

《壮医内儿科学》 目录 及内容节选

广西中医药大学教务处
2020 年 5 月 19 日

目录

总论.....	7
第一章 壮医内儿科学概述.....	7
一、 壮医内、儿科学定义及研究范围.....	7
二、 壮医内科学发展概况.....	7
三、 壮医儿科学发展概况.....	10
第二章 壮医内儿科疾病病因病机.....	11
一、 毒虚致病论.....	11
二、 阴阳失调论.....	11
三、 气血失衡论.....	11
四、 三气不同步论.....	12
五、 道路不畅论.....	12
第三章 壮医内儿科疾病辨治特色.....	12
第四章 壮医内儿科疾病治疗原则.....	错误！未定义书签。

各论.....错误！未定义书签。

壮医内科学各论..... 6

第一章 气道病.....	6
第一节 奔唉(Baenzae).....	6
第二节 得凉(Dwgliengz).....	错误！未定义书签。
第三节 奔墨(Baenzmwq).....	错误！未定义书签。
第四节 钵癆(Bwtlauz).....	21
第五节 货咽妈(Hozinmaz).....	23
第二章 谷道病.....	错误！未定义书签。
第一节 胴尹(Dungxin).....	8
第二节 奔鹿(Baenzrueg).....	错误！未定义书签。
第三节 胴郎(Dungxlangh).....	错误！未定义书签。
第四节 屙泻(Okxiq).....	31
第五节 屙意咪(Okhaexlaeh).....	错误！未定义书签。
第六节 屙意卡(Okhaexgaz).....	错误！未定义书签。
第七节 沙呃(Saekaek).....	错误！未定义书签。
第八节 达喏(Daepngamz).....	错误！未定义书签。
第三章 水道病.....	40

第一节 幽扭(Nyounhiuj)	40
第二节 幽卡(Nyounhgaz)	错误! 未定义书签。
第三节 奔浮(Baenzfoeg)	错误! 未定义书签。
第四章 龙路病	15
第一节 楞喔勒(Ndaengoklwed)	15
第二节 唉勒(Aelwed)	错误! 未定义书签。
第三节 幽勒(Nyounhlwed)	51
第四节 扇意勒(Okhaexlwed)	错误! 未定义书签。
第五节 鹿勒(Rueglwed)	错误! 未定义书签。
第六节 阿闷(Aekmwnh)	错误! 未定义书签。
第七节 心头跳(Simdiuq)	错误! 未定义书签。
第八节 血压噪(Hezyazsang)	错误! 未定义书签。
第五章 火路病	60
第一节 麻抹(Mazmwnd)	60
第二节 麻邦(Mazmbiengj)	62
第三节 呐阿尹(Najaekin)	错误! 未定义书签。
第四节 日胴尹(Rikdungxin)	错误! 未定义书签。
第五节 核尹(Hwetin)	71
第六节 嘎尹(Gain)	错误! 未定义书签。
第七节 抽筋(Cougaen)	错误! 未定义书签。
第八节 哪呷(Najgyad)	错误! 未定义书签。
第九节 缩印糯哨(Suknginznohsiu)	错误! 未定义书签。
第六章 巧坞病	82
第一节 年闹诺(Ninznaundaek)	82
第二节 巧坞乱(Gyoujukluenh)	错误! 未定义书签。
第三节 发羊颠(Fatbagmou)	错误! 未定义书签。
第四节 巧尹(Gyoujin)	90
第五节 兰奔(Ranzbaenq)	错误! 未定义书签。
第七章 虚病	错误! 未定义书签。
第一节 嘘内(Heiqhaw)	错误! 未定义书签。
第二节 勒内(Lwedhaw)	错误! 未定义书签。

第八章 毒病.....	101
第一节 根东洋中毒(Gwndoengyiengh cungduz).....	101
第二节 药物中毒(Yozvuz cungduz).....	104
第三节 喽肥(Laeujfiz).....	错误！未定义书签。
第九章 内科杂病.....	错误！未定义书签。
第一节 奔痧(Baenzsa).....	错误！未定义书签。
第二节 瘴虐 (Doegcieng).....	112
第三节 水蛊 (Suijguj).....	115
第四节 厠幽皖(Oknyouhvan).....	错误！未定义书签。
第五节 心押(Simnyap).....	错误！未定义书签。
第六节 发旺(Fatvangh).....	29
第七节 黄 标(Vuengzbiu).....	错误！未定义书签。
第八节 发 得(Fatndat).....	错误！未定义书签。
第九节 滑精(vadcing).....	错误！未定义书签。
第十节 呆迷逆哒(Daimaeznditndat).....	错误！未定义书签。

壮医儿科学各论.....32

第一章 小儿常见病.....	32
第一节 勒爷得凉(Lwgnyezdwgliengz).....	32
第二节 勒爷奔唉(Lwgnyezbaezae).....	错误！未定义书签。
第三节 勒爷参唉(Lwgnyezcuenjae).....	错误！未定义书签。
第四节 勒爷黑参(Lwgnyezhaeqcuenj).....	错误！未定义书签。
第五节 勒爷病呲喂(Lwgnyez binghmboujgwn).....	35
第六节 勒爷胴尹(Lwgnyezdungxin).....	错误！未定义书签。
第七节 勒爷厠泻(Lwgnyezoksiq).....	错误！未定义书签。
第八节 勒爷毒痢(Lwgnyezdoegleih).....	错误！未定义书签。
第九节 勒爷奔疳(Lwgnyezbaenzgam).....	错误！未定义书签。
第十节 勒爷胴西咪暖(Lwgnyez dunghsaejmiznon) ..	错误！未定义书签。
第十一节 勒爷狠风(Lwgnyezhwnjfung).....	错误！未定义书签。
第十二节 勒爷发得(Lwgnyezfatndat).....	错误！未定义书签。
第十三节 勒爷濑幽(Lwgnyezlaihnyouh).....	错误！未定义书签。
第十四节 勒爷降痕咄(Lwgnyez gyanghwnzdae j).....	错误！未定义书签。
第十五节 勒爷喔凉汗(Lwgnyez okliengzhanh).....	错误！未定义书签。

第十六节 勒爷涸耐 (Lwgnyezhawnaiq)	错误！未定义书签。
第十七节 勒爷奔傍寒 (Lwgnyez baenzbakhanq)	错误！未定义书签。
第二章 小儿时行疫病	37
第一节 勒爷笃麻 (Lwgnyezdoegmaz)	37
第二节 勒爷喔芒 (Lwgnyezokmak)	错误！未定义书签。
第三节 勒爷航靠谋 (Lwgnyez hangzgauqmou)	错误！未定义书签。
第四节 勒爷唉百银 (Lwgnyez aebakngoenz)	错误！未定义书签。
第五节 勒爷货豪 (Lwgnyezhohzau)	错误！未定义书签。
第六节 勒爷病缝顶傍 (Lwgnyez binghfwngzdinbak)	错误！未定义书签。
第三章 初生儿病	错误！未定义书签。
第一节 勒爷鹿嘻 (Lwgnyezruegcij)	错误！未定义书签。
第二节 勒爷呲喂嘻 (Lwgnyez mboujgwncij)	错误！未定义书签。
第三节 勒爷黄标 (Lwgnyezvuengzbiu)	错误！未定义书签。

壮医内科学各论节选

第一章 气道病

气道是人体与大自然之气相互交换的通道（壮语称“条啰嘿”）。气道的进出口在于口鼻，交换的枢纽在肺。气道的主要功能是进气和出气，也就是吸入自然清新之气，呼出人体内的浊气，实现人与自然的气体交换。壮医对气极为重视，认为气是人体的动力，是生命活力的表现。气虽然肉眼看不见，但可以感觉到。活人鼻息，一呼一吸，进出的都是气。气道在三道当中高居上位，故邪毒入侵，气道首当其冲。

气道病是指气道不畅，功能障碍所导致的疾病，主要表现为咳嗽、咳痰、咳血、鼻塞、流涕、胸痛气喘、胸胀憋闷、头痛身疼等。气道病的病因主要责之于“毒”和“虚”两方面，多由于气血不足，素体虚弱，加之痧、瘴、风、湿、寒、热、痰、瘀等邪毒为患，导致气道不畅而发病。治疗上宜根据疾病的临床表现，辨其或毒或虚的病性，采用不同的治疗方法以畅通气道。如以毒为主，则重在解毒；如以虚为主，则补虚为先；如毒虚夹杂，则补虚解毒兼施。

第一节 奔唉(Baenzae)

奔唉是以咳嗽为主症的一类疾病，具体是指由于外邪侵犯，或由于内脏功能失调而致气道受病，气不顺畅而上逆，气道功能失调，气道不利而引起的，临床主要表现为咳嗽，或有痰或干咳无痰的一类气道疾病。奔唉是壮医内科中最为常见的病证之一，发病率甚高。

奔唉相当于中医的咳嗽；西医学的上呼吸道感染、支气管炎、支气管扩张、肺炎等以咳嗽为主症者，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为奔唉（咳嗽）的病因有毒和虚两大类。其主要发病机理如下。

1. 邪毒（以风毒、寒毒、痧毒、热毒为主）侵袭人体肌肤，或从口鼻而入，邪毒损伤正气，正邪争斗，正不胜邪，邪毒阻滞气道，并影响天、地、人三气同步而致奔唉。

2. 人体虚弱，谷道、水道、气道及其相关的枢纽脏腑功能失调，天、地、人三气不能同步，内邪干肺，气道不通，其气上逆，遂发生奔唉。

【诊断】

1. 主症：咳嗽，或咳声重浊，或干咳作呛，或咳剧气促，或咳声有力，或咳

声低弱，或喉间痰鸣。

2. 兼症：咽痒，咽痛，咯痰，胸闷不适，胸痛，头痛，身热，汗出，口干，口苦，苔或白或黄，口唇青紫，食指和中指大如杵状、色紫绀。

【辨病性】

1. 病性为毒：咳声重浊，干咳作呛，咳剧气促，咳声有力，喉间痰鸣。

2. 病性为虚：咳声低弱，神疲乏力，语声低微等。

【治疗】

（一）治疗原则

解毒祛邪，调气、畅通气道，止咳。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①功劳百部枇杷甘汤：百部 5000 克，十大功劳茎 2500 克，枇杷叶（去毛）1500 克，甘草 750 克。上药加水 20000 毫升，煎至 10000 毫升，过滤，加适量黄糖再煎沸，取出冷却后装入干净瓶子中备用，每次 10~20 毫升，日服 3 次。或按比例酌减用量，水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

②鱼马一点肿节汤：肿节风 50 克，一点红 50 克，鱼腥草 20 克，马鞭草 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

③五汁汤：荸荠汁、梨汁、鲜芦根汁、麦冬汁、藕汁各适量。每日 1 剂，水煎，分 3 次凉服或煮温后服。

④部杷节草汤：肿节风 50 克，枇杷叶（去毛）10 克，冰糖草 10 克，百部 6 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

