

《壮医方剂学》 目录 及内容节选

广西中医药大学教务处
2020 年 5 月 19 日

目录

总 论.....	错误! 未定义书签。
第一章 壮医方剂的起源和壮医方剂学的发展.....	错误! 未定义书签。
第一节 壮医方剂的起源.....	错误! 未定义书签。
第二节 壮医方剂学的发展.....	错误! 未定义书签。
第二章 壮医方剂的组成.....	错误! 未定义书签。
第一节 壮医方剂的组方理论.....	错误! 未定义书签。
一、辨病为主之专病专方.....	错误! 未定义书签。
二、阴阳理论之公药母药.....	错误! 未定义书签。
三、主次配伍之主帮带药.....	错误! 未定义书签。
第二节 壮医方剂的基本结构.....	错误! 未定义书签。
第三节 壮医方剂的特点.....	错误! 未定义书签。
一、辨病与辨证结合.....	错误! 未定义书签。
二、用药简洁.....	错误! 未定义书签。
三、主次分明.....	错误! 未定义书签。
四、重视外治疗法.....	错误! 未定义书签。
五、注意配伍禁忌.....	错误! 未定义书签。
第四节 壮医方剂的变化形式.....	错误! 未定义书签。
一、药味加减变化.....	错误! 未定义书签。
二、药量增减变化.....	错误! 未定义书签。
三、剂型变化.....	错误! 未定义书签。
第五节 壮医方剂的命名.....	错误! 未定义书签。
一、以疾病为主命名.....	错误! 未定义书签。
二、以疾病加功效命名.....	错误! 未定义书签。
三、以药物为主命名.....	错误! 未定义书签。
四、以药物加功效命名.....	错误! 未定义书签。
五、以功效为主命名.....	错误! 未定义书签。
六、以剂型为主命名.....	错误! 未定义书签。
第四章 壮医方剂的用法.....	错误! 未定义书签。
第一节 常用剂型.....	错误! 未定义书签。
1. 汤剂.....	错误! 未定义书签。
2. 散剂.....	错误! 未定义书签。
3. 丸剂.....	错误! 未定义书签。
4. 膏剂	错误! 未定义书签。
5. 酒剂.....	错误! 未定义书签。
6. 线剂.....	错误! 未定义书签。
7. 熏剂.....	错误! 未定义书签。
8. 栓剂.....	错误! 未定义书签。
9. 洗剂.....	错误! 未定义书签。
10. 滴剂.....	错误! 未定义书签。
11. 药膳方.....	错误! 未定义书签。
12. 茶剂.....	错误! 未定义书签。
13. 含漱剂.....	错误! 未定义书签。

第二节 服药方法.....	错误！未定义书签。
一、煎法.....	错误！未定义书签。
二、服法.....	错误！未定义书签。
各 论.....	14
第一章 气道病用方.....	14
第一节 感冒病用方.....	14
桉叶三草贯众汤.....	14
玉叶板蓝贯众汤.....	15
山芝枇杷大鱼百草汤.....	错误！未定义书签。
黄皮公根冰糖汤.....	错误！未定义书签。
第二节 咳喘病用方.....	16
白果温钵汤.....	16
水团花止咳汤.....	17
芒果叶化痰汤.....	错误！未定义书签。
热 咳 方.....	错误！未定义书签。
功劳百部枇甘汤.....	错误！未定义书签。
双果润钵饮.....	错误！未定义书签。
五 汁 汤.....	错误！未定义书签。
补钵止咳散.....	错误！未定义书签。
寒症哮喘方.....	错误！未定义书签。
热症哮喘方.....	错误！未定义书签。
不出林治哮喘.....	错误！未定义书签。
百马一点出林汤.....	错误！未定义书签。
蛤蚧平喘汤.....	错误！未定义书签。
咪钵康复汤.....	错误！未定义书签。
第二章 谷道病用方.....	18
第一节 食滞病用方.....	18
消 导 方.....	18
槟木黄狗地锦汤.....	19
第二节 便秘病用方.....	20
清热通便汤.....	20
补阴通便汤.....	21
双参通便汤.....	错误！未定义书签。
第三节 泻痢病用方.....	21
清热止泻汤.....	22
治上吐下泻汤.....	23
金娘凤尾功劳汤.....	错误！未定义书签。
凤尾草止痢汤.....	错误！未定义书签。
金龙车算山羊汤.....	错误！未定义书签。
二马除痢饮.....	错误！未定义书签。
地桃花救痢汤.....	错误！未定义书签。
飞扬凤尾齿苋汤.....	错误！未定义书签。
凤尾忍冬汤.....	错误！未定义书签。
第四节 胃痛病用方.....	错误！未定义书签。

胴尹除湿汤.....	错误！未定义书签。
胴尹散寒饮.....	错误！未定义书签。
胴尹清热汤.....	错误！未定义书签。
第五节 消渴病用方.....	23
屙幽甜清热散.....	24
屙幽甜补阴膏.....	错误！未定义书签。
猪横利汤.....	错误！未定义书签。
第三章 水道病用方.....	24
第一节 水肿病用方.....	25
苍九海鬼六月汤.....	25
闭鞘姜通水方.....	错误！未定义书签。
玉白灯木肾茶汤.....	错误！未定义书签。
二莲通水方.....	错误！未定义书签。
六草汤.....	错误！未定义书签。
白大金车吊甘汤.....	错误！未定义书签。
土人参通水方.....	错误！未定义书签。
金樱子通水方.....	错误！未定义书签。
第二节 热淋尿血病用方.....	26
幽扭肾茶汤.....	26
幽扭叶珠汤.....	错误！未定义书签。
幽扭舌草汤.....	错误！未定义书签。
凤尾灯木银肾汤.....	错误！未定义书签。
鬼刺石油一点按鞋汤.....	错误！未定义书签。
樟柳逐水汤.....	错误！未定义书签。
幽勒茅根汤.....	错误！未定义书签。
幽勒金樱子汤.....	错误！未定义书签。
幽扭猪脬汤.....	错误！未定义书签。
第三节 结石病用方.....	错误！未定义书签。
四 金 汤.....	错误！未定义书签。
三金排石汤.....	错误！未定义书签。
车前玉苳通肾汤.....	错误！未定义书签。
金钱草破石汤.....	错误！未定义书签。
第四章 龙路、火路病用方.....	27
第一节 龙路病用方.....	28
麻邦通栓散.....	28
偏瘫外治方.....	29
珍珠母降压汤.....	错误！未定义书签。
萝芙木降压汤.....	错误！未定义书签。
苦丁茶降压散.....	错误！未定义书签。
心头跳水菖蒲散.....	错误！未定义书签。
心头跳桂党参汤.....	错误！未定义书签。
阿闷砂仁汤.....	错误！未定义书签。
阿闷散寒汤.....	错误！未定义书签。
阿闷康复散.....	错误！未定义书签。

	抗癌止痛方.....	错误！未定义书签。
第二节	火路病用方.....	30
	香楝乳痛汤.....	30
	八角暖腰汤.....	31
	双乌暖腰膏.....	错误！未定义书签。
	腰痛除湿汤.....	错误！未定义书签。
	腰痛强筋汤.....	错误！未定义书签。
	壮腰大补汤.....	错误！未定义书签。
	金牛丸.....	错误！未定义书签。
	救楼两鸡附蛸汤.....	错误！未定义书签。
	巧尹祛风汤.....	错误！未定义书签。
	巧尹清热汤.....	错误！未定义书签。
	咪胴止痛散.....	错误！未定义书签。
	佛手调气汤.....	错误！未定义书签。
	双核调气汤.....	错误！未定义书签。
	香附调气汤.....	错误！未定义书签。
第五章	痧毒病用方.....	32
	山芝麻汤.....	32
	奔痧清解汤.....	33
	奔痧除湿汤.....	错误！未定义书签。
	奔痧解毒汤.....	错误！未定义书签。
	古羊凤尾汤.....	错误！未定义书签。
	奔痧救急汤.....	错误！未定义书签。
	奔痧通气道汤.....	错误！未定义书签。
	奔痧通谷道汤.....	错误！未定义书签。
	三山金柴汤.....	错误！未定义书签。
	热奔痧方.....	错误！未定义书签。
	寒痧病方.....	错误！未定义书签。
	古山两马汤.....	错误！未定义书签。
第六章	瘴毒病用方.....	34
	独味青蒿汤.....	34
	二蒿解瘴汤.....	35
	土常山截疟汤.....	错误！未定义书签。
	黄花蒿田基汤.....	错误！未定义书签。
	瘴病康复汤.....	错误！未定义书签。
	解瘴青胆汤.....	错误！未定义书签。
	牡蒿防瘴汤.....	错误！未定义书签。
第七章	蛊毒病用方.....	错误！未定义书签。
	地桃花逐蛊汤.....	错误！未定义书签。
	鸡骨草驱蛊汤.....	错误！未定义书签。
	七叶化蛊散.....	错误！未定义书签。
	白花丹消蛊汤.....	错误！未定义书签。
	蛊病止血汤.....	错误！未定义书签。
	蛊病复元汤.....	错误！未定义书签。

第八章	热毒病用方.....	错误！未定义书签。
	铁荷解暑汤.....	错误！未定义书签。
	野菊花退热汤.....	错误！未定义书签。
	路边青退热汤.....	错误！未定义书签。
	千龙清肺汤.....	错误！未定义书签。
	雷公根清坞汤.....	错误！未定义书签。
	救必朱莲草汤.....	错误！未定义书签。
	金山马草汤.....	错误！未定义书签。
	一点败酱银花汤.....	错误！未定义书签。
第九章	寒毒病用方.....	36
	生姜防寒汤.....	36
	巧坞散寒汤.....	37
	胴尹散寒汤.....	错误！未定义书签。
	胃寒痛方.....	错误！未定义书签。
	山柰丁归甘草丸.....	错误！未定义书签。
	小腹散寒散.....	错误！未定义书签。
	妇人散寒汤.....	错误！未定义书签。
第十章	风毒病用方.....	38
	第一节 皮肤病用方.....	38
	浮萍止痒汤.....	39
	桂枝止痒汤.....	错误！未定义书签。
	半枝莲湿疹汤.....	错误！未定义书签。
	煅牡蛎湿疹散.....	错误！未定义书签。
	苦丁蛇疮汤.....	错误！未定义书签。
	第二节 风毒疫病用方.....	错误！未定义书签。
	腮肿立消汤.....	错误！未定义书签。
	清解消肿汤.....	错误！未定义书签。
	腮肿消核汤.....	错误！未定义书签。
	鬼针银花汤.....	错误！未定义书签。
第十一章	湿毒病用方.....	错误！未定义书签。
	第一节 风湿痹病用方.....	错误！未定义书签。
	风湿止痛汤.....	错误！未定义书签。
	地灵丢棒汤.....	错误！未定义书签。
	透骨二龙二伞汤.....	错误！未定义书签。
	二枫四风汤.....	错误！未定义书签。
	三风除湿汤.....	错误！未定义书签。
	藤杜仲散寒汤.....	错误！未定义书签。
	枫荷二藤汤.....	错误！未定义书签。
	二九清湿汤.....	错误！未定义书签。
	七叶宽筋除痹汤.....	错误！未定义书签。
	五藤千斤汤.....	错误！未定义书签。
	扶芳藤风湿宝.....	错误！未定义书签。
	千斤拔强筋汤.....	错误！未定义书签。
	第二节 湿毒黄病用方.....	错误！未定义书签。

田基黄退黄汤.....	错误! 未定义书签。
清热利湿退黄汤.....	错误! 未定义书签。
马蹄金除黄汤.....	错误! 未定义书签。
功劳木清黄汤.....	错误! 未定义书签。
解毒退黄汤.....	错误! 未定义书签。
护叠退黄汤.....	错误! 未定义书签。
清胆退黄汤.....	错误! 未定义书签。
利胆退黄汤.....	错误! 未定义书签。
第十二章 虫蛇毒病用方.....	错误! 未定义书签。
第一节 虫病用方.....	错误! 未定义书签。
风车驱虫汤.....	错误! 未定义书签。
南瓜仁槟榔汤.....	错误! 未定义书签。
苦楝根皮汤.....	错误! 未定义书签。
小儿驱虫散.....	错误! 未定义书签。
第二节 蛇毒病用方.....	错误! 未定义书签。
二莲蛇伤汤.....	错误! 未定义书签。
刁竹蛇伤汤.....	错误! 未定义书签。
竹节蓼蛇伤膏.....	错误! 未定义书签。
第十三章 出血病用方.....	错误! 未定义书签。
万用止血方.....	错误! 未定义书签。
白大五扁汤.....	错误! 未定义书签。
功劳大仙汤.....	错误! 未定义书签。
谷道止血方.....	错误! 未定义书签。
血余田七止血方.....	错误! 未定义书签。
大便出血方.....	错误! 未定义书签。
气道止血方.....	错误! 未定义书签。
水道止血方.....	错误! 未定义书签。
四草汤.....	错误! 未定义书签。
跌打止血汤.....	错误! 未定义书签。
鼻衄止血散.....	错误! 未定义书签。
旱莲五倍汤.....	错误! 未定义书签。
外伤止血散.....	错误! 未定义书签。
妇科止血汤.....	错误! 未定义书签。
第十四章 巧坞病用方.....	错误! 未定义书签。
珍珠易眠汤.....	错误! 未定义书签。
清补巧坞汤.....	错误! 未定义书签。
田七补神散.....	错误! 未定义书签。
僵蚕止痢散.....	错误! 未定义书签。
朱砂镇癫汤.....	错误! 未定义书签。
兰奔清热汤.....	错误! 未定义书签。
兰奔双参汤.....	错误! 未定义书签。
第十五章 虚病用方.....	错误! 未定义书签。
第一节 气虚病、血虚病用方.....	错误! 未定义书签。
嘘内大补汤.....	错误! 未定义书签。

