**《急危重症护理学》课程教学大纲**

**课程基本信息**

**课程编号：**20317BZ008

**课程类别：**专业课

**课程性质：**必修课

**学分/学时：**学分2.5分；总学时39，理论30学时，实验9学时,网络3学时

**一、课程简介**

《急危重症护理学》是护理专业的必修课程之一，该门课程是研究各类急性病、急性创伤、慢性病急性发作等危重症患者抢救护理的基本理论、基本知识、基本技能以及重症监护知识，同时还涵盖了各类急性病、急性创伤、慢性病急性发作、危重病人的抢救监护及急诊医疗体系，因此具有很强的专科性、综合性和实践性等特点。内容包括院前急救、重症监护、常见急危重症的病情评估救治原则和护理以及常用的急救技术。

二、**课程目标**

**1.建立知识目标。**

掌握急危重症护理学基本概念与理论。了解医院急诊科及重症监护科室基本结构与功能。掌握院外、急诊科、ICU常用急救技术。

**2.建立能力目标。**

掌握急危重症护理的基本知识与技术运用于病情观察、护患沟通、健康教育并能规范熟练地进行各项急危重症护理操作。在授课时逐步培养学生辨证思维能力、运用现代医学术语进行语言表达的能力、运用网络资源获取知识和信息的能力、与人合作的能力培养，让学生逐渐具备自主学习和终身学习的能力。

**3.建立态度目标。**

通过学习，加深对护理专业的认识，培养热爱急危重症护理学专业、不断进取、刻苦学习的精神，对常用急救技术和国内外新进展等知识有所了解和提高。

通过实践操作，培养严谨求实、一丝不苟的工作态度，养成正确的护理行为意识，为临床急救护理工作奠定基础。

培养学生独立思考、认识和分析解决问题的能力，充分调动学生积极主动性，培养高度的责任心、同情心、爱心、团队合作精神，能建立良好的人际关系，造福于急、危、重症患者的专业队伍。

**三、教学目的要求与内容**

**第一章 急危重症护理学概述**

**【目的要求】**

通过同学们的学习使之初步形成急危重症护理学的框架，领会急救医疗服务体系的内涵，掌握急危重症护理学的范畴,熟悉急诊医疗服务体系的构成，了解急危重症护理学的起源与发展。

**【教学内容】**

1. 急危重症护理学的起源和发展。
2. 急危重症护士培训及其资质认证。

**第二章 急救医疗服务体系的组成与管理**

**【目的要求】**

1、通过讲授使同学能够明确院外急救的概念以及原则，熟悉院外急救的护理工作，了解院外急救服务系统设置与管理，并运用所学知识能够胜任急救护理工作。

2、掌握急诊护理工作。

3、熟悉急诊科的任务、科室设置。

4、熟悉急诊护理程序和护患沟通。

5、了解急诊科的人员组成与工作制度

6、了解急诊科仪器设备的基本配置与管理

7、熟悉ICU的概念、收容与治疗。

8、了解ICU设置与管理。

**【教学内容】**

1. 急救医疗服务体系的组成。
2. 急救医疗服务体系的管理。
3. 急危重症患者的转运安全。
4. 团队合作。
5. 医学伦理与器官捐献。

**第三章 灾难护理**

**【目的要求】**

1.掌握灾难现场救援要点。

2.如何正确实施检伤分类。

**【教学内容】**

1.灾难护理的概述。

2.灾难医疗救援准备。

3.灾难现场的医学救援。

4.灾难的心理危机干预。

**第五章 急诊分诊**

**【目的要求】**

1. 熟悉分诊的定义及急诊分诊的作用。
2. 掌握急诊分诊常用分类方法及分诊程序。

**【教学内容】**

1. 急诊分诊概述。
2. 急诊分诊程序。

**第六章 急诊护理评估**

**【目的要求】**

1. 掌握急诊患者初级评估的内容。
2. 熟悉急诊患者次级评估的内容。

**【教学内容】**

1. 急诊护理评估的初级评估。
2. 急诊护理的次级评估。
3. 急诊护理评估思维特点。

**第七章 心搏骤停及心肺脑复苏**

**【目的要求】**

1. 熟悉心搏骤停常见的原因、类型、临床表现及判断。
2. 掌握心肺脑复苏中基础生命支持的CABD步骤及注意事项。
3. 掌握高级心血管生命支持。
4. 熟悉复苏后监测与护理。