⑤杳果叶化痰汤：杳果叶 15 克，榕树叶 15 克，罗汉果 15 克，桔梗 10 克，甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

⑥白果温钵汤：白果 20 克（炒黄），生姜 15 克，麻黄 10 克，桑白皮 10 克。水煎服。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

⑦寒咳方：卜芥 1000 克，陈皮 100 克，生姜 100 克，枇杷叶 100 克。水煎 8 小时，提取药汁 500 毫升，加白糖 500 克，制成 1000 毫升糖浆，每次服 30 毫升，日 3 次，连服 10 天为一疗程。

（2）补虚祛毒

①铁包功劳穿破汤：十大功劳 20 克，穿破石 15 克，铁包金 15 克，沙参 10 克，百部 10 克，石油菜 10 克，女贞子 9 克，甘草 6 克，生姜 5 片。水煎服。功用：滋润气道，止咳。

②补钵止咳散：罗汉果 100 克，绞股蓝 100 克，黄花倒水莲 100 克。共研细

末，每次 10 克，每日 2 次，沸开水冲泡代茶饮服。

2. 外治法

（1）针挑疗法

取膻中、肺俞、定喘、天突、丰隆、四缝等各点，轻挑各点至微出血。2~3 天 1 次，5 次为 1 个疗程。

（2）壮医药线点灸疗法

取天突、水突、膻中、风门、肺俞、内关、劳宫等穴。每天点灸 1 次，连续治疗 5 天。

（3）竹罐疗法

取大椎、身柱、大杼、风门、肺俞、膏肓俞、尺泽、膻中、肩井等穴。咳嗽甚者可在大椎穴、尺泽穴采用刺络拔罐法，中病即止。

（4）滚蛋疗法

取煮好的温热蛋 1 只，趁热在头部、额部、颈部、胸部、背部、四肢和手足心依次反复滚动热熨，以颈部、胸部、背部为重点，直至微汗出为止。滚蛋后，擦干汗液，令患者盖被静卧即可。根据病人病情，至症状缓解，以及蛋黄表面隆起的小点减少或消失为止。一般 3~5 次即可治愈。

（5）刮疗法

刮背部、前胸部、上肢部。背部用重手法，前胸部及上肢部手法较轻柔。隔天 1 次，2~3 次为 1 个疗程。

第二章 谷道病

谷道即食物进入人体得以消化吸收之通道（壮语称为“条根埃”）。谷道主要是指食道和胃肠。其化生的枢纽脏腑在肝胆胰。食物经口咽食道入胃，经胃的腐熟消化（此中有肝胆胰参与化生），进入“虽勒”（小肠）泌别清浊，清者为营养物质，输布全身，发挥营养作用；浊者经“虽老”（大肠）变为糟粕排出体外。故谷道的功能主要包括消化吸收和排泄糟粕两个方面。

谷道病是指身体摄取食物，消化、吸收、传导营养精微物质，排泄体内之糟粕障碍的疾病，主要表现为呕吐、呃逆、嗳气、厌食、腹泻、或便秘、腹胀、腹痛等。谷道病多为寒、湿、热、毒邪或时邪疫毒犯谷道，或由于饮食不节、损伤谷道而致，治疗上辨毒、辨虚，以祛除毒邪，疏通谷道，调谷道之气为主。

第一节 胸尹(Dungxin)

胸尹是由外感邪气，内伤饮食情志或脏腑功能失调等，导致谷道气机失调，胃失所养，气结心头，而引起以上腹部近心窝处经常发生疼痛为主症的疾病。是

临床上常见的一种病证，既是一个独立的病症，又是脾胃系统多种疾病的一个症状。

脘尹相当于中医的胃痛；西医学中急性胃炎、慢性胃炎、胃与十二指肠溃疡、胃痉挛、胃下垂、胃黏膜脱垂症、胃肠神经官能症、胃癌等疾病引起的腹部近心窝处经常发生疼痛，均可参考本病诊治。

【病因病机】

壮医认为，引起脘尹的常见原因主要有毒邪犯谷道、饮食损伤、谷道失养等几个方面，其主要发病机理如下。

1. 寒毒、热毒、湿毒犯谷道：过服寒凉，寒邪凝滞于谷道，气不畅而致心窝处疼痛。

2. 饮食损伤：恣纵口腹，暴饮暴食，或过食辛辣煎炒，损伤谷道，气结不通，即出现疼痛。

3. 谷道失养：劳倦过度，或大病、久病，或年高体虚，致阴阳耗损，谷道失于濡养而疼痛。

【诊断】

1. 主症：咪脘部疼痛，或隐隐作痛，或疼痛难忍，或痛如刀割，或痛如针刺，或痛如火灼，或攻撑作胀，疼痛或喜按或拒按。

2. 兼症：常伴暖气，反酸水，不思饮食，口干或喜热饮或冷饮或不欲饮，大便或不爽或干结或溏薄。

【辨病性】

1. 病性为毒：咪脘部疼痛，或疼痛难忍，或痛如刀割，或痛如针刺，或痛如火灼，或攻撑作胀，疼痛拒按，伴口干、口臭、喜冷饮。

2. 病性为虚：咪脘部疼痛，或隐隐作痛，喜温喜按，身体消瘦、面色萎黄、常腹泻。

【治疗】

（一）治疗原则

通调谷道，安胃止痛。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①脘尹散寒饮：茶辣 5g、草豆蔻 5g、两面针 5g、佛手柑 10g、金耳环 3g。水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

②脘尹清热汤：功劳木 20 克，救必应 10 克，两面针 10 克，仙鹤草 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

③胴尹除湿汤：铁扫帚 15 克，鸡屎藤 10 克，瓦楞子 10 克，青木香 5 克，乌药 5 克。水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

④水田七煎剂：水田七 30 克，水煎服，每日 1 剂。

⑤蛋壳粉末冲剂：生鸡蛋壳去衣，洗净凉干，焙黄研极细末，每次服 9~15 克，用开水送服。

（2）补虚

①胡萝卜羊肉汤：胡萝卜 500 克，羊肉 500 克，炖服，每日 1~3 次。

②蜂蜜内金方：鸡内金 70 克，微炒研细末，蜂蜜 500 克，取蜂蜜约 25 克冲开水适量吞服鸡内金 5 克，每日 2 次，早晚饭前 1 小时服。

③狗肉假萎全草汤：假萎全草 30 克，狗肉适量，加水炖汤，分 2 次服。

④莲子粳米粥：莲子 20 克，粳米 100 克，同煮成粥服，每日 1 次。

（3）祛毒补虚

①蓝靛瘦肉汤：野蓝靛 90 克，瘦猪肉 210 克，水煎服，每日 1 剂。

②十大功劳汤：十大功劳根 30 克，水煎服，每日 1 剂。

③饿蚂蝗煎剂：饿蚂蝗 30 克，水煎服，每日 1 剂。

④山苍子皮煎剂：山苍子树皮 30 克，水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

⑤丝瓜络灰方：将丝瓜络 1 个烧成灰，煮沸甜酒适量，加入白糖 10 克，内服，每日 1 剂。

2. 外治法

（1）针灸疗法

方法一：取头维、风池、百会、中脘、胃俞、内关、足三里、阳陵泉等穴。针刺或者用壮医药线点灸上穴。

方法二：取体穴取中脘、胃俞、足三里；耳穴取胃、交感、神门、十二指肠等穴。每天点灸 1 次或多次，10 天为 1 个疗程。

（2）外敷疗法

方法一：艾叶 200 克揉碎与酒适量炒热，用纱布包裹热敷脐部。

方法二：将肉桂、胡椒、干姜、细辛、延胡索适量共研成细末，取陈醋适量调膏，分别贴于中脘、神阙、足三里等穴。

（3）熨烫疗法

连须葱头 30 个，生姜 15 克，捣烂炒热装入布袋，热熨胃脘部。

第四节 痢泻(Oksiq)

痢泻是指大便次数增多，粪便稀薄或溏软而不成形，或稀薄如水样的一种常见疾病。

痢泻相当于中医的泄泻；西医学的各种原因引起大便次数增多，粪便稀薄或

溏软而不成形，或稀薄如水样的症状，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，痢泻的主要病变在于“咪胴”（胃）和“咪虽”（肠）。其主要发病机理如下。

1. 主要是感受邪毒，饮食所伤及谷道脏腑虚弱等，邪毒（包括风毒、热毒、寒毒、湿毒、火毒等）从口鼻而入侵犯人体谷道，邪正交争，引起谷道脏腑功能障碍，气机阻滞，三气不能同步，水谷不化，夹杂而下而致痢泻。若饮食过量，过食肥甘之品，或误食不洁之物，多食生冷、辛辣等食物，皆可损伤谷道“咪胴”（胃）、“咪虽”（肠），使谷道运化功能障碍，气机阻滞，三气不能同步，以致水谷不化，夹杂而下而致痢泻。

2. 长期饮食失调，劳倦内伤，情志不舒，久病缠绵；或父母羸弱，孕妇营养不良或早产等致先天禀赋不足，或其他脏腑病变，导致谷道受纳、运化、吸收功能障碍，气机阻滞，以致天、地、人三气不能同步，水谷不化，夹杂而下发生痢泻。

【诊断】

1. 主症：大便次数增多，大便或清稀，或为水样，或夹杂糜谷，或如溏泥。
2. 兼症：胸闷食少，怕冷发热，头痛鼻塞，肢体酸痛，或烦热口渴，小便短少，肛门灼热，或胸腹痞满，暖腐酸臭，或脸色蜡黄，周身酸累无力，腰膝酸软，口唇红绛或淡红。

【辨病性】

1. 病性为毒：大便次数增多，大便或清稀，或为水样，或夹杂糜谷，伴有怕冷发热，头痛鼻塞，肢体酸痛，或烦热口渴，小便短少，肛门灼热，或胸腹痞满，暖腐酸臭，口唇红绛。

2. 病性为虚：大便次数增多，或如溏泥，伴有脸色蜡黄，周身酸累无力，腰膝酸软，唇舌淡红，神疲乏力。

【治疗】

（一）治疗原则

畅通谷道，祛毒止泻。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①清热止泻汤：凤尾草 15 克，救必应 15 克，地桃花 15 克，铁苋菜 10 克，十大功劳 10 克，车前草 10 克，桃金娘 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

②治上吐下泻汤：凤尾草 15 克，火炭母 10 克，金果榄 12 克，金银花 12 克，

穿心莲 10 克，仙鹤草 20 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次温服。

③金娘凤尾功劳汤：桃金娘根 30 克，凤尾草 15 克，十大功劳 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