咪钵大补汤.....	错误！未定义书签。
咪胴大补汤.....	错误！未定义书签。
心虚大补汤.....	错误！未定义书签。
巧坞大补汤.....	错误！未定义书签。
儿科大补汤.....	错误！未定义书签。
勒内大补汤.....	错误！未定义书签。
鸡参首乌水莲汤.....	错误！未定义书签。
女莲灵芝汤.....	错误！未定义书签。
补虚猪脚汤.....	错误！未定义书签。
第二节 阴虚病、阳虚病用方.....	错误！未定义书签。
阴内大补汤.....	错误！未定义书签。
补阴退热汤.....	错误！未定义书签。
百合润燥汤.....	错误！未定义书签。
抗癆补虚汤.....	错误！未定义书签。
阳内大补汤.....	错误！未定义书签。
肾虚大补汤.....	错误！未定义书签。
男科大补汤.....	错误！未定义书签。
第十六章 滑脱病用方.....	40
番石榴止泻汤.....	40
山药固肠散.....	41
算盘子固肠汤.....	错误！未定义书签。
补虚固脱汤.....	错误！未定义书签。
樱蛸固精汤.....	错误！未定义书签。
补阴固精汤.....	错误！未定义书签。
杜腰金味汤.....	错误！未定义书签。
第十七章 外科病用方.....	错误！未定义书签。
穿心一点九甘汤.....	错误！未定义书签。
解毒刺苋汤.....	错误！未定义书签。
木鳖散毒膏.....	错误！未定义书签。
公英乳痈汤.....	错误！未定义书签。
二菊乳痈汤.....	错误！未定义书签。
肠痈内消汤.....	错误！未定义书签。
六味清骨汤.....	错误！未定义书签。
寒疮内消方.....	错误！未定义书签。
咪背清热方.....	错误！未定义书签。
咪背通石丸.....	错误！未定义书签。
金花草烧伤方.....	错误！未定义书签。
消痔止血汤.....	错误！未定义书签。
第十八章 跌打、骨伤病用方.....	42
跌打活血丹.....	42
伸筋止痛汤.....	43
万用跌打酒.....	44
飞麻止痛汤.....	错误！未定义书签。
骨折消肿汤.....	错误！未定义书签。

骨折止痛酒.....	错误! 未定义书签。
骨折速愈膏.....	错误! 未定义书签。
促生驳骨膏.....	错误! 未定义书签。
第十九章 妇科、产科病用方.....	错误! 未定义书签。
第一节 月经病用方.....	错误! 未定义书签。
清热调经汤.....	错误! 未定义书签。
千斤黄花当归汤.....	错误! 未定义书签。
补虚调经汤.....	错误! 未定义书签。
当归扶芳田七汤.....	错误! 未定义书签。
温经止痛汤.....	错误! 未定义书签。
妇科止痛汤.....	错误! 未定义书签。
经尹止痛方.....	错误! 未定义书签。
闭经血藤汤.....	错误! 未定义书签。
闭经黄精饮.....	错误! 未定义书签。
补血通经汤.....	错误! 未定义书签。
调经止血方.....	错误! 未定义书签。
第二节 带下病用方.....	错误! 未定义书签。
地桃花除带汤.....	错误! 未定义书签。
苦参清带汤.....	错误! 未定义书签。
清热止带汤.....	错误! 未定义书签。
布正止带汤.....	错误! 未定义书签。
补虚完带汤.....	错误! 未定义书签。
带下外洗方.....	错误! 未定义书签。
第三节 胎产病用方.....	错误! 未定义书签。
妇科大补汤.....	错误! 未定义书签。
寄生苕麻汤.....	错误! 未定义书签。
葫芦姜枣汤.....	错误! 未定义书签。
产后通乳方.....	错误! 未定义书签。
产后增乳方.....	错误! 未定义书签。
第二十章 儿科病用方.....	44
第一节 小儿气道病用方.....	45
鬼针一点甘蔗汤.....	45
小儿止咳汤.....	46
百日咳岗梅汤.....	错误! 未定义书签。
部枇节草汤.....	错误! 未定义书签。
百日咳大海汤.....	错误! 未定义书签。
小儿咳喘汤.....	错误! 未定义书签。
半仙出林汤.....	错误! 未定义书签。
第二节 小儿谷道病用方.....	46
山楂化积汤.....	47
鸡内金消痞汤.....	错误! 未定义书签。
化痞补虚汤.....	错误! 未定义书签。
消积夜啼汤.....	错误! 未定义书签。
凤尾炭母汤.....	错误! 未定义书签。

小儿止泻汤.....	错误！未定义书签。
小儿固肠汤.....	错误！未定义书签。
小儿通谷道汤.....	错误！未定义书签。
第三节 小儿杂病用方.....	错误！未定义书签。
淮山止尿方.....	错误！未定义书签。
金樱子止尿方.....	错误！未定义书签。
小儿散寒方.....	错误！未定义书签。
千斤黄花人参汤.....	错误！未定义书签。
蛤蚧瘦肉汤.....	错误！未定义书签。
第二十一章 五官科病用方.....	错误！未定义书签。
决明子火眼汤.....	错误！未定义书签。
火眼外洗方.....	错误！未定义书签。
夜盲补益方.....	错误！未定义书签。
脓耳外治方.....	错误！未定义书签。
鱼腥草滴鼻液.....	错误！未定义书签。
鼻炎散寒汤.....	错误！未定义书签。
鼻炎除湿汤.....	错误！未定义书签。
鼻炎清热饮.....	错误！未定义书签。
鼻炎补阴汤.....	错误！未定义书签。
货咽妈清热汤.....	错误！未定义书签。
货咽妈清补汤.....	错误！未定义书签。
货咽妈清除汤.....	错误！未定义书签。
白喉救急汤.....	错误！未定义书签。
口疮清热饮.....	错误！未定义书签。
口疮含漱方.....	错误！未定义书签。
速止豪尹方.....	错误！未定义书签。
附篇：壮医常用制剂.....	错误！未定义书签。
一、生药原汁.....	错误！未定义书签。
穿心莲生药原汁.....	错误！未定义书签。
南板蓝根原汁.....	错误！未定义书签。
田基黄原汁.....	错误！未定义书签。
南蛇筋苗原汁.....	错误！未定义书签。
半边莲原汁.....	错误！未定义书签。
桑叶原汁.....	错误！未定义书签。
岩黄连原汁.....	错误！未定义书签。
肾茶原汁.....	错误！未定义书签。
雷公根汁.....	错误！未定义书签。
芒果叶原汁.....	错误！未定义书签。
垂盆草原汁.....	错误！未定义书签。
还魂草原汁.....	错误！未定义书签。
番石榴嫩芽汁.....	错误！未定义书签。
黑墨草原汁.....	错误！未定义书签。
仙鹤草原汁.....	错误！未定义书签。
二、酒 剂.....	错误！未定义书签。

蛤 蚧 酒.....	错误! 未定义书签。
胎 盘 酒.....	错误! 未定义书签。
扶芳藤酒.....	错误! 未定义书签。
刺五加酒.....	错误! 未定义书签。
壮 阳 酒.....	错误! 未定义书签。
蚂 蚁 酒.....	错误! 未定义书签。
走马胎酒.....	错误! 未定义书签。
九节风酒.....	错误! 未定义书签。
苏 木 酒.....	错误! 未定义书签。
风湿药酒.....	错误! 未定义书签。
三 蛇 酒.....	错误! 未定义书签。
跌打损伤药酒.....	错误! 未定义书签。
跌打接骨药酒.....	错误! 未定义书签。
蛇伤药酒.....	错误! 未定义书签。
退 热 酒.....	错误! 未定义书签。
三、酊 剂.....	错误! 未定义书签。
蛤 蟆 酊.....	错误! 未定义书签。
穿心莲酊.....	错误! 未定义书签。
木鳖子酊.....	错误! 未定义书签。
七叶一枝花酊.....	错误! 未定义书签。
两面针酊.....	错误! 未定义书签。
断肠草酊.....	错误! 未定义书签。
还魂草酊.....	错误! 未定义书签。
止 痒 酊.....	错误! 未定义书签。
四、糖浆.....	错误! 未定义书签。
复方扶芳藤糖浆.....	错误! 未定义书签。
复方卜芥糖浆.....	错误! 未定义书签。
枇杷糖浆.....	错误! 未定义书签。
百部糖浆.....	错误! 未定义书签。
乙肝糖浆.....	错误! 未定义书签。
肝炎糖浆.....	错误! 未定义书签。
五、油剂.....	错误! 未定义书签。
蛋 黄 油.....	错误! 未定义书签。
鸦胆子油.....	错误! 未定义书签。
止 痒 油.....	错误! 未定义书签。
蛇 油.....	错误! 未定义书签。
狗 油.....	错误! 未定义书签。
复方山羊油.....	错误! 未定义书签。
蛤 蟆 油.....	错误! 未定义书签。
蜈 蚣 油.....	错误! 未定义书签。
六、茶 剂.....	错误! 未定义书签。
绞股蓝茶.....	错误! 未定义书签。
扶芳藤茶.....	错误! 未定义书签。
甜叶茶（甜茶）.....	错误! 未定义书签。

南板蓝茶.....	错误! 未定义书签。
薄荷草茶.....	错误! 未定义书签。
青 蒿 茶.....	错误! 未定义书签。
感 冒 茶.....	错误! 未定义书签。
痧 麻 茶.....	错误! 未定义书签。
止 咳 茶.....	错误! 未定义书签。
清 凉 茶.....	错误! 未定义书签。
穿心莲茶.....	错误! 未定义书签。
肾 炎 茶.....	错误! 未定义书签。
肝 炎 茶.....	错误! 未定义书签。
七、膏 剂.....	错误! 未定义书签。
七叶一枝花膏.....	错误! 未定义书签。
穿心莲膏.....	错误! 未定义书签。
虎 杖 膏.....	错误! 未定义书签。
蛤 蟆 膏.....	错误! 未定义书签。
猪油蜂蜜膏.....	错误! 未定义书签。
烫 伤 膏.....	错误! 未定义书签。
鲜花美容膏.....	错误! 未定义书签。
护 肤 膏.....	错误! 未定义书签。
硫 磺 膏.....	错误! 未定义书签。
点 痣 膏.....	错误! 未定义书签。
风湿止痛膏.....	错误! 未定义书签。
跌打扭伤膏.....	错误! 未定义书签。
跌 打 膏.....	错误! 未定义书签。
风湿跌打止痛膏.....	错误! 未定义书签。
接 骨 膏.....	错误! 未定义书签。
骨质增生止痛膏.....	错误! 未定义书签。
八、散 剂.....	错误! 未定义书签。
跌打接骨散.....	错误! 未定义书签。
金果榄散.....	错误! 未定义书签。
穿心莲散.....	错误! 未定义书签。
胃 痛 散.....	错误! 未定义书签。
金钱吊葫芦散.....	错误! 未定义书签。
疳 积 散.....	错误! 未定义书签。
脐 疔 散.....	错误! 未定义书签。
止 血 散.....	错误! 未定义书签。
田 七 散.....	错误! 未定义书签。
皮肤止痒散.....	错误! 未定义书签。
七叶一枝花散.....	错误! 未定义书签。
木鳖子散.....	错误! 未定义书签。
足 浴 散.....	错误! 未定义书签。
九、片剂.....	错误! 未定义书签。
卜芥甘草片.....	错误! 未定义书签。
穿心莲片.....	错误! 未定义书签。

