容量为80人，训练时长为2个小时，由各班级提前一周自行在腾讯文档“广西中医药大学2021年秋季学期心理素质拓展基地使用安排表”（https://docs.qq.com/sheet/DVVh4bXNUV05wUGFs?groupUin=loQN%252FS646%252Br02qa5XDurJw%253D%253D&tab=BB08J2）申请使用时间段。

（三）本次训练由各班辅导员带领组织开展，校心理健康教育与咨询中心协助，如有疑问，请联系谢春艳老师（18100772556）。

附件1.广西中医药大学新生团体心理素质拓展训练安全告知书

广西中医药大学基础医学院

 学生工作办公室

 2021年10月21日

附件1.广西中医药大学团体心理素质拓展训练安全告知书

为维护我校大学生团体心理素质拓展训练的正常秩序，保障参训学生人身和财物安全，特制定本安全告知书。

 一、患有严重的心脏疾病、高血压、哮喘等易突发性疾病的参训者不得参加训练。

二、患有急性传染病及其它不适于参加公众活动的疾病者不得参加训练。

三、近期做过重大手术者不宜参加训练。

四、参训者应注意训练的安全性，不得随意攀爬、盲目使用训练地点的相关设备。

五、参训者训练中宜穿着宽松舒适的运动衣物，不得穿着高跟鞋、超短裙等不利于训练的衣物参训。

六、参训者须听从老师指挥，服从安排，在老师的正确指导下开展训练，严禁私自开展训练。

七、团体心理素质拓展训练注重平等、尊重、接纳的心理氛围，不得在训练中恶意攻击、谩骂和中伤队员。

八、团体心理素质拓展训练在室外开展时参训者应在训练过程中注意防雷、防暑和防晒，及时喝水补充水分。

九、在训练过程中，参训者如出现任何身体不适情况，应立即退出训练，并报老师，以便立即处理。

**参训学生抄写以下内容并签名**

“本人已参加学校组织的团体心理素质拓展训练安全教育，知晓安全告知书全部内容并遵守。”

学生(签字)：

 年 月 日