④番石榴止泻汤：番石榴叶 15 克，金樱根 10 克，凤尾草 10 克。水煎服。

（2）祛毒补虚

①莲珠固肠散：山药 50 克，莲子 20 克，叶下珠 15 克，鸡内金 15 克。烘干，研为细末。每次 20 克，蒸熟后加糖适量，温开水送服。

②番石榴叶 10 克，炒米 1 两。煮粥，一日两次。

2. 外治法

（1）壮医药线点灸法

方法一：取脐周四穴、食背、足三里、大肠俞、三阴交等穴。每天 1 次，必要时可多次。主治急性痢泻。

方法二：取脐周四穴、四缝、足三里等穴。每天 1~2 次。主治小儿痢泻。

方法三：取脐周四穴、下关元、命门、足三里、大肠俞、上巨虚、阴陵泉等穴。每天 1 次，15 天为 1 个疗程。主治慢性痢泻。

（2）敷贴疗法

方法一：鲜吴茱萸叶适量，捣烂，调洗米水炒，热敷肚脐。

方法二：红白花茉莉叶、八角、枫叶、蔓荆叶各 10 克，鸡屎藤、鱼腥草各 6 克，木瓜子 10 粒。上药共捣烂，用调洗米水炒热敷肚脐。

（3）拔罐疗法

取中脘、天枢、胃俞、大肠俞、足三里（交替）等穴。每天 1 次，10 天为 1 个疗程。

（4）刮痧疗法

刮腰背部、腹部、足部。一周刮痧 2 次。

（5）壮医针挑疗法

肛门内的小黑泡。用消毒三棱针轻挑微出血即可。

第三章 水道病

壮医把人体内水液运行、输布和排泄的通道称为“水道”（壮语称“条啰林”）。水道与谷道同源而分流，水谷进入谷道后，先在胃肠道被消化吸收，化生为人体所需的气血。随后，谷道把食物残渣形成粪便，通过肠道排出体外。水道则把体内水液代谢产物一方面形成尿液，从尿道排出体外，另一方面形成汗液，通过体表皮肤的毛孔排出体外。水道调节的枢纽在肾与膀胱。

水道病是指身体水液的摄入和化生、运输、排泄水液和代谢废物障碍的疾病，主要表现为水肿、尿频、尿急、尿痛、尿闭、小便失禁及汗液代谢障碍等。水道

病多为湿热毒邪阻滞水道，或身体虚弱，因虚感邪，使水道不通畅，天、地、人三气不同步而发病。治疗上辨毒、辨虚，多运用祛除邪毒，补虚调气，通利水道等方法。

第一节 幽扭(Nyouhniuj)

幽扭是指因饮食劳倦、湿热侵袭而致的以小便不畅、频数短涩，淋漓刺痛，小腹拘急痛引腰背为主症的一种疾病。一年四季均可发病，尤以下体不洁、饮食过于肥甘厚腻而易发。

幽扭相当于中医学的淋症；西医学各种原因引起小便不畅，频数短涩，淋漓刺痛，小腹拘急痛引腰背的症状，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，幽扭的发病机理如下：

1. 主要是邪毒（热毒、湿毒、火毒等）的侵袭，机体正不胜邪，邪毒滞留于水道及其枢纽脏腑“咪腰”（肾）和“咪小肚”（膀胱），水道及水道中的两路网络不畅，气机受阻，功能失调，天、地、人三气不能同步，致成幽扭。

2. 若饮食不当，过食辛辣、炙煨、肥甘厚味的食物，或过量饮酒，内生湿毒、热毒、火毒等，邪毒熏灼水道中的尿液，日积月累，尿中杂质结成砂、石，沉积于水道，停滞于水道及其枢纽脏腑“咪腰”（肾）、“咪小肚”（膀胱），阻滞水道，使水道中的两路网络受损伤，以致水道不通畅，人体内的天、地、人三气不能同步而发生幽扭。

3. 素来体虚，又受热毒侵入水道，导致水道枢纽膀胱受热毒灼伤，无法运化水液，导致水道不通，小便不畅，淋漓刺痛而起病。

【诊断】

1. 主症：小便频数短涩，淋漓刺痛或排尿不畅，或尿急、尿热、尿痛，或尿痛而艰涩，尿中排出砂石，或尿黄色赤，或混浊如米泔水，或尿黄腻如脂膏，或尿淋漓不已，遇劳而发。

2. 兼症：发热发冷，心烦口渴，口苦口干，呕恶，腰痛，腰膝酸软，头晕，面色无华，神疲乏力，耳薄色黑，或下腹胀痛难忍。或有大便秘结，口唇红，舌下脉络粗胀，色青紫或青黑。

【辨病性】

1. 病性为毒：小便频数短涩、淋漓刺痛或排尿不畅，或尿急、尿热、尿痛，或尿痛而艰涩，尿中排出砂石，或尿黄色赤，或混浊如米泔水，或尿黄腻如脂膏。伴有发热发冷，心烦口渴，口苦口干，小肚拘急，大便秘结，口唇红，舌下脉络粗胀、色青紫或青黑。

2. 病性为虚：小便频数短涩，淋漓刺痛或排尿不畅，病久不愈，遇劳而发。伴有腰膝酸软，头晕，面色无华，神疲乏力。

【治疗】

（一）治疗原则

清热解毒，通利水道。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①凤尾灯木银肾汤：银花 20 克，灯芯草 10 克，凤尾草 15 克，肾茶 15 克，木通 6 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

②幽扭舌草汤：白花蛇舌草 30 克，野菊花 20 克，金银花 20 克，石韦 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

③幽扭叶珠汤：叶下珠 30 克，金钱草 20 克，鱼腥草 15 克，茅莓 15 克，三白草 10 克，地胆草 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

④幽扭肾茶汤：肾茶 20 克，凤尾草 20 克，救必应 15 克，海金沙 15 克，车前草 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

⑤石淋方（又名四金汤）：金钱草 15 克，海金沙 15 克，鸡内金 10 克，郁金 10 克。水煎服，每日 1 剂，一次顿服。服药后加饮大量开水 1000~2000 毫升，以增加尿量把砂石冲出。

⑥车前玉苈通肾汤：玉米须 50 克、车前草 30 克、肾茶 30 克、木通 15 克、石韦 15 克。水煎，取汁 500 毫升，1 次顿服，每日 1 剂。

⑦肉勒茅根汤：茅根 30 克、丹皮 10 克、生地 15 克、甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

（2）补虚祛毒

幽扭猪脬汤：猪小肚（猪脬，即猪膀胱）一副，旱莲草 20 克，生地 20 克，麦冬 10 克，知母 10 克，牛膝 10 克，白茅根 10 克，艾叶炭 5 克。猪小肚洗净，切块，与其他药物一起加水煎服。

2. 外治法

（1）壮医药线点灸疗法

取三焦俞、膀胱俞、肾俞、命门、下长强、中髎、下关元、阴陵泉。有血尿者加梁丘。每天施灸 1 次，疗程视具体情况而定。

（2）针挑疗法

取穴三阴交、照海、天枢、腹部痛点等。用平挑法加平刺法，每 5 天治疗 1 次。

（3）刮疗法

刮背部、腹部、下肢部。先刮背部，再刮腹部，然后刮下肢外侧，最后刮下肢内侧。背部、下肢肌肉丰厚处可用重手法，腹部、下肢部肌肉浅薄处手法较轻柔。以出现痧斑为佳。隔天1次，7次为1个疗程。

第四章 龙路病

龙路即血液在人体内运行的通道，又称之为血脉、龙脉、红路（壮语称为“啰隆”）。龙路在体内有干线，有网络，遍布全身，循环往来，其中枢在心脏。龙路作为人体内血液的通道，其功能主要为内脏、骨肉、官窍输送营养物质，维持人体正常的生命活动。龙路功能失常主要有两种情况，一是瘀血内生，龙路瘀阻，机体失养；二是龙路失约，血不循路，发生各种出血病症。

龙路病是指血液循行的通道瘀阻，机体失养或龙路约束血液运行的功能失调，血不循路所导致的疾病，主要表现为各种出血，以及血液运行不畅，机体失养而出现的症状，如出鼻血、便血、胸痛、心悸、高血压等。龙路病多为外感或内生邪毒，或气行不畅，阻滞龙路，致使龙路阻塞不通、肌体失养或“勒”（血）不循常道溢出脉外而发病，治疗上辨毒、辨虚，多运用祛除邪毒，固龙路、止血或通调龙路的方法。

第三节 幽勒(Nyouhlwed)

幽勒是指湿邪热毒等的入侵龙路导致血液不循常道，溢于脉外，血从小便而出，致小便中混有血液甚至血块的病症。

幽勒相当于中医尿血、血淋等；西医学中各种原因引起的尿血症，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，幽勒的发生多由各种邪毒入侵人体损伤龙路引起的。其主要发病机理如下。

1. 由于平时饮食不当，过食辛辣炙搏、肥甘厚味之物或嗜酒过度，导致湿毒、热毒、火毒等邪毒内生，或感受热毒、湿毒、火毒等邪毒，水道中的水液被熏灼沉积于“咪腰”（肾）、“咪小肚”（膀胱）等水道中成砂成石，损伤龙路网络，或水道中的龙路龙脉受熏灼损伤，“勒”（血）溢于脉外发生幽勒。

2. 先天不足、后天失于调养、久病之后身体虚弱、劳倦太过、气损阴伤，水道中的龙路功能失调，“勒”（血）不循常道而于脉外，亦可发生幽勒。

【诊断】

1. 主症：小便中出血，渗血或有血块；血色淡红，鲜红或紫暗。

2. 兼症：小便黄赤灼热或尿中时夹结石，尿艰涩、少，腹拘急或腰腹绞痛难忍，心烦口渴，面赤，夜寐不安，手足心热，大便干结或腰膝酸软，面色无华，食欲不振，头晕眼花，体倦乏力，气短声低。

3. 有水道结石、感染、肿瘤等病史。

【辨病性】

1. 病性为毒：小便中出血，渗血，伴有小便黄赤灼热或尿中时夹结石，尿艰涩、少，腹拘急或腰腹绞痛难忍，心烦口渴，面赤，夜寐不安，手足心热，大便干结。

2. 病性为虚：小便血色淡红，鲜红或紫暗，伴有腰膝酸软，面色无华，食欲不振，头晕眼花，体倦乏力，气短声低。

【治疗】

（一）治疗原则

驱邪毒，固龙路，养血止血。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①万用止血方：田七 10 克（冲服），白及 30 克，白茅根 30 克，煅牡蛎 30 克（先煎），大黄 5 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

②四草汤：仙鹤草 20 克，凤尾草 20 克，旱莲草 20 克，小蓟 15 克，车前草 10 克，水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。。