七叶一枝花片.....	错误! 未定义书签。
水田七片.....	错误! 未定义书签。
复方芒果片.....	错误! 未定义书签。
十、胶囊剂.....	错误! 未定义书签。
山慈菇胶囊.....	错误! 未定义书签。
岩黄连胶囊.....	错误! 未定义书签。
山豆根胶囊.....	错误! 未定义书签。
跌打豆胶囊.....	错误! 未定义书签。
野猪胆胶囊.....	错误! 未定义书签。
复方猪胆汁胶囊.....	错误! 未定义书签。
南蛇筋子胶囊.....	错误! 未定义书签。
十一、颗粒剂.....	错误! 未定义书签。
南板蓝根颗粒.....	错误! 未定义书签。
感冒颗粒.....	错误! 未定义书签。
律草颗粒.....	错误! 未定义书签。
止咳颗粒.....	错误! 未定义书签。
益母草颗粒.....	错误! 未定义书签。
止血颗粒.....	错误! 未定义书签。
肝炎颗粒.....	错误! 未定义书签。
十二、药水.....	错误! 未定义书签。
壮药眼药水.....	错误! 未定义书签。
壮医鼻炎药水.....	错误! 未定义书签。
驱风止痛药水.....	错误! 未定义书签。
感冒发汗药水.....	错误! 未定义书签。
消肿痛药水.....	错误! 未定义书签。
皮肤消炎止痒药水.....	错误! 未定义书签。
阴道消毒冲洗液.....	错误! 未定义书签。
外用消毒液.....	错误! 未定义书签。
十三、生药外敷剂.....	错误! 未定义书签。
犁头草生药外敷剂.....	错误! 未定义书签。
复方野棉花根外敷剂.....	错误! 未定义书签。
复方半边莲外敷剂.....	错误! 未定义书签。
复方透骨草外敷剂.....	错误! 未定义书签。
接骨外敷剂.....	错误! 未定义书签。
还魂草外敷剂.....	错误! 未定义书签。
参考文献.....	错误! 未定义书签。
壮方方名索引.....	错误! 未定义书签。
壮方名笔画索引.....	错误! 未定义书签。
壮方方名汉语拼音索引.....	错误! 未定义书签。

各论节选

第一章 气道病用方

凡是以通调气道药物为主组成，具有通调气道、止咳嗽、平气喘、化痰毒等功效，主要用于气道疾病的壮医方剂，统称为气道病用方，亦称通调气道剂。

气道病之成因，主要是感受风毒、寒毒或热毒，导致湿毒、痰毒内生，伤及气道，使之功能下降而致。常见的病症有得凉（感冒）、货咽妈（咽炎）、奔唉（咳嗽）、奔墨（哮喘）、唉勒（咯血）、钵癆（肺癆）等。

气道病用方主要用于人体气道功能障碍引起的疾病。其用药特点主要是针对气道不通而调，具体治法包括祛风毒、清热毒、散寒毒、平喘、止咳、化痰等。常重用通调气道的药物，同时随病症配伍相应的药物。本章所收的壮医方剂，主要为感冒和哮喘病用方，因此，本章相应地分为感冒病用方和哮喘病用方两节。哮喘有虚实之分，本章所收壮医方剂多为哮喘实证而设，哮喘虚证所用壮医方剂，则归入虚病用方。咽痛用方归入五官科疾病用方；咯血用方归入出血病用方；因肺癆多有肺虚，故肺癆病用方归入虚病用方。

第一节 感冒病用方

本节壮医方剂以祛风毒为主要功效，主治风毒袭肺所致的得凉（感冒）。症见发热、怕风或怕冷、头身疼痛、鼻塞流涕、咽痛、咳嗽等。常用的药物有大叶桉、山芝麻、黄皮叶、板蓝根、玉叶金花等，代表方有桉叶三草贯众汤、玉叶板蓝贯众汤、山芝枇杷大鱼百草汤、黄皮公根冰糖汤等。

感冒病用方，入汤剂不宜久煎。服药期间还宜避风寒，忌食生冷、油腻之物。

桉叶三草贯众汤

【组成】大叶桉叶 20g、三叉苦 15g、连翘 20g、贯众 15g、甘草 10g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功效】祛风毒，清热毒，通气道。

【主治】得凉（感冒）。症见发热怕风，头痛身疼，咽喉不利，或咳嗽有痰，鼻塞，苔白微黄。

【方解】本方所治为热性得凉（感冒）。由于风邪热毒侵入肌体，气机不利，龙路、火路不畅，天地人三气不能同步所致。风热毒邪入侵，毒正交争，故发热或微怕风；阻于身体肌肉则头身疼痛；阻于咽喉，龙路、火路不畅而咽喉不利；阻于肺则气道不利，气机上逆，故见咳嗽有痰而鼻塞等。治宜祛风毒、清热毒、通气道。方中大叶桉既能祛风邪、解热毒，又能通气道，故为方中之主药、母药。配伍三叉苦、贯众、连翘以增强疏散风邪、清热毒之功；为方中帮药。甘草既有解毒之力，又能化痰止咳；为带药。合而用之，使风邪散而热毒解，气道畅而龙路通，则诸症自愈。

【临床运用】

1. 本方适用于热性得凉（感冒）。辨治要点：发热怕风，头痛身疼，咽喉不利，或咳嗽有痰，鼻塞，苔白微黄。
2. 本方可用于现代医学的感冒、流行性感冒以及急性上呼吸道感染等属于风热为患者。

玉叶板蓝贯众汤

【组成】玉叶金花 30g、板蓝根 20g、贯众 20g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功用】祛风毒，清热毒，通气道。

【主治】得凉（感冒）。症见发热，或微怕冷，头痛身疼，咽痛，口渴，小便黄短，舌红苔黄。

【方解】本方所治为热性得凉（感冒）。乃风邪热毒外袭，入侵肌体，阻于气道，两路不畅，三气不能同步所致。毒正交争，迫邪外出，故发热而微怕冷；身体肌肉被毒邪阻滞，两路及其网络不畅，故头痛身疼；阻于咽喉，龙路、火路不畅而咽喉疼痛；热毒盛而津液伤，则口渴，小便黄赤，舌红苔黄。当以祛风清热为治。方中重用甜苦微凉之玉叶金花为主，以清热毒、疏散风邪，并能宣通气道。帮以板蓝根、贯众助清热毒之力。三药合用清热毒之力甚强，并能散风毒、通气道，使热毒得清、风毒得散、气道通畅而诸症自解。

【临床运用】

1. 本方适用于热性得凉（感冒）。辨治要点：发热，或微怕冷，头痛身疼，咽痛口渴，小便黄短，舌红苔黄。

2. 本方可用于现代医学的上呼吸道感染、流感、急性咽喉炎等属于风热为患者。

第二节 哮喘病用方

本节壮医方剂以祛寒毒或热毒、止咳平喘为主要功效，主治寒毒或热毒侵袭咪钵（肺）所致的奔唉（咳嗽）、墨病（气喘）。症见咳嗽、喷嚏频作、痰白或黄、鼻塞流涕、咳嗽日久不止、气急喘促、咽喉疼痛等。常用的药物有桑白皮、麻黄、白果、卜芥、陈皮、枇杷叶、功劳木、鱼腥草等，代表方有白果温钵汤、双果润钵饮、水团花止咳汤、寒咳方、寒症哮喘方、五十汤、热咳方、功劳百部枇杷甘汤、热症哮喘方、百马一点出林汤等。

白果温钵汤

【组成】白果 20g（炒黄）、生姜 15g、麻黄 10g、桑白皮 10g。

【用法】水煎服。

【功效】通气道，祛风散寒，化痰止咳。

【主治】奔唉（咳嗽）因风寒毒邪为患者。症见咳嗽、喷嚏频作，痰多色白，鼻塞声重，流清涕，胸闷不适，无汗，舌淡苔薄白，脉浮紧。目诊可见白睛右眼 11 点、左眼 1 点肺气管反应区血脉模糊不清或边界湿润混浊，或脉络多而散乱如蜘蛛网状，分布不规则。

【方解】本方主治因风寒毒邪侵犯咪钵（肺）所致的奔唉（咳嗽）。方中白果味甜、苦、涩，性平，具有通调气道、化痰止咳、敛肺定喘之功效；生姜为辛辣发散温通之物，善调气道、祛风毒、散寒毒，又能温肺止咳，与白果同用，一散一敛，相反相成，通气道之效更著；二药共为主药、公药。麻黄有通气道、祛风寒之毒、宣肺平喘的功效，可助生姜祛风散寒、温肺止咳之力；桑白皮通气道、化痰毒，加强通调气道、化痰止咳之功；二药共为帮药。诸药合用，风毒去、寒毒散、气道通，咳嗽诸症自解。

【临床运用】

1. 本方适用于风寒毒邪侵犯咪钵（肺）所致的唉病（咳嗽）。辨治要点：咳嗽、喷嚏频作，吐痰色白，鼻塞流清涕，舌淡苔薄白，脉浮紧等。

2. 若见鼻塞，流涕量多质稀者，酌加通调气道的药物，如苍耳子、紫苏、辛夷等。若咳嗽甚者，可配伍苦杏仁、白前等止咳药。痰多者，可与半夏、陈皮等同用。

3. 本方可用于现代医学的上呼吸道感染、急性气管炎、急性支气管炎等肺部疾患，以鼻塞流清涕、咳嗽痰多色白为主症者。

【方注】

1. 本方又名“白果温肺汤”。
2. 方中白果有毒，不宜多用。

水团花止咳汤

【组成】水团花 15g、吊兰 15g、鱼腥草 30g。

【用法】水煎服。

【功效】清热毒，除湿毒，通气道，止咳嗽。

【主治】奔唉（咳嗽）因湿毒、热毒引起者。症见咳嗽气喘，咯痰黄稠，恶心，胸闷不适，舌红苔黄腻等。

【方解】本方主治之奔唉（咳嗽），因湿毒、热毒阻滞气道所致。湿毒、热毒邪气阻滞气道，气机不畅，龙路、火路运行受阻，天地人三气不能同步，故见咳嗽气喘，咯痰黄稠，恶心，胸闷不适，舌红苔黄腻。治宜清热毒、祛湿毒、通气道、止咳嗽。水团花味苦、涩，性凉，具有通气道、水道，清热毒，除湿毒之功效，为方中主药、母药。吊兰通气道、通龙路、清热毒、除湿毒；鱼腥草清热毒、调水道、化痰止咳，共为帮药。诸药合用，湿毒、热毒得清，气道通调，咳嗽自止。

【临床运用】

1. 本方适用于湿毒、热毒之邪阻滞气道所致的奔唉（咳嗽）。辨治要点：咳嗽气喘，咯痰黄稠，恶心，胸闷不适，舌红苔黄腻等。

2. 若咳甚伴咽痛者，酌加清热毒、利咽喉的药物，如龙葵、木蝴蝶等。若痰多难咯，酌加除湿毒、调气道的药物，如紫金牛、芒果叶等。

3. 本方可用于现代医学的上呼吸道感染、急性气管炎、急性支气管炎等肺部

疾患，以咳嗽气喘，咯痰黄稠，恶心，胸闷不适，舌红苔黄腻为主症者。

第二章 谷道病用方

凡以通调谷道药物为主组成，具有畅通谷道、消食导滞、清热毒、止泻痢、止肚痛等功效，主要用于谷道疾病的壮医方剂，统称为谷道病用方，亦称通调谷道剂。

谷道病之成因，主要是饮食积滞，导致热毒、湿毒、痰毒内生，伤及谷道，使之功能下降而致。常见的病症有胴郎（食滞）、屙意卡（便秘）、屙泻（泄泻）、屙意咪（痢疾）、胴尹（胃痛）、腊胴尹（腹痛）等。因屙幽甜（糖尿病）的病因病机、临床表现与谷道功能失调有较大的关系，所以也列入本章。

谷道病用方主要用于人体谷道功能障碍引起的疾病。其用药特点主要是针对谷道不通而调，具体治法包括消食导滞、泻下通便、清热燥湿、止泻止痢、行气止痛等。常重用通调谷道的药物，同时随病症配伍相应的药物。根据本章壮医方剂所治的病症不同，分为食滞病用方、便秘病用方、泻痢病用方、胃痛病用方、消渴病用方五节。

治疗谷道病时，服药期间饮食宜清淡，忌食难消化食物；对于屙幽甜（糖尿病），还应控制饮食，忌食甜食，并配合服用现代医学的降血糖药治疗。

第一节 食滞病用方

本节壮医方剂以消食导滞为主要功效，主治饮食不节、或谷道消化食物障碍所致的胴郎（食滞）。症见肚子胀满或疼痛，恶心呕吐，不思饮食，嗝气反酸，大便溏薄，气味酸臭等。常用的药物有布渣叶、山楂、淮山、青皮、槟榔等，代表方有消导方、槟木黄狗地锦汤等。

消 导 方

【组成】布渣叶 12g、山楂 10g、淮山 10g、金银花 10g、葛根 6g、青皮 6g。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功效】消食导滞，畅通谷道。

【主治】胴郎（食滞）。症见食后肚子胀满或疼痛，恶心呕吐，不思饮食，嗝

气酸腐，大便溏薄，气味酸臭，舌苔腻等。

【方解】本方所治之病症，病因为身体虚弱，谷道的消化、吸收功能低下，加之暴饮暴食所致。饮食停滞不化，热毒、湿毒等邪毒内生，阻滞谷道，气机不畅，以致肚子胀满或疼痛；气机升降功能失调，胃气上逆，则恶心呕吐，或嗝气酸腐；谷道运化吸收功能失调，水谷精微营养物质不能很好地消化吸收，混杂而下，故大便溏烂等。治当消食导滞、通畅谷道，佐以健脾清热。方中以善于消食化滞的布渣叶、山楂为主药；辅以淮山健脾胃以助消食止泻；青皮行气导滞、调理谷道气机、消胀止痛；葛根升清止泻；金银花清热毒，以清食滞所生之热毒。诸药配合，使食滞得消、谷道通畅、升降复常，则诸症自解。