**【教学内容】**

1. 心搏骤停。
2. 心肺脑复苏。

**第十章 环境及理化因素损伤**

**【目的要求】**

1. 了解中暑、淹溺、电击伤的概念病因及发病机制。
2. 熟悉中暑、淹溺、电击伤的病情评估与判断。
3. 掌握中暑、淹溺、电击伤的救治与护理。

**【教学内容】**

1. 中暑。
2. 淹溺。
3. 电击伤。
4. 高原病。

**第十一章 急性中毒**

**【目的要求】**

1. 熟悉急性中毒的临床表现、救治原则及护理措施。
2. 了解中毒的概念及途径。
3. 掌握有机磷杀虫剂、一氧化碳、酒精中毒的临床表现、救治原则及护理措施。
4. 熟悉急性镇静药中毒的救治原则及护理措施。

**【教学内容】**

1. 急性中毒的概论。
2. 有机磷杀虫药中毒。
3. 百草枯中毒。
4. 一氧化碳中毒。
5. 急性乙醇中毒。
6. 急性镇静催眠药中毒。

**第十三章 危重症患者系统功能监测**

**【目的要求】**

1. 了解重症监护技术的种类及原理。
2. 掌握各种监测的正常值、监测方法及对异常监测指标的判断。
3. 熟悉各种监测的适应证、禁忌证、监测意义。

**【教学内容】**

1. 危重症患者的评估。
2. 心血管系统功能监测。
3. 呼吸系统功能监测。
4. 神经系统功能监测。
5. 泌尿系统功能监测。
6. 消化系统功能监测。

**第十四章 多器官功能障碍**

**【目的要求】**

掌握全身炎症反应综合征、脓毒症及多器官功能障碍综合征患者的护理措施。

**【教学内容】**

1. 全身炎症反应综合征。
2. 脓毒症。
3. 多器官功能障碍综合征。

**第十七章 危重症患者常见并发症的监测与预防**

**【目的要求】**

1. 掌握危重症患者感染的救治与护理措施。
2. 熟悉危重症患者感染的病情评估。
3. 了解危重症患者感染的病因和发病机制

**【教学内容】**

1.呼吸机相关性肺炎。

2.导管相关性血流感染。

3.导尿管相关性尿路感染。

4.多重耐药菌感染。

5.深静脉血栓。

6.危重症患者的瞻望。

**第十八章 常用急救技术**

**【目的要求】**

1.熟悉通气管通气法的适应证、禁忌证及注意事项。

2.掌握气管插管的适应证、禁忌证、物品准备、注意事项及术后护理措施。

3.掌握食管异物清除术（Heimlich手法）。

4.掌握除颤的适应证及注意事项。

**【教学内容】**

1. 人工气道的建立。
2. 气道异物清除术-Heimlich手法。
3. 胸膜腔穿刺技术。
4. 球囊-面罩通气术。
5. 除颤术。
6. 动、静脉穿刺置管术。
7. 体外膜肺氧和技术。
8. 外伤包扎、止血、固定、搬运术。

**第十九章 机械通气**

**【目的要求】**

1.熟悉机械通气的目的、常用参数的设置与调节**。**

2.掌握机械通气的护理。

**【教学内容】**

1. 机械通气的概述。
2. 有创机械通气。
3. 无创机械通气。

**四、教学重点与难点**

学习《急危重症护理学》有助于学生适应现代护理发展的需要，建立整体护理观念和科学的思维方式；有助于强化学生急诊、急救意识，掌握急诊知识和急救技能；有助于培养学生对基础护理知识以及各专科理论知识的综合运用。急诊分诊、急诊护理评估、心搏骤停与心肺脑复苏、环境及理化因素损伤、急性中毒、危重症患者评估与系统功能监测、常用急救技术是本课程的学习重点内容；课程难点在于如何对患者进行快速的评估，如何进行急救处理。通过学习目的使学生系统掌握急救护理学的基本理论、常用急救护理技术及各种临床常见急危重症的急救护理知识，熟悉急救护理的工作范围与特点，为今后从事和发展急救护理工作奠定基础。