（2）补虚

①幽勒金樱子汤：金樱子 15 克，黄花倒水莲 15 克，旱莲草 15 克，当归藤 15 克，猪小肚（猪膀胱）一副。猪小肚洗净，切块，与其他药物一起加水煎服。

2. 外治法

（1）针挑疗法

取脐周四穴、三焦穴。用三棱针或大头针轻挑各点至微出血，然后用艾条隔姜灸神阙穴 10 分钟。2~3 天挑 1 次，每天灸神阙穴 1 次，中病即止。

（2）壮医药线点灸疗法

取手三里、曲池、梁丘、承山、血海、中极等穴。每天施灸 1 次，每个穴位灸 1~2 壮，7~10 天为 1 个疗程。

（3）耳针疗法

取膀胱、肾、心，选 1~2 穴。针 7~10 天，轮换取穴。

（4）艾熏疗法

取神阙、气海、关元、双足三里，双涌泉等穴。用艾条熏每个穴位 5~8 分

钟，每天1次，10天为1个疗程。

（5）壮医敷贴疗法

生姜3克，莴苣菜5克，食盐适量，捣烂敷脐下，每天换药1次，5次为1个疗程。

第五章 火路病

火路在人体内为传感之道，用现代语言来说为“信息通道”，其中枢在“巧坞”。火路有干线有网络，遍布全身，其中枢在“巧坞”。火路的主要功能是感受和传导外界的各种信息和刺激，经中枢“巧坞”的指挥和处理迅速作出反应，以此来适应外界的各种变化，实现“三气同步”的生理平衡。火路有病或其他疾病影响到火路的功能，则会削弱人体对外界信息的感知、适应能力，甚者肢体与“巧坞”失去联系而不能行动自如或完全不能行动；若火路不通，火路完全阻断，或火路的中枢“巧坞”不用，人体失去对外界环境变化的适应能力，就会导致疾病的发生，甚至会导致死亡。

火路病是指火路传导人体内部以及体内、外各种信息障碍，导致人体感觉、知觉异常的疾病，主要表现为各种痛症或不知冷热痛痒等感觉异常或缺失等。火路病常影响龙路，导致龙路病变。火路病多为邪毒入侵（热毒、寒毒、湿毒、风毒），或身体虚弱，或内生邪毒，气行不畅，阻滞火路发病。治疗上辨毒、辨虚，多运用通调火路、调气补虚的方法。

第二节 麻邦(Mazmbiengj)

麻邦是指由于身体内某些脏腑功能失调导致阴阳失衡，临床主要表现为突然昏仆、偏瘫、神志不清、口眼歪斜、语言不利，或不经昏仆而见痿软不遂的一种疾病。

麻邦相当于中医“中风”、“卒中”、“偏瘫”或“半身不遂”；西医脑血管意外、脑出血、脑血栓形成等疾病，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，麻邦的发病机理如下。

1. 由于身体内某些脏腑功能失调，体内阴盛阳衰、阳盛阴衰、阴盛阳盛等，使三道两路不通，三气不能同步，气血逆乱，血冲“巧坞”（大脑），“巧坞”（大脑）功能失调所致。

2. 若情志失常，恼怒过度或饮食不当，嗜酒过度，均能使热毒、火毒、湿毒内生，障碍气机，气机不畅，三道两路不通，三气不能同步，气血逆乱，血冲“巧坞”（大脑），导致“巧坞”（大脑）功能失调。

3. 若热毒、火毒等邪毒入侵，体内气机阻滞，三道两路不畅，三气不能同步，气血上逆，血冲“巧坞”（大脑），“巧坞”（大脑）功能失调，均可发生“麻邦”（偏瘫）等病症。

【诊断】

1. 主症：以突然昏仆，偏瘫，神志不清，口眼歪斜，语言不利，或不经昏仆而见痿软不遂为主要症状。

2. 兼症：可见脸红身热，气粗口臭，牙关紧闭，口闭不开，两手握拳，肢体强痉，口唇红，紫暗，舌下脉络粗胀，色青紫或青黑等兼症；或伴脸色苍白，四肢不温，眼合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷等兼症。

【辨病性】

1. 病性为毒：突然昏仆，偏瘫，神志不清，口眼歪斜，语言不利，或不经昏仆而见痿软不遂为主要症状。伴有脸红身热，气粗口臭，牙关紧闭，口闭不开，两手握拳，肢体强痉，口唇红，紫暗，舌下脉络粗胀，色青紫或青黑等兼症。

2. 病性为虚：突然昏仆，偏瘫，神志不清，口眼歪斜，语言不利，或不经昏仆而见痿软不遂为主要症状。伴脸色苍白，四肢不温，眼合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷等兼症。

【治疗】

（一）治疗原则

疏通道路，调理气机，调整巧坞。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①麻邦通栓散：蚂蟥 100 克。研末，瓶储。每次 0.5 克，每日 3 次，温开水送服。

②吹风止瘫散：钻地风 15 克，九节茶 15 克，刘寄奴 15 克，乌药 10 克，牛耳枫 10 克。水煎服，每日 1 剂，15 日为 1 个疗程。

（2）补虚祛毒

①虎皮姜汁酒方：通城虎 20 克，老陈皮 15 克，加姜汁、米双酒各适量，每日 1 剂。

2. 外治法

（1）针刺、放血疗法：

①针刺或灸人中、百会、合谷、足三里、后溪、外关、涌泉、昆仑穴，可针刺少商放血少许，每天 1 次。

②在大椎穴用三棱针刺后加拔罐出血少许，每天 1 次，15 天为 1 个疗程。

（2）针挑疗法

脑出血偏瘫患者：

取太阳、曲泽、阳交等穴。轻挑，点挑，5 天一次，7 次为一疗程。

脑栓塞偏瘫患者：

取太阳、曲泽、解溪、委中等穴。轻挑，点挑，5 天一次，7 次为一疗程。

（3）壮医药线点灸疗法

半身不遂：上肢可取肩髃、曲池、手三里、外关、合谷；下肢可取环跳、阳陵泉、足三里、解溪、昆仑等穴。口眼喎斜者，取地仓、颊车、合谷、内庭、太冲，再依病部酌取牵正、水沟、四白、下关等穴。每天点灸 1 次，疗程视具体情况而定。

（4）药物竹罐疗法

取华佗夹脊穴、足太阳膀胱经、手阳明大肠经、足少阳胆经、足阳明胃经、足太阴脾经的穴位。华佗夹脊穴与背部膀胱经穴位交替使用，采用密排罐法，留罐 10-15 分钟。余穴取患侧穴位，每次选取 2-3 个上肢穴位，2-3 个下肢穴位，针刺得气出针后拔罐，也可用梅花针扣刺拔罐，留罐 10-15 分钟。于煮罐时，放数条毛巾于药水内与罐同煮，启罐后，可用镊子将锅中的毛巾取出拧干，轻敷于所吸拔的部位上，凉则换之，反复 2~3 次。每日施术一次。

（5）刮疗法

刮头面部、背部、胸腹部、上肢、下肢。先刮头面部，再刮背部，后刮胸腹部，最后刮四肢部。头面部、胸腹部手法较轻柔，背部手法可稍加重，四肢肌肉丰厚部可用稍重手法，肌肉纤薄处手法宜轻。隔日 1 次，7 次为 1 疗程。

（6）筋经疗法

经筋疗法对于中风后遗症的治疗基本原则，是以舒筋活络来调整脑海的康复，而带动后遗残体的康复；同时，对因中风造成的残体及肢节，同样以舒筋解结的综合疗法，促使其尽早获得康复。构成上下并治，治脑与治残肢并举的施治手段。基于这个基本原则指导下，从经筋治病原理考究，经筋疗法治瘫的基本方法是：

脑的康复法。以头、颈、肩及华佗挟脊的舒筋来促进脑的康复，称为近位“舒筋健脑”法。近位“舒筋健脑”，尤以颞部经筋穴位为主要施治部位，其中颞7针的疗效堪优。在近位健脑的同时，以手足的六条经筋的远端指爪穴位，作为远程调节经络施治，形成远近调节经络疗法。

残肢康复法。根据“维筋相交”原理，偏瘫肢体的康复治疗，首先取其对应的头部颞筋区穴位施治；尔后对偏枯的残肢，作阴阳六条经筋的全面查灶，将查出的经筋结灶，分别作点、线、面的逐一解结治疗，令其血络筋脉，全面畅通，促进残肢的康复，值得阐明的是，残肢之所以经过一般施治方法奏效较慢，其主要是一般针灸医生，缺乏多维性的施治体验；特别是下肢的三阴经筋，其所处部位较深，按常规尺寸取穴法治疗，多不能达到每条经筋的全程松解要求。例如，足少阴经筋的中风后遗遗留，常成为下肢跛足的未疏理。因此，按六经逐一查灶，并施以系列解结，及多维性解锁的治疗方法，具有显著提高临床疗效的效果。

（7）外洗疗法：①过江龙 10 克，九龙藤 10 克，柑子树 10 克，两面针 10 克，细辛 5 克，七枝莲 10 克，钩藤 10 克，九节风 10 克，大钻 10 克，小钻 10 克，煎水外洗，每天 1 次，另用本方酌加川乌、草乌、三钱三各适量泡酒外擦。②山樟树 30 克，大发散 30 克，大钻 20 克，小钻 20 克，矮凉伞 20 克，麻骨风 30 克，龙骨风 20 克，半边风 30 克，水煎外洗，每天 1 剂，每天洗 2-3 次，15 天为 1 个疗程。③偏瘫外治方：走马胎 100 克，伸筋草 100 克，路路通 100 克，两面针 50 克，红花 50 克，田七 20 克。水煎外洗，每日 1 剂。

（8）热敷疗法

①韭菜根 100 克，水泽兰 100 克，九里香 100 克，五色花 100 克，五月艾 100 克，大风艾 100 克，捣烂加醋炒热或蒸热装入布袋，外敷患侧，每天 2~3 次，15~30 天为 1 个疗程。②走马胎 20 克，透骨消 20 克，三七 10 克，红花 10 克，伸筋草 20 克，路路通 20 克，下山虎 20 克，水田七 20 克，两面针 20 克，

共捣碎，加酒糟拌匀炒热敷患处，每天 2-3 次，15~30 天为 1 个疗程。

(9) 外擦疗法：风姜(红球姜)30 克，旱莲草 20 克，五加皮 30 克，花椒 30 克，金不换 50 克，煎水外洗患处，另用八角粉少许和鸡蛋清煮熟拌匀擦患处，每天 1 次。

(10) 滚蛋疗法

取煮好的温热蛋 1 只，趁热在头部、额部、面部、颈部、四肢反复滚动热熨。每个部位来回滚动 20 余次。滚蛋后，令患者注意防寒，避免受风即可。每天 1 次，根据病人病情，至病人症状缓解，以及蛋黄表面隆起的小点减少或消失为止。

第六章 巧坞病

壮语中“巧坞”即头脑之意，巧坞属于人体上部之天，位高权重，全身骨肉气血，内脏器官的生理活动都要受到巧坞的主宰和调节。因此，巧坞是人体极其重要的器官，是火路的中枢，是生命要害之所在。壮医将人的精神活动，语言及思考能力，归结为巧坞的功能。故凡是精神方面的疾病，在治疗上都要着眼于调整巧坞的机能。巧坞乱，或巧坞坏就会导致其他脏腑功能失调，使三气不同步而引发全身性的疾病甚至死亡。