【临床运用】

1. 本方为治脘痞（食滞）的常用方。辨治要点：食后肚子胀满或疼痛，恶心呕吐，不思饮食，嗝气酸腐，大便溏薄，气味酸臭，舌苔腻。
2. 如无热象，可去金银花；如胀痛甚，可加广木香，陈皮以通谷道；恶心呕吐重者，加半夏、生姜以降逆止呕。
3. 本方常用于现代医学的消化不良。

槟榔黄狗地锦汤

【组成】槟榔 10g、木香 6g、黄珠子草 10g、狗肝菜 20g、锦地罗 15~20g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功效】消食导滞，通畅谷道，清肝明目。

【主治】脘痞（食滞），久而成痞。症见肚子胀痛，不思饮食，嗝腐吞酸，或口臭，形体消瘦，大便溏烂，或目暗夜盲，舌苔黄腻等。

【方解】本方所治之病症，因谷道的消化、吸收功能低弱，加之暴饮暴食所致。饮食阻滞谷道，气机不畅，以致肚子胀满或疼痛；气机升降功能失调，胃气上逆，则嗝腐吞酸；谷道食滞，酿生热毒、湿毒，反侮及肝，故目暗夜盲、口臭、舌苔黄腻；谷道不运，则不思饮食，日久则形体消瘦；谷道不运，水谷精微营养物质不能化生，混杂而下，故大便溏烂。治当消食导滞、通畅谷道，佐以清肝明目。方中以善于消食除痞的槟榔、黄珠子草为主药。木香行气导滞、调理谷道气机，并能消胀止痛，为帮药。狗肝菜清肝明目；锦地罗解毒疗痞，以清食滞所生

之热毒痞积，共为带药。诸药配合，使食滞得消、谷道通畅、痞积消除、升降复常，则诸症自解。

【临床应用】

1. 本方适用于脘脘（食滞不化），久而成痞。辨治要点：肚子胀痛，不思饮食，噯腐吞酸，或口臭，形体消瘦，大便溏烂，或目暗夜盲，舌苔黄腻等。

2. 如胀痛甚，可加陈皮、青皮以通谷道；噯腐吞酸重者，加煅瓦楞子、煅牡蛎以制酸止痛；痞积入眼重者，加桑叶、菊花以清肝明目。

3. 本方可用于现代医学的营养不良、消化不良终而成痞者。

第二节 便秘病用方

本节壮医方剂以通畅谷道、促进排便为主要功效，主治谷道不通所致的脘意卡（便秘）。症见大便数日不通，粪便干硬如球状，面色发红，腹胀腹痛，口干口臭等。常用的药物有番泻叶、大黄、芒硝、火麻仁、杏仁、神曲等，代表方有清热通便汤、补阴通便汤、双参通便汤等。

清热通便汤

【组成】番泻叶 15g（后下）、大黄 10g（后下）、芒硝 5g（冲服）、生姜 5g、神曲 5g。

【用法】水煎服。

【功效】清热毒，通谷道。

【主治】脘意卡（便秘），谷道热毒内盛者。症见大便数日不通，粪便干硬如球状，面色发红，腹胀腹痛，口干口臭，舌红苔黄而干，脉急大等。

【方解】脘意卡（便秘）的形成，热毒为最常见之因。热毒壅盛于谷道，耗伤阴液，谷道失润、功能不畅而引起大便秘结，常伴见面色发红、腹胀腹痛、口干口臭等热象。治宜清热毒，通谷道。方中番泻叶味甜、苦，性寒，具有清热毒、通谷道的功效；大黄味苦，性寒，具有通利谷道、通便、清热毒的功效；二药共为主药、母药。芒硝味咸，性寒，具有清热泻下功效，可加强主药、母药通利谷道的作用，是为帮药。生姜味麻辣，性温，具有通调谷道的作用，并可预防主药、帮药之苦寒伤正；神曲是谷道病常用药，起到引药专入谷道的作用；二药共为带

药。诸药配合，热毒得清，谷道得利，便秘诸症可除。

【临床运用】

1. 本方适用于厕意卡（便秘），谷道热毒内盛者。辨治要点：大便数日不通，粪便干硬如球状，面色发红，腹胀腹痛，口干口臭，舌红苔黄而干，脉急大等。
2. 若腹部胀痛较甚，酌加通调谷道的药物，如陈皮、枳壳等。
3. 本方可用于现代医学的习惯性便秘属于大肠热结者。

补阴通便汤

【组成】火麻仁 30g、何首乌 15g、黄精 15g、杏仁 10g、桑叶 5g。

【用法】水煎服。

【功效】补阴内（虚），通谷道。

【主治】厕意卡（便秘），谷道阴液不足者。症见大便秘结，数日不解，口干口渴，咽燥咽痒，手足烦热，舌红少苔或无苔，脉小急等。

【方解】厕意卡（便秘）的形成，也可由阴虚引起。阴液不足，肠道失于润滑，故便秘难解；阴虚津少，虚火内生，故口干口渴，咽燥咽痒，手足烦热，舌红少苔，脉小急等。治宜补阴内（虚），通谷道。方中火麻仁味甜，性平，具有补阴液、润谷道的功效，重用更增润肠通便之力；何首乌味苦，性平，具有补勒（血）、补阴、润养脏腑的功效；二药通过增补阴液，使肠道润滑而通便，故共为主药。黄精补阴，杏仁润肠，增强主药功效，是为帮药。桑叶味甜、苦，性寒，有清肺润燥之功效，以助肠腑通便，是为带药。诸药配合，阴虚得补、肠道得润、便秘可解。

【临床运用】

1. 本方适用于厕意卡（便秘），谷道阴液不足者。辨治要点：大便秘结，数日不解，口干口渴，咽燥咽痒，手足烦热，舌红少苔或无苔，脉小急等。
2. 若大便数日不解，酌加通利谷道的药物，如番泻叶、决明子、玄参等。若伴血压噪（高血压病），酌加清热毒、降血压的药物，如决明子、玄参、虎杖等。
3. 本方可用于现代医学的习惯性便秘属于肠燥者。

第三节 泻痢病用方

本节壮医方剂以清热毒、除湿毒为主要功效，主治热毒、湿毒下注所致的痢

泻（泄泻）、痢意咪（痢疾）。症见大便稀溏臭秽，或痢下赤白，夹鲜紫脓血，伴腹痛，里急后重，肛门灼热，身热口渴等。常用的药物有凤尾草、雷公根、马齿苋、地桃花、马蹄金、车前草、火炭母等，代表方有清热止泻汤、治上吐下泻汤、金娘凤尾功劳汤、凤尾草止痢汤、二马除痢饮、地桃花救痢汤、飞扬凤尾齿苋汤、金龙车算山羊汤、凤尾忍冬汤等。

清热止泻汤

【组成】凤尾草 15g、铁苋菜 10g、功劳木 10g、救必应 15g、车前草 10g、地桃花 15g、桃金娘 10g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2~3 次服。

【功效】清热毒，利湿止泻。

【主治】热性痢泻（泄泻）。症见大便次数增多，清稀如水，或如溏泥，肛门灼热，或脐腹胀痛，口渴，小便短赤，舌红苔黄腻。

【方解】本方所治之痢泻（泄泻）为热泻。多因热毒从口鼻而入，侵犯谷道，邪正相争，引起谷道功能障碍；或因过食肥腻之品，误食不洁之物，损伤谷道，谷道功能障碍，气机阻滞，天地人三气不能同步，以致水谷不化，夹杂而下，故大便次数增多，质稀如水，或如溏泥；气机不畅，谷道中的两路网络不通畅，则伴腹痛，肛门灼热；热伤津液而见口渴，小便短赤。治当清热毒、祛湿止泻。方中凤尾草味淡性凉，既清热毒，又能利湿，引湿热从水道去，以分利谷道湿热，是为方中之主药。辅以铁苋菜清热毒、除湿毒；功劳木之苦凉，以清热毒，并能燥湿以止泻；救必应之苦寒，清热毒、利湿毒，并能通两路而止腹痛；车前草、地桃花清热毒、利湿而止泻。以上诸药以增强清热利湿之功，共为帮药。桃金娘专于收涩止泻以治标，为带药。诸药配合，以清热毒利湿为主，兼以收涩止泻，标本兼治，使热毒得清、湿毒得去，则痢泻自止。

【临床运用】

1. 本方适用于热性痢泻（泄泻）。辨治要点：大便次数增多，清稀如水，或如溏泥，肛门灼热，或脐腹胀痛，口渴，小便短赤，舌红苔黄腻等。

2. 如便下急迫者，可加古羊藤、番桃叶以增强清热燥湿、涩肠止泻之力；腹痛甚者，加木香以行气止痛。

3. 本方可用于现代医学的急性肠炎、急性细菌性痢疾等属于湿热毒邪所致者。

【方注】原书无方名，此方名为编者所加。

【附方】**盘子稔子散** 组成：算盘子叶、稔子叶各等量，用法：将上药共研为细末，每次服 1~2g，日服 3 次。功效：清热止泻。主治：痢泻（泄泻）。症见质稀如水不止，或肛门灼热，小便短少，口渴，舌红苔黄等。

治上吐下泻汤

【组成】凤尾草 15g、火炭母 10g、金果榄 12g、金银花 12g、穿心莲 10g、仙鹤草 20g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分三次温服。

【功效】清热毒，祛湿止泻。

【主治】奔鹿（呕吐）、痢泻（泄泻）属湿热者。症见大便稀薄，甚则如水样，肚痛肠鸣，恶心呕吐，或干呕，恶寒发热，舌红苔黄，脉急。

【方解】本方所治之奔鹿（呕吐）、痢泻（泄泻）为湿热所致。热毒、湿毒外袭，从口鼻入侵谷道，或过食煎炸油腻之物，停滞谷道，蕴湿生热。谷道功能障碍，水谷不化，混杂而下，而致泻下如水；谷道气机阻滞，胃气失于通降而上逆，故恶心呕吐，或干呕；毒正交争而见恶寒发热。治当清热毒、祛湿止泻。方中以凤尾草、火炭母解热毒而利湿毒、消谷道积滞，共为方中主药。金果榄、金银花、穿心莲善清热毒，助主药解毒祛邪之力，是为帮药。仙鹤草收涩止泻以治标，为带药。诸药协合，共奏清热毒、祛湿毒、止泻痢之功。

【临床运用】

1. 本方适用于奔鹿（呕吐）、痢泻（泄泻）属湿热者。辨治要点：大便稀薄，甚则如水样，肚痛肠鸣，恶心呕吐，或干呕，恶寒发热，舌红苔黄，脉急。

2. 本方可用于现代医学的急性胃肠炎、急性细菌性痢疾、消化不良等属于湿热毒邪为患者。

第五节 消渴病用方

本节壮医方剂以通调谷道、清热毒、补阴为主要功效，主治热毒阴亏所致的脩幽甜（糖尿病）。脩幽甜又称阿尿甜、脩幽脘、阿幽甜等，属于中医学消渴病的范畴。症见多饮、多食、多尿、尿甜、乏力、体重下降等。常用的药物有功劳

木、知母、玄参、葛根、石斛、生地、何首乌等，代表方有脬幽甜清热散、脬幽甜补阴膏、猪横利汤等。

脬幽甜清热散

【组成】 功劳木 500g、生石膏 250g、知母 250g、玄参 250g。

【用法】 共研细末。每次 20g，水煎服或沸水冲泡代茶。

【功效】 清热毒，补阴液。

【主治】 脬幽甜（糖尿病），其发病初期，热毒偏盛者。症见多饮，多食，多尿，尿甜，乏力，体重下降不太明显，舌红而干，脉急大等。实验室检查有助于确诊。

【方解】 脬幽甜（糖尿病）的成因，责之于热毒与阴亏两个方面。热毒多为体内而生，可由嗜食辣热食物，热毒、湿毒内生，耗伤阴液；也可由情志过激，耗伤阴血，热毒内生，三道两路功能严重障碍，导致典型的三多表现（多饮、多食、多尿）。病之初期，热毒偏盛，治宜清热毒为主，补阴液为辅。方中功劳木性味苦寒，具有清热毒、除湿毒的功效；生石膏味苦，性寒，长于清热泻火；二药配合，清除热毒之病源，共为主药、母药。知母味苦，性寒，能清热毒、补阴液，可加强主药清热毒之力；玄参味甜，性凉，具有养阴生津的功效，可补充耗损的阴液；二药共为帮药。诸药配合，热毒清、阴液补，三多（多饮、多食、多尿）诸症可除。

【临床运用】

1. 本方适用于脬幽甜（糖尿病）初期，热毒偏盛者。辨治要点：多饮，多食，多尿，尿甜，乏力，体重下降不太明显，舌红而干，脉急大等。实验室检查有助于确诊。

2. 本方可用于现代医学的糖尿病的治疗。

【方注】 本方又称“尿甜清热散”“脬尿甜清热散”。

第三章 水道病用方

凡以通利水道药物为主组成，具有通调水道、清热祛湿、利尿消肿、通淋排石等功效，主要用于水道疾病的壮医方剂，统称为水道病用方，亦称通调水道剂。

水道病之成因，主要是风毒、热毒、湿毒入侵，邪毒滞留于咪腰（肾）和咪小肚（膀胱），水道之枢纽失于调节，导致水道不畅，人体内的天地人三气不能同步而致。常见的病症有奔浮（水肿）、幽扭（淋证）、幽勒（尿血），甚至幽卡（癃闭）等。