**五、教学方法与手段**

理论教学：运用了讲授、案例导入、微课视频播放、启发式提问、讨论、示范、录像等教学方法，辅助现代教育技术和传统教学手段。核心内容以讲授为主，重点内容以介绍为主，一般内容以自学为主。

实训教学：使用真实医疗器械与仪器在医学模型人上实际操作。

辅导形式：课堂答疑、课后辅导、网络查询等。

**六、教学内容目标与学时分配**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 章节 | 内容 | 学时分配 |
| 急危重症护理学概述 | 1. 急危重症护理学的起源和发展 2. 急危重症护理学的范畴 | 1 |
| 急救医疗服务体系的组成与管理 | 1. 急诊科的布局与设置 2. 急诊科的管理 3. 急诊护理工作特点、流程、护理程序及护患沟通 4. 急诊仪器设备的基本配置、维护与管理 5. ICU设置与管理以及危重病人监护 6. ICU的概念、收容与治疗 | 2 |
| 灾难护理 | 1.灾难医疗的救援准备。  2.灾难医现场的医学救援。 | 1 |
| 急诊分诊 | 1. 急诊分诊概述 2. 急诊分诊程序 | 1 |
| 急诊护理 评估 | 1. 急诊护理评估的初级评估 2. 急诊护理的次级评估 | 2 |
| 心搏骤停及心肺脑复苏 | 1. 心搏骤停的概述、常见原因、临床表现及判断 2. 心肺脑复苏：基础生命支持、高级生命支持及复苏后治疗 | 3 |
| 环境及理化因素损伤 | 1. 中暑病因及发病机制、病情评估、救治与护理 2. 淹溺病因及发病机制、病情评估、救治与护理 3. 电击伤病因及发病机制、病情评估、救治与护理 | 2 |
| 急性中毒 | 1. 概述 2. 有机磷杀虫剂中毒 3. 一氧化碳中毒 4. 急性酒精中毒 5. 急性镇静催眠药中毒 | 3 |
| 危重症患者系统功能监测 | 1. 心血管系统功能监测 2. 呼吸系统功能监测 3. 神经系统功能监测 4. 肾系统功能监测 5. 消化系统功能监测 6. 水电解质系统功能监测 | 3 |
| 危重症患者常见并发症的监测与预防 | 1.呼吸机相关性肺炎  2.导管相关性血流感染  3.导尿管相关性尿路感染  4.多重耐药菌感染 | 2 |
| 常用急救 技术 | 1. 人工气道的建立 2. 气道异物清除 3. 球囊面罩通气 4. 除颤 | 3 |
| 机械通气 | 1. 机械通气的目的 2. 机械通气的护理 | 1 |

**七、考核方式、成绩评定及评价方法**

1．考核方式：闭卷笔记

2．考试成绩评定：平时成绩40％，考试成绩60％

3. 评价方法：平时成绩由出勤率、作业、讨论及操作考试成绩组成。

**八、教材与参考资料**

1．教材：《急危重症护理学》人民卫生出版社，张波 桂莉，第4版，2017.6

2．参考资料

[1]周秀华.急危重症护理学 第2版 北京：人民卫生出版社，2007年

[2]刘书祥 急重症护理学 第1版 同济大学出版社，2011年

[3]吴欣娟 实用ICU护理及技术 北京：科学出版社，2008年

[4]沈洪 急诊医学 北京：人民卫生出版社，2011年

[5]2015AHA心肺复苏指南

  撰写人：苏宇虹            审核人：