巧坞病是指病变部位在头部，导致巧坞失养，神志不宁，甚至神志失常的疾病，主要表现为失眠、眩晕、精神异常甚至突然意识丧失等。巧坞病多为内脏病变或三道两路受病，或是巧坞受损，影响巧坞功能，导致巧坞失养，甚或巧坞错乱。治疗上辨毒、辨虚，以调整巧坞，调气为主。

第一节 年闹诺(Ninznaundaek)

年闹诺是指经常不能获得正常睡眠的一种疾病，临床病情有轻重不一，轻者主要表现为入睡困难，或睡中易醒，或醒后不能再睡，重者彻夜难眠，常伴有神疲乏力、头晕头痛、健忘或心神不宁等症。本证临床较常见，多为情志失调，久病体弱，饮食不节，劳逸失度等引起。

年闹诺相当于中医的不寐、不得眠、不得卧、目不瞑；西医学的神经衰弱综合征，失眠，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，年闹诺发生的原因主要有以下几个方面：

1. 情志失调，思虑过度，恼怒太过，情志不舒，致使体内脏腑气机郁滞，阴阳失调，天地人三气不能同步。

2. 先天禀赋不足，后天失养，或房劳过度、肾精亏损，或劳累太过，大病之后失于调理，致气血不足，心虚胆怯，阴阳失调，天地人三气不能同步。

3. 饮食不节，过饥过饱，或过食辛辣、生冷、油腻之品，热毒、痰毒等邪毒内生，气机不畅，胃气不和，致阴阳失调，天地人三气不能同步。

总之，不能获得正常的睡眠的原因很多，有因思虑劳倦，七情内伤，心肝火旺，胃失和降，使心神被扰或气血两虚，伤及心和“咪隆”（脾），生血之源不足，巧坞失养所致；或因惊恐、房劳伤及“咪腰”（肾），以致心火独炽，心肾不交，阴阳不调，神志不宁。

【诊断】

1. 主症：以久久不能入睡，或睡而不稳反复醒来，或早醒不能再睡，或时睡时醒，甚至彻夜不能入睡为主要症状。

2. 兼症：临床可见头重头痛，急躁易怒，眼红口苦，小便黄，大便秘结，舌下脉络粗胀，色青紫，口唇绛红；或心烦，头晕耳鸣，健忘，脸色少华等兼证。

【辨病性】

1. 病性为毒：不能正常睡觉，伴有头重头痛，急躁易怒，眼红口苦，小便黄，大便秘结，舌下脉络粗胀、色青紫，口唇绛红等兼症。

2. 病性为虚：不能正常睡觉，伴有心烦，头晕耳鸣，健忘，脸色少华等兼证。

【治疗】

（一）治疗原则

平衡气血，调理气机。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①珍珠易眠汤：黄花倒水莲 30 克， 龙骨 30 克，石菖蒲 5 克，珍珠末 0.5 克（冲服）。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

②功劳心草散：十大功劳 30 克，竹叶心 30 克，灯心草 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

③酢浆草汤：酢浆草 30 克，水煎取汁睡前服，每日 1 剂。

④含羞草汤：含羞草 15 克，水煎取汁睡前服，每日 1 剂。

（2）补虚

①清补巧坞汤：灵芝 15 克，桂党参 15 克，黄芪 15 克，淡竹叶 5 克，灯心草 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

②田七补神散：田七 50 克，蝉蜕 30 克，酸枣仁 30 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

③催眠酒：浮小麦 30 克、酸枣仁 30 克，大枣 30 克，五味子 30 克。浸泡于米酒 1000 毫升中，30 天后可饮，于每晚睡前服 10~20 毫升。

（3）补虚祛毒

马鸡汤：鸡血藤 15 克，土党参 15 克，走马胎 15 克，马鞭草 10 克，白背叶 10 克，七叶一枝花 10 克，穿破石 10 克，黄花倒水莲 10 克，甘草 10 克，配瘦猪肉炖服。每天 1 剂。另用 1 剂浸酒，每晚睡前服 1 汤匙。

2. 外治法

（1）针挑疗法：

取太阳、阳白、中冲等穴。轻挑，点挑，使微出血。每 5 天一次，中病即止。

（2）壮医药线点灸疗法

取穴：攒竹、神门、三阴交、四神聪、百会等穴。

每天施灸 1 次，10 天为 1 个疗程。

（3）竹罐疗法

取大椎、身柱、神道、灵台、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、中脘、气海、关元、内关、血海、三阴交等穴。每次取 3-4 穴，用三棱针点刺拔罐法，留罐 10-15 分钟。隔日施术一次，待病情好转后，可减至每周施术一至二次。

（4）刮疗法

刮头面部、颈肩部、背部、上肢、下肢。先刮头部，再刮颈肩部，后刮背部，最后刮四肢部。手法较轻柔。以出现痧斑为佳。隔天 1 次，7 次为 1 疗程。

（5）筋经疗法

采用民间传统医疗理筋手法、多种针刺疗法（含局部多针法）、投拔火罐等综合理筋疗法。通过手触查清“病灶”基础上，根据病症、病情，运用手法进行

全身性调理及局部分筋离筋、点穴、转板等手法程序，要求达到遍身舒适感明显、局部病灶刺治直达灶位。令其拘急松解，再于针孔皮表，投拔火罐，使局部充分潮红充血，促进气行血活，利于病灶的吸收消散和组织修复。隔天或三天施治一次，5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天，断绝一切针药治疗，指导病人进行自我调理的简易方法，如局部穴位按摩、擦疗、练习“静功”等。本疗法一般首次施治立即起效，3至5次病情显著缓解并逐而趋向痊愈。

第七章 虚病

虚病指气血虚少导致人体各部失去滋养所导致的疾病，主要表现为面色苍白、头晕眼花、少气懒言，神疲乏力等。虚病的发生一是先天禀赋不足，二是后天过度劳作，或与邪毒抗争气血消耗过度而得不到应有的补充，或人体本身运化失常，摄入不足而致虚。正因为虚，体内的运化功能和防卫能力相应减弱，特别容易招致外界邪毒的侵袭，出现毒虚并存的复杂临床症状。治疗上以扶正补虚为主，辅以祛毒。

第一节 嘘内(Heiqhaw)

嘘内由于气不足，表现为少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸症加重，容易感冒为主症的一种疾病。

嘘内相当于中医“虚劳或虚损”的“气虚证”；西医的消耗性疾病，慢性疾病，久病以气不足为表现者，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

嘘内发病机理如下：

1. 饮食失调，暴饮暴食，过食生冷，饥饱无常，损伤谷道，摄入不足。
2. 大病、久病之后，年老体弱，或后天劳作过度，或与邪毒抗争，气血消耗过度。
3. 先天禀赋不足，父母羸弱，孕期母病或营养不良，早产或喂养不当。

【诊断】

1. 主症：少气懒言，神疲乏力，形体消瘦，声低息微，活动时诸症加重，容易伤风感冒。
2. 兼症：发热自汗，心悸失眠，心烦易怒，不思饮食，大便干结，视物不清，

头晕眼花，耳鸣，腰膝酸软。

【辨病性】

该病病性以虚为主，如复感外邪可兼毒虚夹杂，症见寒热往来，声低息微，自汗，心烦易怒，大便干结。

【治疗】

（一）治疗原则

扶正补虚，辅以祛毒

（二）治疗方法

1. 内治法

①嘘内大补汤：黄花倒水莲 30 克，灵芝 15 克，土人参 15 克，茯苓 10 克，扁豆 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

②巧坞大补汤：乳鸽一只，土人参 15 克，桂党参 15 克，黄精 15 克，天麻 10 克。乳鸽宰杀(不放血)后，除去毛、内脏；后 4 味药水煎，滤取药液与乳鸽一起隔水蒸熟或炖汤，饮汤吃乳鸽。

③咪钵大补汤：猪肺一副(约 750 克)，黄花倒水莲 25 克，杏仁 5 克，鱼腥草 5 克，陈皮 5 克。猪肺切块，沸开水焯过，挤干肺内血水。前 4 味药，纱布包好，与猪肺共炖汤。去药包，加油、盐适量调味，吃肉饮汤。

④心虚大补汤：猪心一副，灵芝 50 克，土人参 25 克，莲子 5 克，珍珠末 1 克(缺时，可用生牡蛎 10 克替代)。猪心洗净，切片。后 4 味药水煎，药液与猪心隔水炖熟，吃肉饮汤。

⑤咪胴大补汤：猪肚一副，桂党参 15 克，黄花倒水莲 15 克，扁豆 15 克，山药 15 克，叶下珠 10 克，葫芦茶 10 克。猪肚洗净，切块。其余 6 味药水煎取药液，药液与猪肚隔水炖熟烂，吃肉饮汤。

⑥鸡参首乌水莲汤：鸡血藤 15 克，土党参 15 克，何首乌 15 克，黄花倒水莲 15 克。每日 1 剂，水煎分 3 次服。也可制成丸剂，方中药物用量可按比例酌情增加，每次服 6~10 克，日服 2~3 次，饭前服。

2. 外治法

药线点灸百会、内关、神门、劳宫、四逢、膻中、中脘、脐周、关元、足三里，每日 1 次。

第一节 奔痧(Baenzsa)

奔痧是指由于体弱气虚，感受疠气、霉气、痧雾暑气等外邪，或饮食不洁，内伤肠胃，导致气道、谷道阻滞，龙路运不畅，阴阳失调所产生的以痧点和胀累感为主症的一类病症。以全身胀累、倦怠无力、恶心厌食、胸背部透发痧点，或吐或泻，或唇甲青紫为临床特征，是壮族地区自古以来的常见病、多发病。《上林县志》就有记载：“县治逼近深山，风发于石罅，气蒸于石骨，故侵人尤峻厉，极热之际猝为寒邪所袭，少不加谨深入腠里，即有发烧、发虐及痧麻等症。”奔痧又名痧症、发痧、痧气、痧麻。

奔痧范围较广，相当于中医中暑、湿温；西医学中暑，流行性感冒，胃肠型感冒，中风样症状等引起的全身胀累，倦怠无力，恶心厌食，胸背部透发痧点，或吐或泻，或唇甲青紫等症状，均可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，奔痧多由体弱气虚者感受痧毒、热毒、暑毒等邪毒，或饮食不洁，内伤谷道，导致气道、谷道阻滞，龙路运不畅，升降失常，阴阳失调而发病。壮医将奔痧分为阳盛阴衰、阴盛阳衰、阴盛阳盛等类型。凡身体肌肤发热，扪之灼热，或热多冷少，甚至全是发热，口渴不解者为阳盛阴衰；凡发冷不发热，手足冷，无汗，口渴喜饮者为阴盛阳衰；凡发热重，发冷重，昏迷，神经错乱，发热时通不过膝和肘，发冷或发热时，手指屈不利者为阳盛阴盛。奔痧主要发病机理如下：