水道病用方主要用于人体水道功能障碍引起的疾病。其用药特点主要是针对水道不通而调，具体治法包括通水道、祛风毒、清热毒、祛湿毒、消水肿、排结石等。本章壮方以通调水道药物为主组方，同时随病症配伍相应的药物。根据本章所收壮医方剂功效与主治病证的不同，分为水肿病用方、热淋病用方、结石病用方三节。

本章所收壮医方剂大多偏于寒凉，脾胃虚寒者慎用。

第一节 水肿病用方

本节壮医方剂以通利水道为主要功效，主治水湿泛滥肌肤所致的奔浮（水肿）。症见头面四肢浮肿，小便短少或不利，身体困重等。其中部分药物也有清热毒、祛湿毒的功效，因此，也可用于湿热下注咪小肚（膀胱）所致的幽扭（淋证）。常用的药物有车前草、海金沙、金钱草、凤尾草、闭鞘姜、半边莲、半枝莲、玉米须、木通、肾茶等，代表方有苍九海鬼六月汤、闭鞘姜通水方、玉白灯木肾茶汤、二莲通水方、六草汤、白大金车吊甘汤、土人参通水方、金樱子通水方等。

苍九海鬼六月汤

【组成】苍耳草根 15g、九节风 15g、海金沙 15g、鬼针草 20g、六月雪 15g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功效】祛风毒，解热毒，通水道。

【主治】奔浮（水肿），风热外袭者。症见头面四肢浮肿，身重，肢体酸痛，小便短少，发热怕风，舌红苔黄，脉上急。

【方解】本方所治之奔浮（水肿），乃风热侵袭所致。风热外袭，侵犯咪钵（肺），咪钵（肺）不能行水，水液上泛头面肌肤，故见头面四肢浮肿；水液阻滞于肌肉，龙路、火路之网络不畅，则身重，肢体酸痛；咪钵（肺）不能行水，咪小肚（膀胱）无以气化，故小便短少；风热袭表，邪正交争，故有发热怕风；

舌红苔黄，脉上急均为风热之象。治当祛散风毒、清热解毒、通畅水道，以消水肿。方中重用鬼针草清热毒、利水消肿，为方中主药、母药。苍耳草、九节风既助清热毒，又能祛风除湿；九节风兼能通龙路，以除肢体酸痛；共为方中帮药。海金沙清热利水以消肿；六月雪除湿祛秽，通畅水道气机，使水道通畅，则水湿能排泄；共为方中带药。如此配伍，则能使风毒祛散，热毒清解，水道通畅，水湿得去而肿可消。

【临床运用】

1. 本方适用于奔浮（水肿）为风热侵袭所致者。辨治要点：头面四肢浮肿，身重，肢体酸痛，小便短少，发热怕风，舌红苔黄，脉上急。
2. 本方可用于现代医学的急性肾炎浮肿属于风热水湿为患者。

第二节 热淋尿血病用方

本节壮医方剂以清热毒、除湿毒、通水道为主要功效，主治湿热侵犯咪腰（肾）和咪小肚（膀胱），熏灼水道枢纽，水道不利所致的幽扭（淋证）、幽勒（尿血）。症见小便频数、短赤、淋漓涩痛，小腹急满，腰胀不适或尿血等。常用的药物有肾茶、救必应、凤尾草、海金沙、车前草、金钱草、叶下珠、灯芯草、白茅根、石韦、木通、牛膝等，代表方有幽扭肾茶汤、幽扭叶珠汤、幽扭蛇草汤、凤尾灯木银肾汤、鬼刺石油一点桉鞋汤、樟柳逐水汤、幽勒茅根汤、幽勒金樱子汤、幽扭猪脬汤等。

幽扭肾茶汤

【组成】肾茶 20g、凤尾草 20g、救必应 15g、海金沙 15g、车前草 15g。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【功效】清热毒，除湿毒，通水道。

【主治】幽扭（淋证），热毒、湿毒较盛者。症见小便频数短涩，淋漓刺痛，欲出未尽，伴口干口苦，腰部胀痛，舌红苔黄。目诊见白睛右眼 5~6 点或左眼 6~7 点肾、膀胱反应区血脉增粗隆起，弯度大，弯曲多，色鲜红，集中靠近瞳仁或向瞳孔内侧延伸。

【方解】本方所治之幽扭（淋证），乃因热毒、湿毒所致。湿热毒邪入侵，

滞留于水道及咪腰（肾）和咪小肚（膀胱），或邪毒熏灼水道中的尿液，尿中杂质聚成结石，阻滞水道，使水道中的两路网络受损，以致水道不通畅，故有小便频数短涩，淋漓刺痛，欲出未尽，伴口干口苦，腰部胀痛，舌红苔黄等症。治宜清热毒，除湿毒，通水道。方中肾茶味甜、淡、微苦，性凉，具有除湿毒、清热毒、通水道、排石利水之功效；救必应味苦，性寒，具有清热毒、除湿毒、止痛等功效；二味药配合，是治疗幽扭（淋证）的良药，共为主药、母药。凤尾草、海金沙、车前草均性寒，具有除湿毒、清热毒、通水道之功效，凤尾草兼可调龙路、凉血止血；三味药可增强主药功效，共为帮药。诸药合用，火热邪毒被清，湿毒既除，诸证自愈。

【临床运用】

1. 本方适用于幽扭（淋证），热毒、湿毒较盛者。辨治要点：小便频数短涩，淋漓刺痛，欲出未尽，伴口干口苦、腰部胀痛、舌红苔黄，目诊见白睛右眼 5~6 点或左眼 6~7 点肾、膀胱反应区血脉增粗隆起，弯度大，弯曲多，色鲜红，集中靠近瞳仁或向瞳孔内侧延伸。

2. 若尿中夹石，少腹绞痛难忍者，酌加清热毒、排结石的药物，如广金钱草、排钱草、穿破石等。若尿中带血，酌加止血药物，如小蓟、白茅根等。

3. 本方可用于现代医学的泌尿系感染、泌尿系结石、急慢性肾盂肾炎等属于湿热为患者。

【方注】本方又名“肉扭肾茶汤”。

第四章 龙路、火路病用方

凡以通调两路药物组成，具有通调龙路、火路的功效，主要用于两路功能障碍病症的壮医方剂，统称为龙路、火路病用方，亦称通调龙路火路剂、通调两路剂。

龙路、火路病之成因，主要是受外来毒邪或内脏功能下降等因素影响，龙路或火路功能障碍而致，常见的龙路、火路病有邦呷（中风后遗症）、血压噪（高血压病）、心头跳（心悸）、阿闷（胸痹）、各种痛证[如巧尹（头痛）、核尹（腰痛）、胴尹（胃痛）、腊胴尹（腹痛）等]、出血性疾病（咯血、咳血、呕血、便血、紫癜）等。

龙路、火路病用方主要用于机体龙路、火路功能障碍引起的疾病。其用

药特点是针对龙路、火路阻滞不通或功能异常而设，具体治法包括调龙路、通血脉、降血压、止疼痛、止出血等，常重用通调龙路、火路的药物，并随不同病症配合相应的药物。本章所收的壮医方剂，主要为龙路和火路病用方。因此，本章相应地分为龙路病用方和火路病用方两节。由于龙路与火路为人体内的两条重要通路，共同协调运行气血、调节阴阳，发挥生理功能，因此，龙路病用方有的兼有通调火路作用，火路病用方有的兼有通调龙路作用。出血性疾病归入出血病用方，未列入本章。

第一节 龙路病用方

本节壮医方剂以通调龙路为主要功效，主治各种毒邪引起龙路的受阻，功能障碍引起的疾病。如邦呷（中风后遗症）、血压嗓（高血压病）、心头跳（心悸）、阿闷（胸痹）等。常用的通调龙路药物有蚂蟥、田七、珍珠母、萝芙木、苦丁茶、钩藤、水菖蒲、石菖蒲等。代表方有蚂蟥通栓散、偏瘫外治方、珍珠母降压汤、萝芙木降压汤、苦丁茶降压散、心头跳水菖蒲散、心头跳桂党参汤等。

麻邦通栓散

【组成】蚂蟥 100g。

【用法】研末，瓶储。每次 0.5g，每天 3 次，温开水送服。

【功效】调龙路，通血栓。

【主治】邦呷（中风后遗症）。症见肢体偏瘫，功能受限等。

【方解】中风壮医称为麻邦，又称风邦，属于现代医学的急性脑血管病范畴，与现代医学的脑血栓类似。本方专治中风病后之邦呷（中风后遗症）轻症，临床表现为无昏迷而出现肢体偏瘫，功能受限。究其成因，多因风痰毒邪、或风湿毒邪阻滞患侧龙路火路，气血运行不畅，患侧失去对外界信息的反应所致。通其龙路火路，则麻邦（中风后遗症）诸症自除。方中单用蚂蟥一味药物，其味咸苦，性平，具有通龙路火路、化解瘀结的作用。本方用其窜通之性，通瘀滞之血脉，是为主药、母药。邦呷之病，乃重症危病，治疗非数日可愈。故将药物制成散剂，缓缓图之。

【临床运用】

1. 本方专治邦呷（中风后遗症）轻症。辨治要点：肢体偏瘫，功能受限等。

2. 若邦呷（中风后遗症）病日久，正气不足，脉弱无力，血压不高，宜攻补兼施，可用黄花倒水莲、牛大力、鸡血藤等，水煎送服本方药物。若邦呷（中风后遗症）病较重，肢体完全瘫痪，毫无自主活动能力，酌加通龙路的药物，如鸡血藤、黄芪、千斤拔、路路通等。

3. 服药期间，宜适当进行功能锻炼，帮助肢体功能康复。

4. 本方可用于现代医学的急性脑血管病表现为中风偏瘫者。

【方注】本方又名“蚂蟥通栓散”。

偏瘫外治方

【组成】走马胎 100g、伸筋草 100g、路路通 100g、两面针 50g、田七 20g、红花 50g。

【用法】鲜药为佳，捣烂（干品研粉）。加酒糟拌匀，炒热，纱布包好，熨敷患侧肢体，每日 2~3 次。

【功效】通龙路火路，调巧坞，强筋骨。

【主治】邦呷（中风后遗症）。症见中风后偏瘫，半边肢体感觉障碍，功能受限，难以行走等。

【方解】本方专治邦呷（中风后遗症），临床表现为中风后，经抢救病情稳定，无昏迷或昏迷后苏醒，遗留肢体偏瘫，功能受限，难以行走等。方中走马胎、伸筋草、路路通重用，调畅火路龙路以恢复偏瘫肢体的知觉，为方中主药。配以两面针增强调火路之功，田七、红花调龙路、畅血行，共为方中帮药。诸药合用，则有通龙路火路、伸筋止痛的功用。药物外敷治疗邦呷（中风后遗症），是壮医治本病的特色之一，可增强疏通龙路、恢复肢体功能的作用。

【临床运用】

1. 本方适用于邦呷（中风后遗症）。辨治要点：中风后偏瘫，半边肢体感觉障碍，功能受限，难以行走等。

2. 其他原因引起的肢体痉挛，活动受限，肌肉疼痛等，也可用本方治疗。
3. 本方可用于现代医学的急性脑血管病表现为中风偏瘫者。

【使用注意】

1. 治疗时注意药包温度，勿烫伤局部皮肤。
2. 本方为外用方剂，用量较大，不可内服。

第二节 火路病用方

本节壮医方剂以通调火路，调气机，止疼痛为主要功效，主治因火路功能障碍引起的病症。火路功能障碍，气机不畅，不通则痛，因此，火路疾病多见于各种痛证，如乳痛、核尹（腰痛）、巧尹（头痛）、胴尹（胃痛）、腊胴尹（腹痛）、睾丸肿痛等。常用通调火路的药物有香附、牛大力、狗脊、满山香、青皮、佛手柑、陈皮、两面针等。代表方有香楝乳痛汤、八角暖腰汤、双乌暖腰膏、腰痛除湿汤、腰痛强筋汤、壮腰大补汤、金牛丸、救楼两鸡附蛸汤、巧尹祛风汤、巧尹清热汤、咪胴止痛散、佛手调气汤、双核调气汤、香附调气汤等。

香楝乳痛汤

【组成】香附 15g、苦楝子 5g、金银花 10g、蒲公英 10g、丝瓜络 5g、陈皮 5g。

【用法】水煎服。

【功效】通火路，通乳脉，止疼痛。

【主治】乳痛症。症见月经期间或月经期前后，乳房疼痛，触之更甚，无红肿热痛。

【方解】本方所治乳房疼痛症（简称“乳痛症”），乃因肝气郁滞，日久化火，乳房火路受阻，乳脉不通所致。方中香附通调乳脉，止疼痛；配以苦楝子除湿毒，通脉络，止疼痛；二药共为主药、母药。金银花、蒲公英清热毒，除湿毒，可消除乳脉不畅而积生的热毒，是为帮药。佐以少量丝瓜络、陈皮通调乳脉，调气止痛，是为带药。诸药合用，则有通调龙路火路，疏通乳脉，止疼痛之效。

【临床运用】

1. 本方适用于乳痛症属于肝气郁结或肝郁化火者。辨治要点：月经期间或月经期前后，乳房疼痛，触之更甚，无红肿热痛。

2. 若疼痛剧烈，酌加通龙路火路、止疼痛的药物，如两面针、延胡索、了刁竹、苏木等；若月经不畅，小腹疼痛，酌加通龙路、调月经的药物，如益母草、艾叶、桃仁、田七等。

3. 本方可用于现代医学的经前紧张综合征症见乳房疼痛者。

【方注】本方又名“香附通乳汤”。

八角暖腰汤

【组成】八角 10g、牛大力 10g、狗脊 10g、牛膝 10g、杜仲 10g、海桐皮 10g、延胡索 5g、枸杞子 10g、白术 5g。

【用法】水煎服。

【功效】祛寒毒，通火路，补肾虚。

【主治】核尹（腰痛）因寒毒引起者。症见腰部冷痛，热敷痛减，反复发作，夜尿多，头晕眼花，腰酸腿软，舌淡苔白，脉小冷等。

【方解】本方所治核尹（腰痛），乃因寒毒阻滞腰部火路所致。方中八角味辣，性温，具有祛寒毒、调气止痛的功效，寒毒散则火路通；牛大力、狗脊、牛膝、杜仲均有补肾的功效，与八角配合，善治因寒毒过盛引起的腰部冷痛；五味药共为方中主药、公药。海桐皮功能调火路、祛风毒；延胡索长于调龙路火路，止疼痛；共为帮药。佐以枸杞子、白术补益嘘勒（气血），扶助正气，加强疗效，是为带药。诸药相配，寒毒祛，肾虚补，火路畅，故寒毒所致核尹（腰痛）能除。

【临床运用】

1. 本方适用于核尹（腰痛）因寒毒引起者。辨治要点：腰部冷痛，热敷痛减，反复发作，夜尿多，头晕眼花，腰酸腿软，舌淡苔白，脉小冷等。

2. 若夜尿过多，甚至影响睡眠时，可酌加收涩的药物，如金樱子、益智仁、海螵蛸等。

3. 本方可用于现代医学的腰肌纤维炎、强直性脊柱炎、腰椎骨质增生、腰椎间盘突出病变、腰肌劳损等腰部病变以腰痛为主要症状，辨证属于寒毒所致者。

第五章 痧毒病用方

凡以解痧毒药物为主组成，具有解痧毒、清热毒、除湿毒功效，主要用于奔痧病的方剂，统称为痧毒病用方，亦称治痧毒病剂。

奔痧又名痧病、发痧、痧气、痧麻等。壮医认为，奔痧的病因是由于感染痧毒引起。临床表现主要是全身胀累，头晕脑胀，胸腹闷胀，肢倦无力，胸背部透发痧点等。壮医认为：万病由痧起。说明了奔痧的多发性与复杂性。痧毒的实质主要是湿毒与热毒共同作祟，因此，患者出现的症状和体征既有热毒为患的征象，如发热、口渴、皮下出现红色或紫色痧点等；也有湿毒为患的征象，如头晕体倦、精神不振、全身胀累、腹胀纳差、舌苔厚腻等。

痧毒病用方主要用于痧毒引起的奔痧。以清热毒、除湿毒为基本治法，其用药特点是常重用解痧毒的药物为主组方，并根据夹感的毒邪和兼有症状而采用相应的治法与药物。如兼有气道不通者，配伍通气道药；伴谷道不通者，配伍调谷道药。痧毒为病，也有挟风毒、寒毒致病，此时，则须配伍祛风毒药或散寒毒药。治疗奔痧，还可配合壮医刮痧疗法，则临床效果更佳。若治疗绞肠痧，此为危急重症，应配合中西医结合抢救。

常用的解痧毒药物有山芝麻、两面针、古羊藤、马鞭草、三叉苦、黄皮叶、板蓝根、金银花、磨盘草等。代表方有山芝麻汤、奔痧清解汤、奔痧除湿汤、奔痧解毒汤、奔痧救急汤、奔痧通气道汤、奔痧通谷道汤、三山金柴汤、热奔痧方、寒痧病方、古羊凤尾汤、古山两马汤等。

山芝麻汤

【组成】山芝麻 15g、金银花 30g、黄花蒿 30g、黄皮果叶 30g。

【用法】水煎服。

【功效】解痧毒，清热毒，除湿毒。

【主治】奔痧阳证初期。症见奔痧初期，发热，神疲体倦，口渴引饮，小便短赤，速发痧点，舌红苔薄黄，脉急。目诊可见“勒答”脉络较红、散乱，甲象红紫。

【方解】本方主治奔痧阳证初期。本病多由体弱气虚，外感奔痧毒、热毒、暑毒等，或饮食不节，内伤谷道，发而为痧，临床多见湿热并重之象。治宜解痧

毒，清热毒，除湿毒。方中山芝麻味微苦、辣，性寒，具有解痧毒，清热毒，除湿毒之功效，为解痧毒之要药；痧毒为患，多见发热、口渴、小便短赤、胸背部透发痧点等热毒炽盛之症，故以金银花为母药，针对痧毒阳证，行其清热毒之功；二者共为主药。恐山芝麻、金银花力薄，故帮以黄花蒿、黄皮果叶，增强其清热毒、除湿毒之力。本方以主帮母合用，痧毒得解，热毒被清，湿毒既除，诸证自愈。

【临床运用】

1.本方为治疗外感痧毒病常用方，适用于奔痧阳证初期。辨治要点：奔痧初期，发热，神疲体倦，口渴引饮，小便短赤，速发痧点，舌红苔薄黄，脉急。目诊可见“勒答”脉络较红、散乱，甲象红紫。

2.若属绞肠痧，症见上吐下泻，腹部绞痛，酌加调谷道止痛药，如古羊藤、凤尾草、藿香、陈皮等。若咳嗽痰多，酌加通气道、化痰止咳药，如不出林、芒果叶、石吊兰等。

3.本方可用于现代医学的感冒、流行性感冒等属于奔痧阳证者的治疗。

【使用注意】本方药味多味苦性寒，易伤正气，使用时应中病即止，不可久服。

奔痧清解汤

【组成】狗肝菜 50g、山芝麻 20g、蟛蜞菊 20g、生石膏 15g。

【用法】水煎服。

【功效】解痧毒，清热毒，除湿毒。

【主治】奔痧轻症。症见发热，神疲体倦，口渴，胸背自现少量痧点或刮治痧点色浅红，舌红苔黄，脉急等。

【方解】本方主治奔痧轻症，邪毒未深入者。方中狗肝菜是壮族群众喜爱的夏季解痧毒药物，其味甜、淡、微苦，性寒，具有清热毒、除湿毒的功效，重用则效强；山芝麻更是治疗奔痧的常用药，其味苦，性寒凉，具有解痧毒、清热毒、除湿毒、祛风毒、调气道谷道等功效；二药合用，解痧毒、清热毒、除湿毒，共为主药、母药。辅以蟛蜞菊、生石膏二药，加强清热毒的作用，是为帮药。诸药配合，透解痧毒，轻清热毒，奔痧可愈。

【临床运用】

1. 本方适用于奔痧轻症，邪毒未深入者。辨治要点：发热，神疲体倦，口渴，胸背自现少量痧点或刮治痧点色浅红，舌红苔黄，脉急等。
2. 若胸腹胀闷较甚，酌加除湿毒、调气机的药物，如田基黄、砂仁、陈皮等。
3. 本方可用于现代医学的感冒、中暑等临床表现类似奔痧轻症的治疗。

【方注】 本方又名“痧病清解汤”。

第六章 瘴毒病用方

凡以解瘴毒药物为主组成，具有解瘴毒、清热毒功效，主要用于瘴病的方剂，统称为瘴毒病用方，亦称解瘴毒剂。

瘴毒病用方主治感染瘴毒引起的瘴病。瘴病，又称瘴症，是一种具有传染性的突发性疾病，壮族民间称为鸡鬼、闷头拜。现代医学的疟疾、流行性感冒等传染病可归属于壮医瘴症范畴。瘴症的发生，主要由于气候炎热多雨，各种动植腐败后产生的瘴毒入侵机体，使机体三道两路不通，气机不畅，天地人三气不能同步，阴阳失调所致。瘴症以间歇性寒战、发冷、高热、出汗为主要临床表现。严重者可出现头部剧痛、昏迷、抽筋、精神失常、胡言乱语或声音嘶哑等，可危及生命。瘴症迁延日久，可出现腹部积聚肿块。

瘴毒病用方的用药特点，主要是针对瘴病而设，常重用解瘴毒药物，具体治疗方法包括解毒除瘴、驱邪截疟、调理气机等。

常用的解瘴毒药物有黄花蒿、常山、土常山、香茅、牡蒿等。代表方有独味青蒿汤、二蒿解瘴汤、土常山截疟汤、黄花蒿田基汤、牡蒿防瘴汤、瘴病康复汤、解瘴青胆汤、牡蒿防瘴汤等。

独味青蒿汤

【组成】 青蒿 50g（鲜品 200～500g）。

【用法】 水煎，发作前 2 小时一次服完。病重者，可隔 6 小时再煎服 1 剂。或用鲜品洗净，捣烂绞汁，饮服。

【功效】 清热除瘴。

【主治】 瘴症。症见寒战，发冷，高热，汗出等。

【方解】本方主治瘧症，多为初病、新病。青蒿具有清热毒、除瘧毒的功效，是治疗瘧症之要药、主药。其治瘧症之效已得到医药界的广泛认可。本方药虽一味，但青蒿重用，直接针对主因主病，精炼有效。

【临床运用】

1. 本方适用于新近瘧症。辨治要点：寒战，发冷，高热，汗出等。
2. 青蒿治疗瘧症，效果肯定，且野生多见，易采易用，方便群众自采自疗。
3. 若用鲜品，宜清水洗净，捣烂绞汁饮服，药物浓度更高，效果更好。
4. 临床症状控制后，仍需服药 3~5 天，以巩固效果，防止复发。

【方注】青蒿，在壮族地区以黄花蒿（青蒿入药的品种之一）为多见，故本方又名“独味黄花蒿汤”。

【附方】马鞭草方 组成：马鞭草 30g。用法：水煎取汁，分两次服，于疟疾发作前 2 小时、4 小时各服 1 次，疟止后连服 3 天，每天 1 剂。功效：解毒截疟。主治：防治疟疾（瘧症）。

二蒿解瘧汤

【组成】黄花蒿 30g、常山 10g、土牛膝 15g。

【用法】水煎服。

【功效】解瘧毒，清热毒。

【主治】感受瘧毒引发之瘧症。症见间歇性寒战，发冷，高热，汗出等。

【方解】本方主治瘧症，是感受瘧毒之气引发的具有传染性的热性病。瘧毒为外来之邪，其性峻烈，伤人尤甚。瘧症以间歇性寒战、发冷、高热、汗出、头痛、身痛等为主要临床表现。治以驱邪外出为主。方中黄花蒿性味苦寒，有良好的解瘧毒、清热毒、除湿毒的功效，为治疗瘧症之要药，在方中重用，是本方的主药、母药。常山和土牛膝味苦性寒，也有清热毒、解瘧毒、除湿毒的作用，协助黄花蒿更好地排毒安正，是为帮药。三味合用，瘧毒解，热毒清，瘧症可除。

【临床运用】

1. 本方是治疗瘧症的主要方剂，全方重用母药，适用于瘧症发病不久，体质未弱者。辨治要点：间歇性寒战，发冷，高热，汗出，头痛，身痛等，均可以本方为基础治疗。

2. 若发病日久，体质虚弱，宜减少药量，或酌加补益之公药，如黄花倒水莲、桂党参、当归藤、鸡血藤等。若伴头痛剧烈，恶心呕吐，酌加祛风毒、止头痛的药物，如钩藤、葛根、川芎、白芷等。若腹部胀满、疼痛，甚至饮食难进者，酌加通调谷道的药物，如槟榔、木香、砂仁等。

【方注】常山，一些壮族地区称为“广青蒿”，故方名“二蒿解瘴汤”。本方又称“黄花蒿解瘴汤”。

第九章 寒毒病用方

凡以祛寒毒药物为主组成，具有祛寒毒，止疼痛等功效，主要用于外感寒毒侵犯身体导致的寒性病证的方剂，称为寒毒病用方，亦称祛寒毒剂。

寒毒病用方，主治寒毒引起的病证。寒毒侵入机体后，最易损伤人体阳气，又会凝结血脉气机，阻碍龙路火路网络，故会出现肢体冰冷，甚至紫绀。寒毒伤及皮肤，患者会出现恶寒、发热、无汗、鼻塞、流清涕等表现；寒毒伤及腹部脏器，可出现腹部冷痛、呕吐、腹泻等。此外，还会出现恶寒蜷卧、手足厥冷、关节肿痛、大便稀烂、小便清长、精神萎靡、爪甲呈青紫或苍白等。寒毒伤人，因侵袭部位不同而病症各异，主要有得凉（感冒）、巧尹（头痛）、胴尹（胃痛）、腊胴尹（腹痛）、经尹（痛经）、经卡（闭经）、等。这些病症的共同特点是得温则减，得寒则剧。即近火或进食温热食物后病痛减轻，遇寒或进食寒凉食物后病痛加重。