（1）外感毒气：由于体弱气虚，感受痧毒、热毒、暑毒等邪毒，邪毒内阻三道两路之气机，气机升降失常，阴阳失调而发病。

（2）饮食失调：饮食不洁之物或嗜食煎炒油炸之品，过食刺激性食物，内伤谷道，导致谷道运行不畅，痧毒入侵人体而发病。

（3）劳累过度：劳作过度，劳累汗出过多，工作环境差，房劳过度，经期劳累，寒热不适，使体质下降，抵抗力低下，痧毒侵入人体而发病。

【诊断】

1. 主症：以全身胀累，头昏脑胀，胸腹烦闷，恶心，倦怠乏力，胸背部透发痧点，或吐或泻，或寒或热，或胀或痛，甚则昏迷，四肢厥冷，唇甲青紫作为主要症状。

2. 奔痧按发病缓急，症状轻重，疾病性质及其兼症进行分类。

（1）按发病缓急，分为急痧（类似中风、中暑）和慢痧（类似湿温）。

急痧：发病急骤，起即心胸紧闷烦躁，四肢麻木酸胀，胸腹大痛，或吐或泻，或欲吐不吐，欲泻不泻，甚则猝然昏倒，面唇青白，目闭，口噤不语，两肘窝处，委中穴处，青筋显露，胸背肌肤见有少量芝麻般大小带浅红色的痧点，脉多沉伏

带涩。

慢痧（又称暗痧）：发病较缓慢，可潜伏 10~20 天，甚或数月。初起乍寒乍热，继则纯热不寒，怕见光，腹胀灼热，但肢体如冰，头昏目眩，项强痛，倦怠无力，胸脘痞满烦闷，恶心呕吐，脉多濡滞或弦滞。民间以生南星或用生芋擦患者舌上，如不感到舌麻，必是暗痧无疑。

（2）按临床症状，有标蛇痧、蚂蝗痧、红毛痧、痧麻夹色症等。

标蛇痧：为热毒症，症见发热，身热甚，全身不适，口渴引饮，小便短赤，精神疲惫，嗜眠，用手抓拳突出中指二三节棘突，从上往下稍用力迅速刮患者胸前肌肤时，可见局部隆起如蛇奔走活动之形状，故得名。其脉常数疾，舌质红，苔黄厚。

蚂蝗痧：为痧症较重者，症见头痛剧烈，两眼昏花，胸脘满闷，或大吐，或大泻，或大汗淋漓，全身胀倦，食不知味，在患者胸部或背部如刮标蛇痧样稍用力往下刮，见一显著皮肤隆起出现，但隆起的中部特别高起，酷似蚂蝗形状，故名。患者胸或背部常透发或隐或现，或红或黑的斑麻，且舌胀不语，舌下青筋显露。

红毛痧：多见于夏令时节，起病急，病情较重，见身热，有时呻吟不已，在胸腹部或四肢可见皮下有散在性的斑点或斑片，其色泽多为鲜红，加压时色褪，舌红绛，并有明显淤点，苔黄，脉浮，甲象见红色。

痧麻夹色症：其突出的表现为头晕目眩、腰酸较甚。令患者端坐，膝屈曲 90°，下肢呈下垂位，上身尽量向前倾低下，如下颌尖不能到达贴紧髌骨者为诊断本病的阳性体征。

（3）按症状轻重，分为轻痧麻和重痧麻。按疾病性质分为寒痧、热痧、暑痧、风痧、阴痧、阳痧等等。

【辨病性】

病性以毒为主：心胸紧闷烦躁，四肢麻木酸胀，胸腹大痛，或吐或泻，或欲吐不吐，欲泻不泻，甚则猝然昏倒，面唇青白，目闭，口噤不语，项强痛，发热，身热甚，全身不适，口渴引饮，小便短赤等；患者胸或背部常透发或隐或现，或红或黑的斑点或斑片。

【治疗】

（一）治疗原则

解痧毒，通调气道、谷道，疏通龙路，调阴阳。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①芝麻草鞋汤：山芝麻 20 克，草鞋根 20 克，两面针 20 克，古羊藤、南蛇勒、救必应、大青叶、路边菊各 15 克，藿香 10 克，生甘草 6 克。水煎服，每天 1 剂。此为治疗痧气基础方。痧麻夹色症，加黄皮叶，龙眼叶各 10 克；红毛痧，加一匹绸 20 克，广西莪术 6 克；蚂蝗痧，加七叶一枝花 15 克、飞龙掌血 15 克；标蛇痧，加野菊花 10 克、蒲公英 10 克、车前子 10 克、半边莲 10 克。

②热痧气方：古羊藤 15 克，山芝麻 15 克，南板蓝根 15 克，金银花 15 克，南蛇勒 15 克，救必应 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

③寒痧气方：紫苏 20 克，生葱白 15 克，黄皮叶 15 克，藿香 15 克，生姜三片。水煎服，趁热 1 次服完，并保暖取微汗。

④南蛇马连除痧汤：南蛇勒、马连鞍、荆芥、藤黄连、两面针、防风、黄金扣、生姜各 10~15 克。水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。主治痧气，慢痧。

⑤古山两马汤：古羊藤 15 克，山芝麻 15 克，马鞭草 15 克，两面针 10 克，甘草 15 克，黄皮叶 6 克。水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。主治痧麻夹色症。

⑥痧病通谷道汤：山芝麻 20 克，地胆草 20 克，决明子 15 克，葛根 10 克，功劳木 10 克，生大黄 5 克，陈皮 5 克。水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。主治痧气伴谷道不通者。

⑦痧病通气道汤：木蝴蝶 10 克，龙葵 10 克，磨盘草 10 克，桑白皮 10 克，枇杷叶 10 克，鸡屎藤 5 克。水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。主治痧气伴气道不通者。

⑧古羊凤尾汤：古羊藤 15 克，凤尾草 15 克，黄皮叶 10 克，两面针 10 克，金果榄 6 克，藿香 6 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂，1 次顿服。病重者日 2-3 剂。主治绞肠痧。

⑨痧病救急汤：板蓝根 30 克，穿心莲 15 克，蒲公英 15 克，救必应 10 克，栀子 10 克，功劳木 10 克，仙鹤草 10 克，败酱草 10 克。水煎服，每日 1 剂，1 次顿服。病重者日 2-3 剂。主治痧病之危急重症绞肠痧。

⑩痧病除湿汤：磨盘草 30 克，鸭跖草 30 克，山芝麻 15 克，黄皮叶 10 克，薏苡仁 10 克，陈皮 5 克。水煎服。主治湿毒较盛的痧气。

2. 外治法

(1) 针挑疗法

方法一：取印堂、太阳、脊背第一侧线 1~10 挑点。轻挑各点至微出血。

方法二：取穴曲池、风池、太阳、头维、大椎、列缺、少商、肺俞、足三里及颈部皮肤反应点、颈部皮下反应点。用快挑法，隔天治疗 1 次。

(2) 刮疗法

刮疗法对感冒的治疗和预防均有显著效果。治疗时可从头部、背部、胸腹部、

四肢选穴实行刮疗。头面、颈项、胸腹部手法较轻，背部用重手法，大椎重刮。

(3) 壮药外擦：选用鲜柚子叶、紫苏、黄皮叶各 100 克，香茅 50 克，切碎捣烂，将 50 克大米泡水 1 分钟后取出和上述药用布包好后擦全身。

(4) 竹罐疗法

由后发际线下，拔至命门穴处；沿脊柱两侧向下，由大杼穴拔至肾俞穴处。如有恶心呕吐等胃肠道症状者，可加拔中脘穴。采用多罐法，如伴有发热者，大椎穴可采用刺络放血拔罐法。

(5) 壮医药线点灸疗法

取头维、攒竹、风池、太阳、曲池、大椎、合谷等穴。发热（体温升高）者加背八穴，头痛项强较重者加外关、外劳宫。第一天点灸 2 次，间隔 10~15 分钟。以后每天点灸 1 次，连续治疗 3~5 天。

(6) 滚蛋疗法

取煮好的温热蛋 1 只，趁热在头部、额部、颈部、胸部、背部、四肢和手足心依次反复滚动热熨，直至微汗出为止。滚蛋后，擦干汗液，令患者盖被静卧即可。根据病人病情，至病人热退身凉，症状缓解，以及蛋黄表面隆起的小点减少或消失为止。一般 1~2 次即可治愈。

第六节 发旺(Fatvangh)

发旺是指邪毒入侵机体火路，致使火路网络阻滞不畅而引起筋骨肌肉关节疼痛，临床主要表现为筋骨肌肉关节疼痛酸楚、麻木、重着、灼热、伸屈不利、关节肿大，甚则关节变形、行走困难的病症，又称风湿骨痛、风手风脚。

发旺相当于中医痹病；西医学中的风湿性关节炎，类风湿性关节炎，痛风等，可参考本病进行诊治。

【病因病机】

发旺的发生多由于感受邪毒，正气虚弱，情志失调等引起。其主要发病机理如下：

1. 感受风、寒、湿、热等，毒邪乘人身体虚弱时侵入人体，阻滞龙路火路，使气血运行不畅，痹阻于筋骨肌肉、关节所致。

2. 先天不足，素体虚弱，过度劳累或安逸过度，缺乏运动，妇女产后，情志失调，营养不良及久病体弱等引起气血阴阳不足，筋骨肌肉关节失养，火路网络阻滞而出现筋骨肌肉关节疼痛或感觉异常。

3. 情志抑郁，道路受阻，气血运行不畅，阻滞于筋骨肌肉关节之间而发病。

【诊断】

1. 主症：筋骨肌肉关节酸痛，麻木，重着，伸屈不利，关节肿大（或有定处，或游走不定），或遇冷加剧，得热减轻，或遇热加剧，得冷减轻，甚则关节变形，

行走困难。

2. 兼症：怕风，发热，口渴，烦闷，眠差，手足沉重。

【辨病性】

病性为毒或毒虚夹杂为主：筋骨肌肉关节酸痛，麻木，重着，伸屈不利，关节肿大，遇冷加剧，得热减轻，或遇热加剧，得冷减轻。或伴平素畏寒肢冷，或平素大便溏烂，饮食不化，面色苍白或萎黄，气短。

【治疗】

（一）治疗原则

驱风散寒，解毒通络，运行气血。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①二枫四风汤：红吹风 15 克，九节茶 15 克，八角枫 10 克，半枫荷 15 克，吹风藤 15 克，麻骨风 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

②三风除湿汤：九节茶 20 克，半枫荷 20 克，海风藤 15 克，樟树茎叶 15 克，桑寄生 15 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

③藤仲散湿汤：杜仲藤 15 克，五味藤 15 克，小叶买麻藤 15 克，铺地蜈蚣 15 克，宽筋藤 10 克，鸡血藤 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