寒毒病用方的用药特点，主要是针对寒毒而设，重用、多用温热药物，具体治法包括祛寒毒、暖脏腑、温肢体等，兼顾寒毒侵犯的部位而灵活配合其他治疗方法。

常用的祛寒毒药有生姜、干姜、大风艾、肉桂、桂枝、木姜子、高良姜、小茴香、八角等。代表方有生姜防寒汤、巧坞散寒汤、胴尹散寒汤、胃寒痛方、山柰丁归甘草丸、小腹散寒散、妇人散寒汤等。

生姜防寒汤

【组成】生姜 600g。

【用法】生姜 100g 煎取浓汁，乘热饮服。生姜 500g，加半锅水，水煎沸再烧 10 分钟，用生姜水沐浴全身。浴后立即盖被卧床休息，以微汗出较好。

【功效】发散寒毒，防治感冒。

【主治】得凉（感冒）初起或受寒体冷。症见四季感受寒毒后感冒初起；或被大雨浇淋后，肌肤寒冷，甚至紫绀，手脚冰冷，头痛，口唇苍白或青紫，舌白，脉冷上等。

【方解】本方主治之病症，多因伤风受凉，或淋雨湿衣后所致。感受外来寒毒之后，机体皮肤阳气被阻遏，龙路火路不通，不通则痛，故出现肌肤寒冷，甚至紫绀，手脚冰冷，头痛，口唇苍白或青紫，舌白，脉紧等。治宜祛寒毒，除感冒。方中生姜味辣性温，长于温散寒毒，药虽一味，但大剂量重用，内服兼外洗，药专力宏，则有较好的治疗感冒初期或被大雨浇淋后的各种病症。

【临床运用】

1. 本方适用于得凉（感冒）初起或受寒体冷诸症。辨治要点：四季感受寒毒后感冒初起；或被大雨浇淋后，肌肤寒冷，甚至紫绀，手脚冰冷，头痛，口唇苍白或青紫，舌白，脉冷上等。

2. 内服姜水时，加红糖适量服，效果更佳。盖红糖味甜性温，有补阳气、补血虚的作用，可增强生姜的祛散寒毒、防治感冒的功效。

3. 若受寒严重，造成大面积冻伤，甚至休克、昏迷时，需配合中西医结合救治。

巧坞散寒汤

【组成】大风艾 10g、九层塔 10g、桂枝 10g、川芎 5g、葛根 10g、白芷 5g。

【用法】水煎服。

【功效】散寒毒，止巧尹（头痛）。

【主治】巧尹（头痛）因感受寒毒引起者。症见头痛剧烈，见风触冷头痛加重，无汗，四肢冰冷，口淡不渴，尿清长，舌淡苔白，脉冷上。

【方解】本方主治巧尹（头痛）因感受寒毒引起者。感受寒毒，寒性收引，导致巧坞（大脑）功能障碍，巧坞龙路火路不通，不通则痛，故出现头痛剧烈。见风或触冷头痛加重，无汗，四肢冰冷，口淡等，也是寒毒较盛的征象。治宜祛寒毒，止巧尹（头痛）。方中大风艾味辣性温，长于祛风毒、散寒毒、除湿毒、止疼痛，是治疗寒毒头痛之要药；九层塔味辣性热，具有调龙路火路、散寒毒、祛风毒、止疼痛的功效；桂枝味辣性温，专于发散寒毒、透汗。三药合用，功专

散寒毒、止头痛，共为方中之主药、公药。川芎、葛根、白芷具有通调巧坞及龙路火路、止疼痛之作用，共为方中之帮药。诸药合用，寒毒散尽则痛止体安。

【临床运用】

1. 本方适用于巧尹（头痛）因感受寒毒引起者。辨治要点：头痛剧烈，见风或触冷头痛加重，无汗，四肢冰冷，口淡不渴，尿清长，舌淡苔白，脉冷上等。

2. 若怕寒、无汗、肢体疼痛，是寒毒封闭体表的征象，酌加发汗透表的药物，如麻黄、生姜等。

3. 本方可用于现代医学的血管性头痛、神经性头痛等各种头痛，表现以寒毒较盛者。

【方注】本方又名“大风艾祛寒汤”。

第十章 风毒病用方

凡以祛风毒药物为主组成，具有祛散风毒作用，主要用于感受风毒引起的病症的方剂，统称为风毒病用方，亦称祛风毒剂。

风毒病用方，主治风毒为主引起的病证。机体感受风毒可引起诸多病症，壮医称为奔隆病（风病），主要包括麦蚩（风疹）、荨麻疹、能啥能累（湿疹）、奔呗啷（蛇串疮、带状疱疹）、航靠谋（疥腮、腮腺炎）、喔芒（水痘）、得凉（感冒）、货咽妈（咽炎）、发旺（痹病）等。临床表现有发热、头痛、汗出、恶风、肢体麻木、皮肤出现斑疹或水疱，多伴皮肤瘙痒；或面部肿胀，以耳垂为中心，向周围蔓延；甚至身体痉挛、四肢抽搐、角弓反张等。目诊勒答（眼睛）白睛脉络散乱；甲诊指甲颜色青紫等。

风毒病用方的用药特点，主是针对风毒而设，常重用祛风毒药物。因风毒常夹热毒、湿毒或寒毒致病，所以，根据病因相应地配伍清热毒药、除湿毒药或祛寒毒药等。

根据本章方剂主治证的不同，分为皮肤病用方和风毒疫病用方两类。

本章壮方主治风毒导致的皮肤病和疫病，至于风毒引起的得凉（感冒）、货咽妈（咽炎）等，参见气道病用方、五官科病用方。

第一节 皮肤病用方

本节壮医方剂以祛风毒为主要功效，主治风毒袭表所致的麦蚩（风疹）、能

啥能累（湿疹）、奔呗唧（蛇串疮、带状疱疹）等皮肤病。症见皮肤出现红色丘疹，瘙痒难忍，遇热刺激或风吹加重；或一侧腰背、胸胁出现水疱，呈条带状，伴局部剧痛等。常用的药物有浮萍、防风、桂枝、半枝莲、煅牡蛎、苦丁茶等，代表方有浮萍止痒汤、桂枝止痒汤、半枝莲湿疹汤、煅牡蛎湿疹散、苦丁蛇疮汤等。

浮萍止痒汤

【组成】浮萍 20g、防风草 10g、马齿苋 10g、麦冬 10g、生地黄 10g、甘草 5g。

【用法】水煎服。

【功效】祛风毒，清热毒。

【主治】麦蚘（风疹），风毒热毒较盛者。症见皮肤斑疹，色鲜红或紫红，高于皮肤，瘙痒难忍，遇热刺激或风吹加重，此起彼伏，迅速发生，消退亦快，可伴头晕、发热、呕吐、腹痛，舌红苔薄黄，脉急等。目诊可见勒答（眼睛）脉络散乱等。

【方解】本方所治麦蚘（风疹），主要为风毒挟热毒侵犯肌表，阻滞龙路火路而致。治宜祛风毒，清热毒，除湿毒。方中浮萍味微苦、辣，性寒，为祛风毒之要药，具有祛风毒、清热毒、除湿毒之功效，是为主药、母药。防风草味辣苦、性微温，具有祛风毒、除湿毒、消肿痛之功效，加强主药祛风毒之功；马齿苋味酸、性凉，具有清热毒、凉血消斑、消除风疹皮肤瘙痒症状等功效；麦冬味甜微苦、性寒，补阴液，清热毒；生地黄味甜苦、性凉，凉血滋阴以止瘙痒；后四药共为帮药。甘草调和诸药，为带药。诸药合用，风毒得解，热毒被清，湿毒即除，风疹自消。

【临床运用】

1. 本方适用于麦蚘（风疹），风毒热毒较盛者。辨治要点：皮肤斑疹，色鲜红或紫红，高于皮肤，瘙痒难忍，遇热刺激或风吹加重，此起彼伏，迅速发生，消退亦快，可伴头晕、发热、呕吐、腹痛，舌红苔薄黄，脉急等。目诊可见勒答（眼睛）脉络散乱等。

2. 若伴发热，酌加清热毒药物，如肿节风、金银花等。若伴呕吐、腹痛，酌加调理谷道的药物，如陈皮、香附、乌药等。

3. 本方可用于现代医学的风疹、荨麻疹等瘙痒性皮肤病属于风热所致者。

【附方】风疹外洗方 组成：鲜浮萍 300g、鲜苍耳子全草 300g、土牛膝 150g。
用法：加水 2500g，煎水熏洗患处或全身沐浴。功效：祛风毒，清热毒，除湿毒。
主治：麦蚕（风疹）。症见皮肤斑疹，色红或白，高于皮肤，瘙痒难忍，遇冷刺激、热刺激或风吹加重，此起彼伏，迅速发生，消退亦快，可伴头痛头晕，发冷，怕风，呕吐，腹痛，舌淡红苔薄白，脉上等。目诊可见勒答（眼睛）脉络散乱等。

第十六章 滑脱病用方

凡以收敛固涩药物为主组成，具有止泻、固精、缩尿等功效，主要用于久病体虚、元气不固所致的泄泻、遗精滑精、脱肛、尿频等各种滑脱不禁证候的壮医方剂，统称为滑脱病用方。

滑脱病之成因，主要是体虚、正气不能固摄引起。常见的病症有痢泻（泄泻）、尊寸（脱肛）、耷寸（子宫脱垂）、遗精、滑精、濂幽（遗尿）等。

滑脱不禁证属于慢性病，正气虚弱是根本病因，一般病程较久，反复发作。因此，滑脱病用方重用收敛固涩药物，常配伍补虚药物组方。具体治法包括收涩止泻、益气固脱、涩精止遗、补虚缩尿等。

常用的收敛固涩药物有番石榴叶、金樱子、莲子、算盘子、桑螵蛸等。代表方有番石榴止泻汤、莲珠固肠散、算盘子固肠汤、补虚固脱汤、樱蛸固精汤、补阴固精汤、杜腰金味汤等。

滑脱病用方性收涩，有敛邪之弊，如泄泻、遗精滑精、遗尿尿频等病症为邪盛所致者，不宜使用，以免闭门留寇。

番石榴止泻汤

【组成】番石榴叶 15g、金樱根 10g、凤尾草 10g。

【用法】水煎服。

【功效】调理谷道，去毒止泻。

【主治】痢泻（泄泻），由湿毒阻滞谷道引起者。症见大便次数增多，粪质清稀，或便次不多，但粪质清稀，甚至如水样。常伴腹部不适，食少，舌下脉络粗胀，色青紫。目诊见勒答（眼睛）白睛上脉络弯曲少，弯度小，颜色浅，呈鲜红色。

【方解】 痢泻（泄泻）为病，多有湿毒侵犯“咪虽”（肠）等谷道主要脏腑，导致谷道不通，气机阻滞，天地人三气不能同步，水谷不化，夹杂而下而成。治宜调谷道，去湿毒。方中番石榴叶味涩，性平，具有调谷道、收敛止泻的功效，为止泻要药，为主药。金樱根收敛止泻，助主药以加强止泻功效，为帮药。湿毒侵犯“咪虽”（肠），常易蕴积生热，故予凤尾草除湿毒、清热毒，是为带药。诸药合用，谷道得调，毒邪可除，痢泻（泄泻）自止。

【临床运用】

1. 本方适用于痢泻（泄泻）由湿毒阻滞谷道引起者。辨治要点：大便次数增多，粪质清稀，或便次不多，但粪质清稀，甚至如水样等。一般病程较短，体质尚好。

2. 若伴呕吐、腹部绞痛，酌加调谷道气机、止疼痛的药物，如古羊藤、藿香、两面针等。若伴怕冷发热，头痛鼻塞者，是夹有风毒的表现，酌加祛风毒的药物，如葛根、生姜、白芷等。

3. 本方可用于现代医学的急性肠炎、消化不良等病症。

【使用注意】 本方收涩药物较多，对湿毒夹热毒较甚，便下黏滞不爽，甚至有脓血便者，不宜使用，以免毒邪难出。

山药固肠散

【组成】 山药 50g、莲子 20g、叶下珠 15g、鸡内金 15g。

【用法】 烘干，研为细末。每次 20g，蒸熟后加糖适量，温开水送服。

【功效】 调理谷道，补虚止泻。

【主治】 痢泻（泄泻），由谷道虚弱引起者。症见大便次数增多，质稀，甚至为水样便，多于食后作泻，纳差，四肢乏力，舌淡苔薄白，脉虚弱。

【方解】 本方主治的痢泻（泄泻），多因谷道虚弱、调养不当、饮食不洁或不节，谷道虚弱，功能失常，水谷不化，清浊不分，夹杂而下所致。治宜通调谷道，补虚止泻。方中山药重用，其味甜、涩，性平，具有补虚止泻之功效，为主药、公药。莲子味甜、涩，性平，助主药补益谷道，收涩止泻，为帮药。叶下珠、鸡内金调谷道，消食化滞，为带药、母药。诸药合用，谷道得调，虚弱得复，痢泻（泄泻）可渐止。

【临床运用】

1. 本方适用于痢泻（泄泻）由谷道虚弱引起者。辨治要点：大便次数增多，质稀，甚至为水样便，四肢乏力，舌淡苔薄白，脉虚弱等。一般病程较久，反复发作。

2. 若大便次数多、呈水样，酌加除湿毒、止泻的药物，如算盘子、车前子、苍术等。若伴腹胀、腹痛，酌加通调气机和谷道的药物，如陈皮、枳壳、砂仁。若口臭、纳差、舌苔厚腻，酌加消食、化滞的药物，如麦芽、神曲、山楂等。

3. 本方可用于现代医学的慢性肠炎、溃疡性结肠炎等病症的治疗。

【方注】 本方又名“莲珠固肠散”。

第十八章 跌打、骨伤病用方

凡以通调龙路、火路药物为主组成，具有调龙路火路、化瘀血、止疼痛的功效，主要用于跌打损伤、骨折筋伤等病的方剂，统称为跌打、骨伤病用方，亦称治跌打、骨伤病剂。

跌打、骨伤病用方，主治各种原因引起的林得叮相（跌打损伤）、夺扼（骨折）等病症。跌打、骨伤之病，受外力伤害后，肌肉受压，筋膜受伤，骨骼断裂，局部龙路、火路不通，不通则痛，不通则肿，因此，常见局部肿胀疼痛，并有一定程度的功能障碍。

跌打、骨伤病用方的用药特点，是针对跌打、骨伤后龙路、火路不通而设，重用化瘀血、通两路的药物，骨折患者在手术复位之后，用药物促进康复，缩短病程。

常用的药物有大驳骨、小驳骨、田七、透骨消、骨碎补、土鳖虫、两面针、伸筋藤、飞龙掌血等。代表方有跌打活血丹、伸筋止痛汤、万用跌打酒、飞麻止痛汤、骨折消肿汤、骨折速愈膏、驳骨疗伤膏、骨折止痛酒、促生驳骨膏等。

本章壮方月经期妇女慎用，孕妇忌用。

跌打活血丹

【组成】 透骨消 20g、大驳骨 15g、虎杖 10g。

【用法】 水煎服。

【功效】 通龙路火路，止疼痛。

【主治】 林得叮相（跌打损伤）。症见肢体疼痛，严重者可胸腹疼痛，面

色苍白，脉弦紧等。

【方解】跌打损伤之后，机体龙路火路阻滞，功能障碍，因此出现肢体疼痛，严重者可有胸腹疼痛，面色苍白，脉弦紧等。治疗原则：通龙路火路，止疼痛。方中透骨消味苦辣性凉，善于通龙路火路，清热毒，除湿毒，是治疗跌打损伤之要药；大驳骨具有通龙路火路、止痛止血功效，也是治疗跌打损伤之要药；二药共为主药。虎杖苦酸微寒，具有通龙路、清热毒、除湿毒的功效，借以清除瘀血阻滞龙路火路而滋生的湿毒热毒，是为帮药。三药均为母药，善于通调龙路火路，可治跌打损伤。

【临床运用】

1.本方适用于林得叮相（跌打损伤），肢体疼痛者。

2.若龙路火路阻滞严重，患者出现胸腹疼痛，面色苍白，脉弦紧等，酌加通调龙路火路、止痛的药物，如两面针、延胡索、鹰不扑等。若跌打损伤，伤及水道，出现腰痛、血尿等，酌加通调水道和止血的药物，如白茅根、车前草、小蓟、田七等。

伸筋止痛汤

【组成】伸筋草 20g、苏木 15g、丹参 15g、土鳖虫 5g。

【用法】水煎服。

【功效】通龙路，化瘀肿，舒筋骨，止疼痛。

【主治】林得叮相（跌打损伤）。症见筋脉受损，肢体拘挛，活动困难，久久不能恢复者。

【方解】林得叮相（跌打损伤），若伤及筋脉，易遗留肢体拘挛，活动困难等症候。究其原因，是受外力影响，筋脉处的龙路火路严重受损，功能障碍，局部缺乏嘘勒（气血）的滋养，故出现肢体拘挛、活动困难。治宜通龙路、化瘀肿、舒筋骨、止疼痛。方中伸筋草重用，具有通龙路火路、祛风毒、除湿毒等功效，是治疗跌打损伤之要药，是为主药。苏木、丹参、土鳖虫均有通调龙路火路、化瘀血、止疼痛的功效，加强伸筋草的作用，是为帮药。诸药均为母药，长于通龙路、消肿痛、舒筋骨，可治跌打损伤，筋脉受损，肢体拘挛者。

【临床运用】

1.本方适用于跌打损伤后，筋脉受损，肢体拘挛，活动困难，久久不能恢复者。

2.若久病正气受伤，嘘勒（气血）虚弱，面色苍白，肢软无力者，酌加补益的药物，如黄花倒水连、鸡血藤、当归藤、骨碎补等。

万用跌打酒

【组成】田七 25g、苏木 10g、姜黄 10g、透骨消 10g、水泽兰 10g、生草乌 10g、50 度米酒 1000mL。

【用法】上述各味药物置米酒中浸泡 30 日，取滤液外擦患部。

【功效】通龙路火路，消肿痛。

【主治】林得叮相（跌打损伤）。症见外伤后软组织损伤，局部瘀肿、疼痛等。

【方解】林得叮相（跌打损伤），轻者伤及皮肉血脉等软组织，重者伤筋断骨，局部瘀肿、疼痛。本方主治软组织损伤。方中田七重用，有通龙路火路、消肿痛功效，为伤科要药，故为本方主药。苏木、姜黄、透骨消、水泽兰等药均有通调龙路火路、消肿痛的功效，善治跌打肿痛，是为帮药。生草乌麻醉止痛，是为带药。米酒为溶媒，增强通龙路火路之力。诸药合用，龙路火路得通，肿痛诸症自消。

【临床运用】本方适用于外伤后软组织损伤引起的疼痛、瘀肿等。也可用于骨折肿痛。

【使用注意】本方为外用酊剂，有一定的毒性，禁忌内服。

第二十章 儿科病用方

凡以调理小儿生理功能，清除体内积滞为主的药物组成，具有通调三道两路、消食、止咳等功效，主要用于儿科常见病的壮医方剂，统称为儿科病用方，亦称治儿科病剂。

儿科病用方，主治儿科之常见病。小儿病之原因，多因机体未盛，病后易伤及阴液而出现口干、咳嗽、消瘦；或谷道功能尚弱，兼之父母溺爱而过食生冷油腻，食滞谷道，营养吸收不良，而发生食滞、腹泻，甚至疳积等；或水道功能未得完善而发生遗尿诸症。治疗之时，宜细查病因，寻因施药。根据儿科病的特点

不同，本章方剂分为小儿气道病用方、小儿谷道病用方、小儿杂病用方三类。

儿科病用方的用药特点，以轻剂药物调理为主，忌滥用苦寒伤正之品，或过于温补导致热毒内生。

本章有些壮医方剂药物用量较大，临床应用时宜根据患儿年龄、具体病情酌减剂量。

第一节 小儿气道病用方

本节壮医方剂以通气道为主要功效，主治小儿气道疾病。如勒爷得凉（小儿感冒）、勒爷奔唉（小儿咳嗽）、唉百银（百日咳）、勒爷奔墨（小儿哮喘）等。症见发热，或怕风，或恶寒，头痛身疼，鼻塞流涕，咽痛，咳嗽，咯痰，气喘，胸闷胸痛等。常用药物有鱼腥草、不出林、一点红、岗梅根、胖大海、百部、枇杷叶等。代表方如鬼针一点甘蔗汤、小儿止咳汤、百日咳岗梅汤、部枇节草汤、百日咳大海汤、小儿咳喘汤、半仙出林汤。

鬼针一点甘蔗汤

【组成】鬼针草 30g、一点红 20g、甘蔗 500g。

【用法】水煎服。

【功效】解热祛风，畅通气道。

【主治】勒爷得凉（小儿伤风）。症见发热，微怕冷，头痛身疼，鼻塞流涕，咳嗽，喷嚏，心烦口渴，小便黄，舌红苔白。

【方解】本方主治风热毒邪入侵人体，气机阻滞，三道两路不畅，天地人三气不能同步所致的勒爷得凉（小儿伤风）。方中重用鬼针草清热毒、祛风散邪，使风热毒邪内彻而外散，并能通龙路、畅气道而除头身疼痛、咳嗽、喷嚏诸症，为方中之主药。帮以一点红以助清热毒之力；甘蔗甜寒清润，清热生津止渴，且能调药味，便于小儿服用。三药相合，能清热毒、祛风散邪、宣畅气道，使风邪去、热毒解，气道畅而诸症自除。

【临床运用】

1. 本方适用于勒爷得凉（小儿伤风）。辨治要点：发热，微怕冷，头痛身疼，鼻塞流涕，咳嗽，喷嚏，心烦口渴，小便黄，舌红苔白。

2. 本方可用于现代医学的小儿感冒、流行性感冒以及急性上呼吸道感染等属于风热为患者。

小儿止咳汤

【组成】鱼腥草 10g、不出林 5g、柿叶 5g、盘龙参 5g。

【用法】水煎服。

【功效】清热毒，除湿毒，止咳嗽，补阴虚。

【主治】勒爷奔唉（小儿咳嗽）。症见咳嗽，咯痰，口渴多饮，舌红少苔，脉细滑。

【方解】本方主治湿毒侵袭，郁而化热生痰，痰毒内蕴，阻滞气道，气道不畅，肺气上逆而发的勒爷奔唉（小儿咳嗽）。方中鱼腥草味辣，性微寒，有清热毒、除湿毒、通气道之功效，为治疗小儿咳嗽要药，是为主药、母药。不出林味辣性平，能通气道、清热毒、除湿毒；柿叶性苦酸，微寒，具有通气道、调龙路、止咳嗽等功效，二药共为帮药。盘龙参味苦性平，具有通气道、清热毒、补阴虚等功效，最宜小儿咳嗽伴阴液不足者，是为带药、公药。诸药配伍，热毒得清，湿毒得去，气道通，阴得补而咳嗽止。

【临床运用】

1. 本方适用于勒爷奔唉（小儿咳嗽）属于痰热者。辨治要点：咳嗽，咯痰，口渴多饮，舌红，少苔，脉细滑。
2. 柿子叶短缺时，可用枇杷叶、陈皮等代替。
3. 本方可用于现代医学的小儿上呼吸道感染以及其他肺部疾患引起的咳嗽属于痰热者。

第二节 小儿谷道病用方

本节壮医方剂以调谷道、消积滞为主要功效，主治以消化、吸收等方面异常为主要病变表现的谷道病症。如勒爷胴郎（小儿食滞）、奔痞（痞积）、勒爷厠泻（勒爷泄泻）、勒爷厠意味（小儿痢疾）、勒爷厠意卡（小儿便秘）等。症见肚子胀满，或疼痛，恶心呕吐，厌食，呃逆，暖气，反酸，厠泻（泄泻），或厠痢（痢疾），或大便秘结等。常用药物有山楂、槟榔、独脚金、鸡矢藤、鸡内金等。代表方有山楂化积汤、鸡内金消痞汤、化痞补虚汤、消积夜啼汤、凤尾炭母

汤、小儿止泻汤、小儿固肠汤、小儿通谷道汤等。

山楂化积汤

【组成】山楂 15g、槟榔 10g、独脚金 10g、叶下珠 10g、木香 5g、陈皮 5g、佛手柑 5g。

【用法】水煎服。

【功效】通谷道，调气机，消食导滞。

【主治】脘痞（食滞）。症见脘腹胀满，腹痛，不思饮食，或饮食无味，拒进饮食，嗳气酸臭，或呕吐馊食，吐食或肛门排气后痛减，舌红苔黄腻等。

【方解】本方主治因饮食不当，热毒、湿毒、虫毒等邪毒内生，损伤谷道，谷道受纳运化吸收功能失调，水谷在谷道中停滞不化，气滞不行所致之东郎（食滞）。方中山楂味酸、甜、涩，性微温，为通谷道、消食滞之要药，是为主药。叶下珠清热毒、消食滞；独脚金又名独脚疳、疳积草，味甜淡，性平，有清热毒、除湿毒、消食滞之功效；槟榔味苦性寒，通谷道、驱虫毒，可加强通调谷道、消食滞之力；三药共为帮药。配用少量木香、陈皮、佛手柑以调气机、通谷道，治疗食滞引起的腹胀、腹痛症状，是为带药。诸药合用，谷道通、气机调，食滞诸症可除。

【临床运用】

1. 本方适用于脘痞（食滞）。辨治要点：脘腹胀满，腹痛，不思饮食，或饮食无味拒进饮食，嗳气酸臭，或呕吐馊食，吐食或肛门排气后痛减，舌红苔黄腻等。本病多见于小儿。

2. 若泻下不爽，便下如臭鸡蛋，苔厚腻，为食物积滞谷道，日久化热，湿毒热毒阻滞肠道，酌加泻下湿毒热毒的药物，如大黄、芒硝、番泻叶等。

3. 本方可用于现代医学的以消化不良为主要表现的肠胃疾病。