④二九清湿汤：九节茶 15 克，大罗伞 15 克，黄根 10 克，龙船花 10 克，鸡血藤 10 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

（2）补虚祛毒

①五藤千斤汤：千斤拔 20 克，鸡血藤 15 克，小叶买麻藤 15 克，九龙藤 12 克，杜仲藤 12 克，九龙藤 12 克，甘草 9 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

②扶芳藤风湿宝：扶芳藤 30 克，鸡血藤 15 克，千斤拔 15 克，牛大力 15 克。水煎服，酌量加黄酒温服。

③千斤拔强筋汤：千斤拔 30 克，杜仲藤 30 克，土牛膝 30 克，续断 15 克，淫羊藿 10 克。水煎服，可兑入米酒适量温服。

④发旺药膳方：土茯苓 25 克，鸡血藤 25 克，猪腿骨 500 克。上述三味共炖，吃肉饮汤。

2. 外治法

（1）针挑疗法

取患侧反应穴。慢挑、深挑、点挑，挑净纤维，使微出血。如属痼疾，则须配合拔罐疗法，于挑口加拔罐吸出黑色淤血，每 2~3 天针挑和拔罐 1 次，至痊愈为止。如果病情较轻，可用轻挑、浅挑，疾挑，跃挑，不必挑出纤维。

（2）壮医药线点灸疗法

取阳溪、阳池、阳谷、手三里、昆仑、太溪、中封、丘墟、肩前、膝眼、犊鼻、申脉、照海、患处梅花穴、膀胱俞、环跳等穴。每天施灸 1 次，20 天为 1 个疗程。

（3）竹罐疗法

取督脉、足太阳膀胱经、任脉、患处关节等部位取穴。采用三棱针刺络拔罐法，留罐 10~15 分钟。煮罐时，放数条毛巾于药水内与罐同煮，启罐后用镊子将锅中的毛巾取出拧干，轻敷于所吸拔的部位上，凉则换之，反复 2~3 次。每天施术 1 次。

（4）滚蛋疗法

取煮好的温热蛋 1 只，趁热在阿是穴及局部经穴反复滚动热熨。每天治疗 1~3 次，根据病人病情，至病人症状缓解，以及蛋黄表面隆起的小点减少或消失为止。

（5）刮疗法

刮背部、腹部、上肢部、下肢部、局部。先刮背部，再刮腹部，然后刮四肢，最后刮局部。手法宜轻柔。隔天 1 次，7 次为 1 个疗程。

壮医儿科学各论节选

第一章 小儿常见病

小儿常见病包括儿科临床常见的气道病、谷道病、水道病和杂病。

气道病包括勒爷得凉、勒爷奔唉、勒爷参唉、勒爷黑参等，主要表现为气喘、咳嗽、咳痰、发热、鼻翼煽动等，主要病因病机为痧、瘴、风、湿、热、寒等多种毒邪侵犯气道，上干于“咪钵”（肺），或人体虚弱，毒邪侵犯，气道不畅而发病。以祛毒邪，调气、畅通气道为主要治疗原则。

谷道病包括勒爷病吓眼、勒爷胴尹、勒爷屙泻、勒爷毒痢等，主要表现为呕吐、呃逆、嗝气、厌食、腹泻、或便秘、腹胀、腹痛等，主要病因病机为寒、湿、热、毒邪或时邪疫毒犯谷道，或由于饮食不节、损伤谷道而致。以祛除毒邪，疏通谷道，调谷道之气为主要治疗原则。

常见小儿水道病有勒爷濞幽等，主要表现为小便失禁，水道病多为湿热毒阻滞水道，或先天不足、后天失养，身体虚弱，因虚感邪，使水道不通畅，天、地、人三气不同步而发病。以祛除邪毒，补虚调气，通利水道为主要治疗原则。

勒爷降痕哧、勒爷喔凉汗、勒爷涸耐、勒爷奔傍寒为小儿杂病，涉及气道、谷道、水道、龙路、火路中的两种以上的疾病归为杂病。主要的病因病机为感染外邪或内生邪毒，影响三道两路功能，或因虚致感染毒邪而发生疾病，导致三气不能同步而致病。以祛毒调气，畅通道路，补虚为主要治疗原则。

第一节 勒爷得凉(Lwgnyezdwwgliengz)

勒爷得凉是小儿最常见的疾病,是指小儿因感受邪毒,邪毒从口鼻而入,侵犯气道,使气道阻滞或功能失调,“咪钵”(肺)调节和化生功能失职,出现以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主症的常见外感疾病。按病变部位属壮医气道病范畴,按病理性质属壮医痧病范畴。一年四季均可发生,以冬春季发病率较高。

勒爷得凉相当于中医的“感冒”;西医学的急性上呼吸道感染、流行性感冒等以鼻塞、流涕、头痛、发热为主症者可参考本病进行诊治。

【病因病机】壮医认为得凉的病因有外因和内因两大类。其主要发病机理如下:

1. 外因：气候突变，感受风毒之邪或时行疫毒，侵袭人体肌肤，或者邪从口鼻而入，阻滞“气道”，致使“气道”不通，导致天、地、人三气不能同步而发病。

2. 内因：禀赋不足，喂养不当，久病体虚，易感受风毒之邪，“气道”受阻不通而发病。

【诊断】

1. 主症：鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、身痛、发热、怕冷。

2. 兼症：出汗，喷嚏，吐痰，咽痛口干；或身重困倦，呕吐，腹泻，心烦口渴，小便黄少，头晕眼花，困倦无力；肚子胀满，不思乳食，呕吐酸腐，口气秽臭，大便酸臭；或惊悸啼叫，睡卧不宁。

【辨病性】

1. 病性为毒：感受风毒、寒毒、热毒、痧毒等为主引起的鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、身痛、发热等。

2. 病性为毒虚夹杂：鼻塞、喷嚏，咳嗽，伴面色㿔白，瘦弱、乏力、汗出，畏寒等症状或反复出现。

【治疗】

（一）治疗原则

祛邪毒，通气道，或调气补虚。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）祛毒

①鬼针一点甘蔗汤：鬼针草 15 克，一点红 15 克，甘蔗 200 克，水煎服，每日 1 剂。

②黄皮公根冰糖汤：山芝麻 15 克、黄皮叶 10 克、雷公根 10 克、冰糖草 10 克、甘草 6 克，水煎，每日 1 剂。

③山芝枇杷大鱼百草汤：鱼腥草 20 克、山芝麻 15 克、枇杷叶 15 克、大叶桉 10 克、百部 9 克、甘草 6 克，水煎，每日 1 剂。

④玉叶板兰贯众汤：玉叶金花 15 克、板兰根 15 克、贯众 10 克，水煎，每日 1 剂。

⑤桉叶三草贯众汤：大叶桉叶 15 克、三叉苦 10 克、连翘 10 克、贯众 10 克、甘草 6 克，水煎，每日 1 剂。

⑥山芝麻、古羊藤各 10 克，两面针、枇杷叶、青蒿各 6 克、甘草 6 克，水煎服，每日 1 剂。

⑦生葱、山芝麻各 20 克，龙眼树叶 15 克，水煎服，每日 1 剂。

⑧三姐妹、山芝麻各 15 克，土常山 9 克，高热咳嗽加鬼针草 20 克，枇杷叶 15 克，一箭球 9 克，鲜鱼腥草 6 克，水煎服，每日 1 剂。

⑨蝴蝶草 30 克，大风艾 20 克，通城虎 15 克，青箱子 15 克，晒干研末，每次 2~5 克，开水送服，每日 3 次。

⑩地桃花根 15 克，车前草 9 克，一点红 6 克，水煎服，每日 1 剂。咳嗽加磨盘草根 15 克。

⑪六月雪、旱莲草各 10 克，水煎服，每日 1 剂。

⑫灯心草、竹叶心、雷公根、鱼腥草、红花地桃花各 10 克，水煎服，每日 1 剂。

⑬红花地桃花、倒刺草、大叶榕、小叶榕、大荆芥、小荆芥、草决明、罗芙木、叶下珠、马蹄金、旱莲草各 10 克，红丝线、鸡骨草各 5 克，水煎服，每日 1 剂。

⑭岗梅根 15 克，一点红 12 克，龙脷叶、桔梗、鱼腥草各 10 克，南杏、玄参、连翘、蝉蜕各 8 克，甘草 6 克，水煎服，一天 3 次，每日 1 剂。

(2) 祛毒补虚

①葱白头 3~7 个，生姜 3~5 片，浓煎后加糖适量，热服取汗。

②一点红 15 克，甘蔗 60 克（煨，切碎），水煎服，每日 1 剂。

③刺芫荽 15 克，葱头 3 只，生姜 3 片，共捣烂，热粥送服。

2. 外治法

(1) 马鞭草、桃叶、鸡屎藤各适量，水煎洗澡，每日 1 次。

(2) 伤风寒毒者用葱白头 3~7 个，生姜 3~5 片水煎洗澡，取微汗。

(3) 伤风热毒者用葱白头 3~7 个，薄荷 15 克水煎洗澡，取微汗。

(2) 针刺治疗：治伤风寒毒取风府、风池、风门、外关、项掣穴、颈龙脊穴；治伤风热毒取风池、合谷、外关、尺泽等穴用吐纳补泻的泻法。

(4) 药线点灸取攒竹、头维、曲池、合谷、风池、风门、肺俞、足三里，每日 1 次，每穴点灸 3 壮，均用泻法，每日 1 次。

(5) 用火罐闪罐法，至患儿背部微红，出痧即可。

(6) 风蛋疗法

风蛋疗法是集中药薰蒸、水疗、循经抚触为一体的一种简便传统的治疗方法。在广西民间广泛流行该疗法，起到很好的防病治病效果。现经广西中医药大学第一附属医院儿科整理、规范并运用于临床，发挥较好疗效。洗浴剂通过皮肤、经络腧穴、孔窍、黏膜、呼吸系统等途径吸收微量有效成分，可治疗小儿感冒发热、湿疹、皮炎、瘙痒症、痱子、咳喘、小儿腹泻、小儿鞘膜积液等疾病，还可达到

消除疲劳、减肥的目的。具有操作方便、随证加减、灵活辨证、针对性强等优点。避免打针、服药的痛苦及毒副反应。

风蛋疗法操作规程：

①工作人员首先与小孩进行适应性逗乐活动，以适应环境。

②材料准备：捣烂的鸡矢藤 20 克，大柑叶 20 克，生姜 30 克，葱白 20 克，艾叶 20 克，以鸡蛋同煮熟后去蛋黄，放入约 5-10g 银片，用纱布包好，风蛋制备完成。

③将制备好的温热风蛋从四末、循肺经，再从前额由里向外滚动至太阳穴，以鼓动经气。

④再用温热风蛋沿太阳经及督脉、背八穴，进行循经推拿，以鼓舞阳气，驱邪外出。

⑤一般室温保持在 28-32℃ 以上。每日烫熨 1-2 次，每次 20-30 分钟。

⑥整个过程注意与小儿进行眼神对视及情感的交流，微笑服务。

⑦使用风蛋烫熨后迅速用毛巾擦干躯体，注意保暖。

⑧烫熨毕嘱小孩适量进食，忌吃生冷之品。

3. 内外兼治

救必应、野六谷根、厚朴各 6~9 克，水煎服，每日 1 剂。同时用陶针刺足三里、中极、百会、印堂等穴。

第五节 勒爷病呲喂(Lwgnyez binghmboujgwn)

勒爷病呲喂是以小儿不思饮食，食而不化为主症的一种疾病，是指由于各种原因使谷道虚弱、功能失调或其调节化生枢纽功能失职而导致的，临床以小儿长期食欲不振，甚至厌食、拒食为主症的一种病证。按病变部位属壮医谷道病范畴，是临床常见的小儿谷道病证，发病年龄不一，但以 1~6 岁的小儿为多见。

本病多由喂养不当、饮食失调导致谷道功能失常所致。一年四季均可发病，勒爷病呲喂相当于中医的积滞；西医学的消化不良可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，勒爷病呲喂的病因不外乎外感与内伤两方面：

1，外感方面：多在夏季暑湿当令之时失之顾护，暑毒、湿毒乘虚从口鼻侵入谷道，滞留于谷道“咪胴”（胃）、“咪虽”（肠），谷道本以通为用、以降为顺，今毒邪阻滞，自然通降不得，久之则谷道的调节和化生枢纽脏腑“咪叠”（肝）、“咪背”（胆）、“咪曼”（胰）功能失职，谷道积滞，发为勒爷病呲喂。

2，内伤方面：多由于喂养不当，饮食不节，嗜食肥甘厚味或甜食，使“咪胴”（胃）水谷失运，“咪虽”（肠）浊气排泄不畅，积滞瘀阻于谷道，使谷道不

畅，功能失调；或先天不足，多病久病、病后体虚等，使龙路、火路气血不充，谷道失养而功能低下，运化水谷功能不足，发为本病。

【诊断】

1. 主症：不欲吮乳或不纳食，腹部胀满，可呕吐酸腐或夹食物残渣。
2. 兼症：烦躁不安，哭闹，一侧或两侧腮红，脸色青黄，大便臭秽；或脸色蜡黄，困倦无力，肚痛喜按，大便溏薄，夜卧不安，形体消瘦，体质偏差。

【辨病性】

1. 病性为虚：脸色蜡黄，困倦无力，肚痛喜按，大便溏薄，夜卧不安
2. 病性为毒虚夹杂：烦躁不安，哭闹，一侧或两侧腮红，脸色青黄，大便臭秽。

【治疗】

（一）治疗原则

调气补虚，祛邪毒，通谷道。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）补虚

- ①饭锅巴 1 块，如掌大，焙焦，煎汤送服。
- ②神曲、麦芽、山楂各 6 克，加槟榔 3 克，煎汤，每日服 3 次。
- ③鸡胃 1 只，带皮，洗净。煮粥，每日服 1 次。

（2）祛毒

- ①山楂化积汤：山楂 15 克、槟榔 10 克、独脚金 10 克、叶下珠 10 克、木香 5 克、陈皮 5 克、佛手柑 5 克，每日 1 剂，水煎服。
- ②鸡内金 30 克，瓦片焙黄研细开，开水冲服，每日 1~2 克。
- ③黑白丑（牵牛子）10 克，焙干研为细末，调和面粉，制成饼干，每日食数片。
- ④刺芫荽 15 克，水煎服。
- ⑤余甘子果 5~10 个或盐渍果 5~8 个嚼食。

2. 外治法

- （1）针刺足三里、中脘、大肠俞、气海等穴，每日 1 次。
- （2）捏脊疗法（同小儿疳积）。
- （3）药线点灸谷线穴、上脘、中脘、下脘、足三里，脾俞、胃俞、肝俞、合谷、四缝等穴，每日 1 次，每次点灸 3 壮，均用补法。5 日 1 个疗程。
- （4）肉桂粉，适量调水敷肚脐，每日 1 次。

(5) 五谷虫、使君子、胡黄连、麦芽、神曲、党参、苍术、炒鸡内金、槟榔、莪术、陈皮、砂仁、白蔻仁各 6 克，冰片 3 克，共研成细末，制成药兜，佩戴于胃脘中，15 天换药 1 次。

(6) 独脚疳 3~5 克蒸瘦肉适量，服用。

第二章 小儿时行疫病

小儿时行疫病包括勒爷笃麻、勒爷喔芒、勒爷航靠谋、勒爷唉百银、勒爷货豪、勒爷病缝顶傍等，主要病因病机是感受时行疫毒，导致三道两路功能失常，三气不能同步而致病。以祛除疫毒、调理三道两路、补虚为主要治疗原则。

第一节 勒爷笃麻(Lwgnyezdoegmaz)

勒爷笃麻是小儿以发热、咳嗽、眼泪汪汪、鼻塞流涕、遍身发布红色斑疹为主症，病程长达近十天的一种传染性疾病。四季均可发病，以冬春较多，好发于 6 个月~5 岁的小儿，传染性很强。现代医学通过进行麻疹减毒活疫苗的预防接种，可预防本病的发生。

勒爷笃麻相当于中医的小儿麻疹，因本病疹点高出皮肤，如触麻粒故名麻疹；西医学的麻疹也可参考本病进行诊治。

【病因病机】

壮医认为，勒爷笃麻是由于小儿年幼体弱，正气不足，感染麻毒，三气不能同步，气血相搏，毒透于外（为顺症）而向愈，若毒陷于内（为逆症），则可见麻毒攻喉及麻毒闭阻咪钵，致气道不通等危候。

【诊断】

1. 主症：发热渐高，眼睛红，眼泡肿，泪水汪汪，2~3 天后，口腔内接近臼齿处可见“麻疹粘膜斑”，3~4 天后耳后开始出现色如玫瑰、针尖大小的皮疹，以后头面部、胸背部及四肢也陆续出现皮疹，出疹时发热更高，出疹 3~4 天后热退，皮疹按出现次序收没，并可留下棕褐色的斑痕，热退身凉。

2. 顺症：发热，精神安宁，或偶有烦躁，咳嗽轻微无鼻煽，气不喘，发热 3~4 天出现皮疹，先见于耳后、颈部、头部、脸部，渐至胸背、肚子、四肢、手足心，疹色鲜红渐转暗红，分布均匀，疹收后热退身凉，精神清爽，咳减，胃纳稍佳，渐趋康复。

顺症主要分为以下三期：

(1) 初热期：又称前驱期，发热渐高，皮疹，咳嗽流涕，目赤怕光，眼泡浮肿，泪水汪汪，神色疲劳，不思饮食，或伴呕吐、腹泻、咽痛，热甚时可发抖惊悸，口腔颊部近白齿处可见“麻疹粘膜斑”。

(2) 见形期：又称出疹期，皮疹开始从出现至消退，3~4天，高热不退，肌肤灼热，口渴多饮，咳嗽加剧，神疲懒动，眼睛发红，眼屎多，烦躁或嗜睡，或伴有惊跳、抽风、皮肤出现玫瑰样丘疹（针尖大小，扪之碍手），先见于耳后发际及颈部，渐至头、脸、胸背、四肢依序出现，手掌足底见疹为麻疹透齐。初起稀疏，色较鲜红，以后逐渐稠密，融合成片，色转暗红，分布均匀。（已注射过“麻疹减毒活疫苗”者，或近期注射过胎盘球蛋白者，发热、咳嗽一般比较轻，皮疹可见稀密不均，疹色淡红，手足底可以无疹。）

(3) 疹没期：又称恢复期，皮疹按出现的次序消退，皮屑细微如糠样脱落，皮肤遗留棕褐色的斑迹，热退身凉，精神爽快，胃纳日增，咳嗽大减。

3. 逆症：疹出不畅，或麻疹出没先后无次序，暴出暴收，疹色紫暗，稠稀不均，并见高热，烦躁不安，或嗜睡，大渴多饮，咳嗽剧烈，气喘，鼻翼煽动，喉鸣响，甚则口唇紫绀，或呕吐抽风，神志模糊，呼吸困难，四肢不温，大汗淋漓等。或麻疹已消，而见高热不退，烦躁不安等。

【辨病性】

病性为毒：发热渐高，眼睛红，眼泡肿，泪水汪汪，2~3天后，口腔内接近白齿处可见“麻疹粘膜斑”，3~4天后耳后开始出现色如玫瑰、针尖大小的皮疹，以后头面部、胸背部及四肢也陆续出现皮疹，出疹3~4天后皮疹按出现次序收没，并可留下棕褐色的斑痕。

【治疗】

（一）治疗原则

顺症：初热期宣发透疹；见形期祛毒清热，佐以透疹；疹没期补虚养津。

逆症：清热祛毒，凉血透疹。

（二）治疗方法

1. 内治法

（1）顺症

初热期

①葛根30克，夏枯草15克，水煎服，每日1剂。热甚加银花9克；咳嗽加桑叶、麦冬各3克，草鞋根9克；麻后痢痢加地榆9克；合并肺炎加桑白皮9克，玉叶金花6克，水煎服，每日1剂。

②路路通、椿树皮、前胡、金竹叶、朱砂各适量，水煎服，每日1剂。

③芫荽根15克，夏枯草、茅根各9克，水煎服，每日1剂。

④芫荽 18 克，水煎冲马蹄汁 90 毫升分 3 次服，每日 1 剂。

⑤鲜芫荽、浮萍各 30 克，水煎服，每日 1 剂。

见形期

①金银花、丝瓜络或水瓜络各 15 克，百草霜、野黍子各 9 克，水煎代茶饮，每日 1 剂。

②苎麻花或嫩苗 120 克，鸡内金 6 克，水煎分 3 次服，每日 1 剂。

③夏枯草、木耳、高粱子各 30 克，水煎服，每日 1 剂。

疹没期

①甘蔗 50 克，荸荠 30 克，鲜芦根 20 克，水煎代茶饮，每日 1 剂。

②胡萝卜 60 克，粳米 50 克，水煮粥，每日早、晚各食一次。

(2) 逆症

①紫草 30 克，南瓜藤 60 克，地丁 9 克，水煎服，每日 1 剂。

②紫草、南瓜藤各 60 克，大飞扬 50 克，水煎服，每日 1 剂。

③红壳粟米适量，水煎代茶饮，每日 1 剂。

2. 外治法

(1) 顺症

①针刺中冲放血，或针刺曲池、大椎、合谷等穴，强刺激，每日 1 次。

②苎麻花或嫩苗适量煎水洗澡，每日 1~2 次。

(2) 逆症

①鸡蛋 1 个，用油煎熟，将樟脑粉 0.9 克撒于蛋面，温敷肚脐约 20 分钟。

②大叶浮萍 30 克，煎沸 10 分钟，取药渣，布包擦全身。